



令和6年 2月 給食献立表



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	木	ごはん 豆乳みそ汁 鶏むね肉の香味焼き 大豆とひじきの煮物	フライドポテト 牛乳	揚げ・調整豆乳・無添加こうじみそ・鶏むね肉・大豆水煮・焼き竹輪・乳飲料(牛乳)	精白米・調合油・砂糖・ごま油・皮つきポテトフライ	にんじん・しめじ・たまねぎ・青葱・白葱・しょうが・ひじき・むきえだまめ
2	金	きんば風巻き寿司 いわしつみれ汁 大豆コロケ 揚げ高野豆腐のサラダ	鬼さんクリームパン 牛乳	大豆ミート・赤色辛みそ・ぶたミンチ・鶏卵・イワシのすり身・はんぺん・もめん豆腐・高野豆腐・かにかまぼこ・スキムミルク・鶏卵・冷凍ホイップ・乳飲料(牛乳)	精白米・砂糖・ごま油・じゃがいも・薄力粉・生パン粉・調合油・マヨネーズ・強力粉・粉糖・ソフトマーガリン	ほうれんそう・にんじん・寿司のり・だいこん・青葱・たまねぎ・むきえだまめ・コーン缶
3	土	乳児親子遊びの日 給食・おやつ提供無し				
5	月	ミートスパゲティ コーンスープ 揚げじゃがとブロッコリーのツナ和 ヤクルト	昆布おむすび ほうじ茶	鶏ミンチ・大豆ミート・乳飲料(牛乳)・ツナ	スパゲティ・調合油・砂糖・じゃがいも・ヤクルト・精白米	たまねぎ・にんじん・トマトホール缶・トマトケチャップ・コーンスープ(粉末)・パセリ・ブロッコリー・塩昆布
6	火	こくうまひき肉カレーライス マカロニサラダ キウイ	パンプディング 牛乳	鶏ミンチ・大豆ミート・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)	精白米・じゃがいも・調合油・カレールウ・マカロニ・マヨネーズ・強力粉・砂糖・ソフトマーガリン	たまねぎ・にんじん・きゅうり・コーン缶・キウイフルーツ
7	水	ごはん チンゲン菜のおすまし 白身魚のみそマヨ焼き ほうれん草のお浸し	ポップコーン ほうじ茶	揚げ・メルルーサ・甘みそ・焼き竹輪・かつお節	精白米・マヨネーズ・調合油・砂糖・ポップコーン豆・キャラメルシュガー・ソフトマーガリン・カレー粉	チンゲンサイ・ほうれんそう・にんじん・コーン缶・あおのり
8	木	ごはん 中華スープ マーボー春雨 切干大根の中華和え	ジャムサンド 牛乳	大豆ミート・赤色辛みそ・ぶたミンチ・ロースハム・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)	精白米・いりごま・ごま油・砂糖・はるさめ・調合油・片栗粉・強力粉・ソフトマーガリン	わかめ・白葱・たまねぎ・にんじん・青葱・切干しいんげん・きゅうり・コーン缶・いちごジャム
9	金	パン チキンスープ とんかつ ポテトサラダ	コーンおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ぶた肉	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・生パン粉・薄力粉・調合油・チルドポテト・マヨネーズ・精白米	キャベツ・にんじん・ミックスベジタブル・たまねぎ・コーン缶
10	土	ごはん 小松菜のみそ汁 肉じゃが 白菜とハムのごま和え	ビスケット 牛乳	無添加こうじみそ・ぶた肉・ロースハム・乳飲料(牛乳)	精白米・おつゆふ・じゃがいも・しらたき・調合油・砂糖・いりごま・米粉・ソフトマーガリン	こまつな・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・はくさい・コーン缶
13	火	ごはん 貝だくさん汁(みそ汁) めばるの煮付け 高野豆腐の煮物	バウンドケーキ 牛乳	無添加こうじみそ・めばる・高野豆腐・鶏卵・冷凍ホイップ・乳飲料(牛乳)	精白米・しらたき・砂糖・冷凍さといも・薄力粉・無塩バター	だいこん・しめじ・ごぼう・にんじん・青葱・いんげん
14	水	パン ブラウンシチュー シャーマンポテトサラダ バナナ	鮭おむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ぶた肉・鮭フレーク	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・じゃがいも・調合油・デミグラスソース・マヨネーズ・精白米	たまねぎ・えのきたけ・エリンギ・にんじん・グリーンピース・トマトホール缶・バナナ
15	木	ごはん きのこのみそ汁 サバの塩焼き かぼちゃの煮物	パンケーキ(メープルシロップ) 牛乳	無添加こうじみそ・さば・乳飲料(牛乳)	精白米・調合油・砂糖・ホットケーキミックス・メープルシロップ・ソフトマーガリン	しめじ・えのきたけ・なめこ水煮・青葱・かぼちゃ・にんじん・いんげん
16	金	ごはん じゃが芋とわかめのみそ汁 鶏のからあげ きんぴらサラダ	プチメロンパン 牛乳	無添加こうじみそ・鶏むね肉・乳飲料(牛乳)・鶏卵・コンデンスミルク	精白米・じゃがいも・片栗粉・調合油・砂糖・マヨネーズ・強力粉・ソフトマーガリン・無塩バター・薄力粉	わかめ・しょうが・ごぼう・にんじん・コーン缶



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
17	土	幼児生活発表会 給食・おやつ提供無し				
19	月	ラーメン 鶏むね肉と胡瓜のごま和え 黄桃 ヤクルト	しらすおむすび ほうじ茶	なると・鶏卵・鶏むね肉・しらす干し	中華めん・砂糖・ごま油・ねりごま・いりごま・ヤクルト・精白米	わかめ・青葱・キャベツ・きゅうり・コーン缶・黄桃缶
20	火	ハヤシライス 根菜とひじきの和え物 フルーツミックス	マーラカオ 牛乳	ぶた肉・鶏卵・乳飲料(牛乳)・冷凍ホイップ	精白米・調合油・ハヤシルウ・砂糖・ごま油・ホットケーキミックス	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・トマトホール缶・ひじき・水煮レンコン・ごぼう・コーン缶・きゅうり・フルーツカクテル缶・みかん缶
21	水	パン 野菜スープ 照り焼き豆腐ハンバーグ 和風ポテトサラダ	お誕生日ケーキ 牛乳	乳飲料(牛乳)・鶏卵・合ミンチ・鶏ミンチ・大豆ミート・絹ごし豆腐・かつお節・冷凍ホイップ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・生パン粉・調合油・チルドポテト・マヨネーズ・ホットケーキミックス・無塩バター	たまねぎ・にんじん・はくさい・コーン缶・むきえだまめ・みかん缶・バインアップル缶
22	木	ごはん コーン中華スープ チキンホイコーロー かぼちゃサラダ	あんクリームサンド 牛乳	鶏むね肉・赤色辛みそ・淡色辛みそ・スキムミルク・鶏卵・冷凍ホイップ・つぶしあん・乳飲料(牛乳)	精白米・いりごま・ごま油・片栗粉・調合油・砂糖・チルドポテト・マヨネーズ・強力粉・ソフトマーガリン	コーン缶・白葱・キャベツ・にんじん・青ピーマン・かぼちゃ・たまねぎ・むきえだまめ
24	土	ごはん 大根と揚げのみそ汁 肉じゃが ちくわのマヨ和え	揚げパン 牛乳	揚げ・無添加ごうじみそ・ぶた肉・焼き竹輪・かにかまぼこ・乳飲料(牛乳)・鶏卵	精白米・じゃがいも・しらたき・調合油・砂糖・マヨネーズ・強力粉・ソフトマーガリン	だいこん・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・キャベツ・かいわれ
26	月	わかめうどん 五目きんぴら みかん ヤクルト	鶏そぼろおむすび ほうじ茶	蒸しかまぼこ・揚げ・焼き竹輪・鶏ミンチ・大豆ミート	ゆでうどん・砂糖・しらたき・ごま油・ヤクルト・精白米・調合油	わかめ・水煮レンコン・にんじん・絹さや・みかん缶・しょうが
27	火	パン クリームシチュー スパゲティサラダ オレンジ	青のりフライドポテト 牛乳	乳飲料(牛乳)・鶏卵・鶏もも肉	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・じゃがいも・調合油・クリームシチューの素・スパゲティ・皮つきポテトフライ	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・きゅうり・オレンジ・あおのり
28	水	ごはん 玉ねぎのおすまし サバのみそ煮 切り干し大根の煮物	菜めしおむすび ほうじ茶	さば・甘みそ・淡色辛みそ・揚げ	精白米・おつゆふ・砂糖・調合油	たまねぎ・しょうが・切干しだいこん・にんじん・いんげん・菜めしの素
29	木	ごはん 大根と揚げのおすまし 鶏胸肉のねぎみそ焼き 高野豆腐の煮物	紅茶ケーキ 牛乳	揚げ・鶏むね肉・甘みそ・淡色辛みそ・高野豆腐・乳飲料(牛乳)・鶏卵	精白米・砂糖・調合油・さといも・ホットケーキミックス・無塩バター	だいこん・白葱・にんじん・いんげん

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。