

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	火	こくうまひき肉カレーライス コールスローサラダ バナナ	きな粉バナナ ほうじ茶 オレンジゼリー 牛乳	きな粉・鶏ミンチ・大豆ミート・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・じゃがいも・調合油・カレールウ・マヨネーズ	バナナ・たまねぎ・にんじん・キャベツ・きゅうり・コーン缶・アガー・オレンジジュース
2	水	ごはん 玉ねぎとわかめのみそ汁 鶏じゃが ほうれん草のお浸し	しらす炒り大豆 ほうじ茶 揚げパン 牛乳	大豆水煮・しらす干し・無添加こじみそ・鶏肉・焼き竹輪・かつお節・乳飲料(牛乳)・鶏卵	調合油・砂糖・精白米・じゃがいも・しらたき・強力粉・ソフトマーガリン	たまねぎ・わかめ・にんじん・グリーンピース・ほうれん草・コーン缶
3	木	パン ミネストローネ 白身魚のムニエル ポテトサラダ	黒ごま米粉ビスケット 牛乳 鶏そぼろおむすび ほうじ茶	調整豆乳・乳飲料(牛乳)・鶏卵・ベーコン・メルルーサ・鶏ミンチ・大豆ミート	ごま・米粉・ソフトマーガリン・砂糖・強力粉・じゃがいも・薄力粉・チルドポテト・マヨネーズ・精白米・調合油	にんじん・たまねぎ・トマトホール缶・トマトケチャップ・ミックスベジタブル・しょうが
4	金	ごはん 大根とうす揚げのみそ汁 豚肉の生姜焼き かぼちゃの煮物	チーズさつま芋 ほうじ茶 パウンドケーキ 牛乳	ビザ用チーズ・揚げ・無添加こじみそ・ふた肉・鶏卵・冷凍ホイップ・乳飲料(牛乳)	さつまいも・調合油・精白米・砂糖・薄力粉・無塩バター	だいこん・たまねぎ・三色ピーマン・しょうが・かぼちゃ・にんじん・いんげん
5	土	入園式の為 給食・おやつ提供無し				
7	月	ピラフ コンスープ ミートボール フライドポテト スパゲティサラダ ヤクルト	ヨーグルト ほうじ茶 プチいちごパン 牛乳	プレーンヨーグルト・ベーコン・乳飲料(牛乳)・含ミンチ・鶏ミンチ・大豆ミート・絹ごし豆腐・鶏卵	砂糖・精白米・ソフトマーガリン・生パン粉・調合油・皮つきポテトフライ・スパゲティ・ヤクルト・強力粉・無塩バター	たまねぎ・ミックスベジタブル・コンスープ(粉末)・パセリ・トマトケチャップ・にんじん・きゅうり・いちごジャム
8	火	ソース焼きそば きのみそ汁 ツナとフロッコリーのサラダ フルーツミックス	きな粉米粉ビスケット 牛乳 ツナマヨおむすび ほうじ茶	きな粉・調整豆乳・乳飲料(牛乳)・ウィンナーソーセージ・無添加こじみそ・ツナ	米粉・ソフトマーガリン・砂糖・焼きそば麺・調合油・マヨネーズ・精白米	キャベツ・にんじん・たまねぎ・あおのり・しめじ・えのきたけ・なめこ水煮・青葱・フロッコリー・コーン缶・フルーツカクテル缶・みかん缶
9	水	ごはん ほうれん草のみそ汁 豚肉のケチャップ焼き 揚げ高野豆腐のサラダ	青のりポテト ほうじ茶 ジャムサンド 牛乳	無添加こじみそ・ふた肉・高野豆腐・かにかまぼこ・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)	じゃがいも・調合油・精白米・おつゆふ・砂糖・片栗粉・マヨネーズ・ごま油・強力粉・ソフトマーガリン	あおのり・ほうれん草・たまねぎ・にんじん・青ピーマン・マッシュルーム水煮・トマトケチャップ・むきえだまめ・コーン缶・いちごジャム
10	木	パン クリームシチュー マカロニサラダ(ツナ) パインアップル	フルーツゼリー(アガー) 牛乳 昆布おむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・鶏肉・ツナ	砂糖・強力粉・ソフトマーガリン・じゃがいも・調合油・クリームシチューの素・マカロニ・マヨネーズ・精白米	黄桃缶・みかん缶・アガー・リンゴジュース・たまねぎ・にんじん・フロッコリー・きゅうり・コーン缶・パインアップル缶・塩昆布
11	金	ごはん 豆腐のおすまし 白身魚の天ぷら 切り干し大根の煮物	チーズじゃが芋 ほうじ茶 ココア蒸しケーキ 牛乳	ビザ用チーズ・絹ごし豆腐・ホキ・揚げ・乳飲料(牛乳)・鶏卵	じゃがいも・調合油・精白米・天ぷら粉・砂糖・ホットケーキミックス	青葱・しょうが・切干しだいこん・にんじん・いんげん
12	土	ごはん 中華スープ 八宝菜 ほうれん草ともやしのごま和え	米粉ビスケット 牛乳 クリームサンド 牛乳	調整豆乳・乳飲料(牛乳)・ふた肉・かまぼこ・ロースハム・鶏卵・冷凍ホイップ	米粉・ソフトマーガリン・砂糖・精白米・いりごま・ごま油・調合油・片栗粉・強力粉	わかめ・白葱・はくさい・たまねぎ・にんじん・コーン缶・むきえだまめ・しいたけ・ほうれん草・りょくとうもやし・しょうが
14	月	ごはん じゃが芋のみそ汁 サバの塩焼き 五目大豆 ヤクルト	みかんヨーグルト ほうじ茶 抹茶パンケーキ 牛乳	プレーンヨーグルト・無添加こじみそ・さば・大豆水煮・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・じゃがいも・調合油・しらたき・ヤクルト・ホットケーキミックス・メープルシロップ・ソフトマーガリン	みかん缶・えのきたけ・わかめ・にんじん・しいたけ・いんげん
15	火	ミートスパゲティ オニオンスープ 揚げじゃがとフロッコリーのツナ和え 黄桃	人参米粉ビスケット 牛乳 鮭おむすび ほうじ茶	調整豆乳・乳飲料(牛乳)・鶏ミンチ・大豆ミート・ツナ・鮭フレーク	米粉・ソフトマーガリン・砂糖・スパゲティ・調合油・チルドポテト・精白米	にんじん・たまねぎ・トマトホール缶・トマトケチャップ・パセリ・フロッコリー・黄桃缶



日	曜	昼食	おやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる
16	水	春野菜のハヤシライス スパゲティサラダ ミックスフルーツゼリー（アガー）	こひきさつま芋 ほうじ茶 お誕生日ケーキ 牛乳	ぶた肉・ロースハム・乳飲料 （牛乳）・鶏卵・冷凍ホイップ	さつまいも・精白米・調合油・ ハヤシルウ・スパゲティ・マヨ ネーズ・砂糖・ホットケーキ ミックス・無塩バター	たまねぎ・にんじん・ヤングコー ン・マッシュルーム水煮・グリーン ピース・トマトホール缶・きゅう り・フルーツカクテル缶・みかん 缶・アガー・リンゴジュース・パイ ンアップル缶
17	木	ごはん 里芋のみそ汁 アジの香味焼き ひじきとちくわの煮物	ミルクゼリー（アガー） ほうじ茶 プチメロンパン 牛乳	乳飲料（牛乳）・生クリーム・ 無添加こうじみそ・あじ・焼き 竹輪・鶏卵・コンデンスミルク	砂糖・精白米・さといも・調合 油・ごま油・強力粉・ソフト マーガリン・無塩バター・薄力 粉	アガー・えのきたけ・青葱・白葱・ しょうが・ひじき・にんじん・いん げん
18	金	パン 豆乳スープ 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ	ツナ大豆 ほうじ茶 ゆかりおむすび ほうじ茶	大豆水煮・ツナ・乳飲料（牛 乳）・鶏卵・調整豆乳・鶏肉	砂糖・強力粉・ソフトマーガリ ン・調合油・マカロニ・マヨ ネーズ・精白米	たまねぎ・えのきたけ・しめじ・に んじん・きゅうり・コーン缶・ゆか りこ
19	土	ごはん 大根としめじのみそ汁 筑前煮 白菜とハムのごま和え	フルーツ 牛乳 一口ドーナツ 牛乳	乳飲料（牛乳）・無添加こうじ みそ・鶏肉・ロースハム	精白米・さといも・こんにゃ く・調合油・砂糖・いりごま・ ホットケーキミックス・生パン 粉・グラニュー糖	みかん缶・だいこん・しめじ・ごほ う・水煮レンコン・にんじん・しい たけ・いんげん・はくさい・コーン 缶
21	月	わかめうどん 和風ポテトサラダ みかん ヤクルト	チーズかぼちゃ 牛乳 菜めしおむすび ほうじ茶	ピザ用チーズ・乳飲料（牛 乳）・かまぼこ・揚げ・かつお 節	調合油・ゆでうどん・砂糖・チ ルドポテト・マヨネーズ・ヤク ルト・精白米	かぼちゃ・わかめ・にんじん・たま ねぎ・コーン缶・むきえだまめ・み かん缶・菜めしの素
22	火	ごはん ブラウンシチュー 温野菜サラダ キウイ	ココアラスク 牛乳 プチパン（いちごジャム） 牛乳	スキムミルク・鶏卵・乳飲料 （牛乳）・ぶた肉・牛乳	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・有塩バター・調合油・グラ ニュー糖・精白米・じゃがい も・デミグラスソース	たまねぎ・えのきたけ・エリンギ・ にんじん・グリーンピース・トマト ホール缶・キャベツ・きゅうり・ コーン缶・ブロッコリー・キウイフ ルーツ・いちごジャム
23	水	ごはん たまごスープ マーボー豆腐 春雨の中華和え	パインヨーグルト ほうじ茶 フライドポテト 牛乳	プレーンヨーグルト・鶏卵・絹 ごし豆腐・ぶたミンチ・大豆 ミート・赤色辛みそ・乳飲料 （牛乳）	砂糖・精白米・片栗粉・ごま 油・調合油・はるさめ・いりご ま・皮つきポテトフライ	パインアップル缶・青葱・たまね ぎ・にんじん・きゅうり・コーン缶
24	木	ごはん 玉ねぎとわかめのおすまし 赤魚の西京焼き レンコン金平	抹茶米粉ビスケット 牛乳 フルーツサンド 牛乳	調整豆乳・乳飲料（牛乳）・赤 魚・甘みそ・さつま揚げ・スキ ムミルク・鶏卵・冷凍ホイップ	米粉・ソフトマーガリン・砂 糖・精白米・調合油・ごま油・ いりごま・強力粉	たまねぎ・わかめ・水煮レンコン・ にんじん・絹さや・フルーツカクテ ル缶
25	金	パン コンソメスープ チキンパン粉焼き 切干大根のサラダ	甘醬油大豆 ほうじ茶 わかめおむすび ほうじ茶	大豆水煮・乳飲料（牛乳）・鶏 卵・鶏肉・ツナ	砂糖・強力粉・ソフトマーガリ ン・薄力粉・生パン粉・調合 油・マヨネーズ・精白米	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・ えのきたけ・切干しいたけ・きゅ うり・コーン缶・炊き込みわかめ
26	土	ごはん 絹揚げとえのきのみそ汁 白身魚のパン粉焼き ビーフンサラダ	コンソメポテト ほうじ茶 パンディング 牛乳	絹揚げ・無添加こうじみそ・メ ルルーサ・スキムミルク・鶏 卵・乳飲料（牛乳）	じゃがいも・調合油・精白米・ 薄力粉・生パン粉・ビーフン・ 砂糖・ごま油・いりごま・強力 粉・ソフトマーガリン	えのきたけ・にんじん・きゅうり・ コーン缶
28	月	ごはん 豆乳みそ汁 鶏むね肉のみそ漬け焼き 大豆とひじきの和え物 ヤクルト	バナナヨーグルト ほうじ茶 プチクリームパン 牛乳	プレーンヨーグルト・揚げ・調 整豆乳・無添加こうじみそ・鶏 肉・淡色辛みそ・大豆水煮・焼 き竹輪・乳飲料（牛乳）・鶏 卵・卵黄	砂糖・精白米・調合油・ごま 油・ヤクルト・強力粉・ソフト マーガリン・薄力粉・無塩バ ター	バナナ・にんじん・しめじ・たまね ぎ・青葱・ひじき・きゅうり
30	水	ごはん 豆腐のみそ汁 豚肉の卵とじ 和風春雨	メーブルラスク 牛乳 おかかおむすび ほうじ茶	スキムミルク・鶏卵・乳飲料 （牛乳）・絹ごし豆腐・無添加 こうじみそ・ぶた肉・かつお節	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・有塩バター・調合油・メー ブルシロップ・精白米・緑豆は るさめ・ごま油・いりごま	わかめ・青葱・たまねぎ・ほうれん そう・にんじん・しめじ

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。