

令和6年4月 給食献立表



離乳完了

| 日  | 曜 | 昼食  | おやつ                                  | 赤:血や肉になる   | 黄:熱や力となる  | 緑:調子をととのえる  |
|----|---|---|--------------------------------------|--|---|---|
| 1  | 月 | ちゃんぽん麺<br>きんぴらごぼう<br>みかん<br>ヤクルト                | チーズじゃが<br>牛乳<br>わかめおむすび<br>ほうじ茶      | ピザ用チーズ・乳飲料(牛乳)・ぶた肉・なると                             | じゃがいも・調合油・中華めん・砂糖・ごま油・しらたき・いりごま・ヤクルト・精白米                | キャベツ・にんじん・りょくとうもやし・コーン缶・青葱・ごぼう千切り・水煮レンコン・絹さや・みかん缶・炊き込みわかめ |
| 2  | 火 | パン<br>豆乳スープ<br>鶏肉の照り焼き<br>スパゲティサラダ              | パインヨーグルト<br>ほうじ茶<br>クッキーパン<br>牛乳     | プレーンヨーグルト・乳飲料(牛乳)・鶏卵・調整豆乳・鶏肉・コンデンスミルク              | 砂糖・強力粉・ソフトマーガリン・調合油・スパゲティ・無塩バター・薄力粉                     | パインアップル缶・たまねぎ・えのきたけ・しめじ・にんじん・きゅうり                         |
| 3  | 水 | 軟飯<br>大根とわかめのみそ汁<br>白身魚の香味焼き<br>切り干し大根の煮物       | きな粉じゃが<br>牛乳<br>コーンおむすび<br>ほうじ茶      | きな粉・乳飲料(牛乳)・無添加こうじみそ・めばる・揚げ                        | じゃがいも・砂糖・精白米・調合油・ごま油                                    | だいこん・わかめ・白葱・しょうが・切干しだいこん・にんじん・いんげん・コーン缶                   |
| 4  | 木 | 軟飯<br>コーン中華スープ<br>マーボー豆腐<br>春雨の中華和え             | オレンジゼリー<br>ほうじ茶<br>青のりフライドポテト<br>牛乳  | 絹ごし豆腐・ぶたミンチ・大豆ミート・赤色辛みそ・乳飲料(牛乳)                    | 砂糖・精白米・いりごま・ごま油・調合油・片栗粉・はるさめ・皮つきポテトフライ                  | アガー・オレンジジュース・コーン缶・白葱・たまねぎ・にんじん・青葱・きゅうり・あおのり               |
| 5  | 金 | 軟飯<br>白菜と揚げのみそ汁<br>鶏胸肉の天ぷら<br>ひじきと大豆のサラダ        | ビスケット<br>牛乳<br>プチいちごパン<br>牛乳         | 乳飲料(牛乳)・揚げ・無添加こうじみそ・鶏肉・大豆水煮・焼き竹輪・鶏卵                | 米粉・ソフトマーガリン・砂糖・精白米・天ぷら粉・調合油・強力粉・無塩バター                   | はくさい・しょうが・ひじき・にんじん・コーン缶・むきえだまめ・いちごジャム                     |
| 6  | 土 | 入園式の為<br>給食・おやつ提供無し                             |                                      |  |   |   |
| 8  | 月 | きつねうどん<br>白菜とハムのごま和え<br>フルーツミックス<br>ヤクルト        | こぶきさつま芋<br>牛乳<br>菜めしおむすび<br>ほうじ茶     | 乳飲料(牛乳)・揚げ・蒸しかまぼこ・ロースハム                            | さつまいも・ゆでうどん・砂糖・いりごま・ヤクルト・精白米                            | 青葱・はくさい・コーン缶・フルーツカクテル缶・みかん缶・菜めしの素                         |
| 9  | 火 | こくろまひき肉カレーライス<br>マカロニサラダ<br>バナナ                 | みかんヨーグルト<br>ほうじ茶<br>ジャムサンド<br>牛乳     | プレーンヨーグルト・鶏ミンチ・大豆ミート・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)             | 砂糖・精白米・じゃがいも・調合油・カレールウ・マカロニ(乾)・マヨネーズ・強力粉・ソフトマーガリン       | みかん缶・たまねぎ・にんじん・きゅうり・コーン缶・バナナ・いちごジャム                       |
| 10 | 水 | 軟飯<br>具だくさん汁(みそ汁)<br>サバの塩焼き<br>ほうれん草のお浸し        | しらす炒り大豆<br>ほうじ茶<br>パウンドケーキ<br>牛乳     | 大豆水煮・しらす干し・無添加こうじみそ・さば・焼き竹輪・かつお節・鶏卵・冷凍ホイップ・乳飲料(牛乳) | 調合油・砂糖・精白米・しらたき・薄力粉・無塩バター                               | だいこん・しめじ・ごぼう千切り・にんじん・青葱・ほうれんそう・コーン缶                       |
| 11 | 木 | パン<br>チキンスープ<br>マカロニグラタン<br>ほうれん草とハムのソテー        | 黒ごまビスケット<br>牛乳<br>ゆかりおむすび<br>ほうじ茶    | 乳飲料(牛乳)・鶏卵・ベーコン・ピザ用チーズ・ロースハム                       | ごま・米粉・ソフトマーガリン・砂糖・強力粉・マカロニ(乾)・薄力粉・精白米                   | キャベツ・にんじん・しめじ・たまねぎ・ほうれんそう・コーン缶・ゆかりこ                       |
| 12 | 金 | 軟飯<br>玉ねぎとわかめのみそ汁<br>鶏のからあげ<br>切干大根のサラダ         | ミルクゼリー(アガー)<br>ほうじ茶<br>抹茶蒸しケーキ<br>牛乳 | 乳飲料(牛乳)・生クリーム・無添加こうじみそ・鶏肉・ツナ・鶏卵                    | 砂糖・精白米・片栗粉・調合油・マヨネーズ・ホットケーキミックス                         | アガー・たまねぎ・わかめ・しょうが・切干しだいこん・にんじん・きゅうり・コーン缶                  |
| 13 | 土 | 軟飯<br>じゃが芋のみそ汁<br>豚肉とアスパラのオイスター炒め<br>ビーフンの中華和え  | チーズかぼちゃ<br>ほうじ茶<br>クリームサンド<br>牛乳     | ピザ用チーズ・無添加こうじみそ・ぶた肉・ロースハム・乳飲料(牛乳)・鶏卵・冷凍ホイップ        | 調合油・精白米・じゃがいも・砂糖・ビーフン・ごま油・いりごま・強力粉・ソフトマーガリン             | かぼちゃ・えのきたけ・わかめ・アスパラガス・たまねぎ・にんじん・きゅうり                      |
| 15 | 月 | ミートスパゲティ<br>コーンスープ<br>揚げじゃがとブロッコリーのツナ和え<br>ヤクルト | メープルラスク<br>牛乳<br>鶏そぼろおむすび<br>ほうじ茶    | スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)・鶏ミンチ・大豆ミート・ツナ                    | 強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・メープルシロップ・スパゲティ・じゃがいも・ヤクルト・精白米 | たまねぎ・にんじん・トマトホール缶・トマトケチャップ・コーンスープ(粉末)・パセリ・ブロッコリー・しょうが     |



| 日  | 曜 | 昼食  | おやつ                                   | 赤・血や肉になる   | 黄・熱や力となる  | 緑・調子をととのえる   |
|----|---|---|---------------------------------------|--|---|--|
| 16 | 火 | 軟飯<br>大根としめじのみそ汁<br>サバの照り焼き<br>大豆とひじきの煮物            | 人参ビスケット<br>牛乳<br>フルーツゼリー（アガー）<br>ほうじ茶 | 乳飲料（牛乳）・無添加こうじみそ・さば・大豆水煮・焼き竹輪                    | 米粉・ソフトマーガリン・砂糖・精白米・調合油  | にんじん・だいこん・しめじ・ひじき・むきえだまめ・黄桃缶・みかん缶・アガー                                |
| 17 | 水 | パン<br>春野菜のクリームシチュー<br>ウインナー&キャベツソテー<br>パインアップル      | ツナ大豆<br>ほうじ茶<br>お誕生日ケーキ<br>牛乳         | 大豆水煮・ツナ・乳飲料（牛乳）・鶏卵・ウインナーソーゼージ・冷凍ホイップ             | 砂糖・強力粉・ソフトマーガリン・じゃがいも・調合油・クリームシチューの素・カレー粉・ホットケーキミックス・無塩バター          | アスパラガス・ヤングコーン・たまねぎ・にんじん・トマトケチャップ・キャベツ・パインアップル缶・みかん缶                  |
| 18 | 木 | 軟飯<br>豆腐のみそ汁<br>豚肉の生姜焼き<br>切干大根の中華和え                | シュガーラスク<br>牛乳<br>しらすおむすび<br>ほうじ茶      | スキムミルク・鶏卵・乳飲料（牛乳）・絹ごし豆腐・無添加こうじみそ・ぶた肉・ロースハム・しらす干し | 強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・グラニュー糖・精白米・ごま油・いりごま                       | わかめ・青葱・たまねぎ・三色ピーマン・しょうが・切干しいたけ・にんじん・きゅうり・コーン缶                        |
| 19 | 金 | 軟飯<br>ほうれん草のみそ汁<br>揚げ魚と野菜のケチャップ和え<br>高野豆腐の煮物        | ジャムヨーグルト<br>ほうじ茶<br>バナナケーキ<br>牛乳      | プレーンヨーグルト・無添加こうじみそ・めばる・高野豆腐・鶏卵・乳飲料（牛乳）           | 砂糖・精白米・おつゆふ・片栗粉・調合油・さといも・薄力粉・無塩バター                                  | いちごジャム・ほうれんそう・たまねぎ・えのきたけ・にんじん・青葱・トマトケチャップ・いんげん・バナナ                   |
| 20 | 土 | 軟飯<br>絹揚げとえのきのみそ汁<br>鶏むね肉の西京焼き<br>根菜とひじきのサラダ        | きな粉バナナ<br>ほうじ茶<br>ココア蒸しケーキ<br>牛乳      | きな粉・絹揚げ・無添加こうじみそ・鶏肉・甘みそ・乳飲料（牛乳）・鶏卵               | 砂糖・精白米・調合油・ごま油・ホットケーキミックス   | バナナ・えのきたけ・ひじき・水煮レンコン・ごぼう千切り・コーン缶・きゅうり・にんじん                           |
| 22 | 月 | 焼きそば（ウインナー）<br>じゃが芋とわかめのみそ汁<br>鶏むね肉と胡瓜のごま和え<br>ヤクルト | ココアラスク<br>牛乳<br>鮭おむすび<br>ほうじ茶         | スキムミルク・鶏卵・乳飲料（牛乳）・ウインナーソーゼージ・無添加こうじみそ・鶏肉・鮭フレーク   | 強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・グラニュー糖・焼きそば麺・じゃがいも・ねりごま・いりごま・ごま油・ヤクルト・精白米 | キャベツ・にんじん・たまねぎ・あおのり・わかめ・きゅうり・コーン缶                                    |
| 23 | 火 | 軟飯<br>野菜スープ<br>ハンバーグ<br>コールスローサラダ                   | 青のりポテト<br>ほうじ茶<br>パンプディング<br>牛乳       | 合ミンチ・鶏ミンチ・大豆ミート・絹ごし豆腐・スキムミルク・鶏卵・乳飲料（牛乳）          | じゃがいも・調合油・精白米・生パン粉・砂糖・マヨネーズ・強力粉・ソフトマーガリン                            | あおのり・たまねぎ・にんじん・はくさい・トマトケチャップ・キャベツ・きゅうり・コーン缶                          |
| 24 | 水 | 軟飯<br>中華スープ<br>八宝菜<br>海藻サラダ                         | りんごゼリー<br>ほうじ茶<br>プチメロンパン<br>牛乳       | ぶた肉・蒸しかまぼこ・かにかまぼこ・乳飲料（牛乳）・鶏卵・コンデンスミルク            | 砂糖・精白米・いりごま・ごま油・調合油・片栗粉・強力粉・ソフトマーガリン・無塩バター・薄力粉                      | アガー・リンゴジュース・わかめ・白葱・はくさい・たまねぎ・にんじん・コーン缶・むきえだまめ・しいたけ・キャベツ・きゅうり・炊き込みわかめ |
| 25 | 木 | 軟飯<br>もやしと揚げのおすまし<br>鶏胸肉のねぎみそ焼き<br>和風ポテトサラダ         | きな粉ビスケット<br>牛乳<br>フライドポテト<br>ほうじ茶     | きな粉・乳飲料（牛乳）・揚げ・鶏肉・甘みそ・淡色辛みそ・かつお節                 | 米粉・ソフトマーガリン・砂糖・精白米・調合油・チルドポテト・マヨネーズ・皮つきポテトフライ                       | りょくとうもやし・白葱・にんじん・たまねぎ・コーン缶・むきえだまめ                                    |
| 26 | 金 | パン<br>ミネストローネ<br>白身魚のパン粉焼き<br>ショートパスタのカレーマヨ和え       | チーズさつま芋<br>牛乳<br>昆布おむすび<br>ほうじ茶       | ビザ用チーズ・乳飲料（牛乳）・鶏卵・ベーコン・メルルーサ                     | さつまいも・調合油・強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・じゃがいも・薄力粉・生パン粉・ツイストマカロニ・マヨネーズ・カレー粉・精白米    | にんじん・たまねぎ・トマトホール缶・トマトケチャップ・きゅうり・コーン缶・塩昆布                             |
| 27 | 土 | 軟飯<br>チンゲン菜のみそ汁<br>肉じゃが<br>きゅうりとちくわのごま酢和え           | こぶき芋<br>ほうじ茶<br>揚げパン<br>牛乳            | 揚げ・無添加こうじみそ・ぶた肉・焼き竹輪・乳飲料（牛乳）・鶏卵                  | じゃがいも・精白米・しらたき・調合油・砂糖・いりごま・強力粉・ソフトマーガリン                             | チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・きゅうり・わかめ                                    |
| 30 | 火 | ハヤシライス<br>かぼちゃサラダ<br>黄桃                             | みそ炒り大豆<br>ほうじ茶<br>さつま芋フライ<br>牛乳       | 大豆水煮・淡色辛みそ・ぶた肉・乳飲料（牛乳）                           | 砂糖・精白米・調合油・ハヤシルウ・チルドポテト・マヨネーズ・さつまいも                                 | たまねぎ・にんじん・グリーンピース・トマトホール缶・かぼちゃ・むきえだまめ・黄桃缶                            |
|    |   |   |                                       |  |   |  |

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。