



## 令和6年9月 給食献立表



三歳以上児

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2	月	スパゲティナポリタン コーンスープ 揚げじゃがとブロッコリーのツナ和え ヤクルト	昆布おむすび ほうじ茶	ベーコン・乳飲料(牛乳)・ツナ	スパゲティ・調合油・砂糖・チルドポテト・ヤクルト・精白米	青ピーマン・にんじん・たまねぎ・マッシュルーム水煮・トマトクチャブ・コーンスープ(粉末)・パセリ・ブロッコリー・塩昆布
3	火	きのごハヤシライス たまごサラダ フルーツミックス	フチクリームパン 牛乳	鶏卵・乳飲料(牛乳)・卵黄	精白米・調合油・ハヤシルウ・マヨネーズ・砂糖・強力粉・ソフトマーガリン・薄力粉・無塩バター	たまねぎ・にんじん・しめじ・エリンギ・えのきたけ・マッシュルーム水煮・グリーンピース・トマトホール缶・キャベツ・きゅうり・フルーツカクテル缶・みかん缶
4	水	ごはん 貝だくさん汁(みそ汁) サバの照り焼き ピーマンとちくわのきんぴら	オレンジケーキ 牛乳	無添加こうじみそ・さば・焼き竹輪・鶏卵・乳飲料(牛乳)	精白米・しらたき・砂糖・調合油・いりごま・ごま油・薄力粉・無塩バター	だいこん・しめじ・ごぼう千切り・にんじん・青葱・青ピーマン・オレンジジュース
5	木	パン クリームシチュー ウインナー&キャベツソテー 梨	梅じゃこおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・鶏肉・ウインナーソーセージ・しらす干し	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・じゃがいも・調合油・クリームシチューの素・カレー粉・精白米	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・トマトクチャブ・キャベツ・なし・ゆかりこ
6	金	ごはん ほうれん草のみそ汁 鶏のからあげ 根菜とひじきの和え物	サーモンタルタルサンド 牛乳	無添加こうじみそ・鶏肉・スキムミルク・鶏卵・鮭フレーク・乳飲料(牛乳)	精白米・おつゆふ・片栗粉・調合油・砂糖・ごま油・強力粉・ソフトマーガリン・ポテトフレーク・マヨネーズ	ほうれん草・しょうが・ひじき・水煮レンコン・ごぼう千切り・コーン缶・きゅうり・にんじん
7	土	ごはん じゃが芋とわかめのおすまし 豚肉と絹揚げのみそ炒め 春雨の酢の物	杏仁豆腐 牛乳	ぶた肉・絹揚げ・赤色辛みそ・淡色辛みそ・乳飲料(牛乳)	精白米・じゃがいも・砂糖・調合油・ごま油・はるさめ・いりごま	わかめ・キャベツ・にんじん・きゅうり・コーン缶・アガー・みかん缶・パイナップル缶
9	月	冷やしきつねうどん 和風ポテトサラダ みかん ヤクルト	鶏そぼろおむすび ほうじ茶	揚げ・蒸しかまぼこ・かつお節・鶏ミンチ・大豆ミート	ゆでうどん・砂糖・チルドポテト・マヨネーズ・ヤクルト・精白米・調合油	青葱・にんじん・たまねぎ・コーン缶・むきえだまめ・みかん缶・しょうが
10	火	秋野菜のこくうまひき肉カレーライス ビーフンとコーンのドレッシング和え キウイ	バナナケーキ 牛乳	鶏ミンチ・大豆ミート・鶏卵・乳飲料(牛乳)	精白米・さつまいも・調合油・カレールウ・ビーフン・砂糖・薄力粉・無塩バター	たまねぎ・にんじん・きゅうり・コーン缶・キウイフルーツ・バナナ
11	水	ごはん 豆腐のみそ汁 白身魚の香味焼き 切り干し大根の煮物	シュガーブール 牛乳	絹ごし豆腐・無添加こうじみそ・めばる・揚げ・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)	精白米・調合油・砂糖・ごま油・強力粉・ソフトマーガリン・グラニュー糖	わかめ・青葱・白葱・しょうが・切干しだいこん・にんじん・いんげん
12	木	パン チキンスープ かぼちゃのグラタン ほうれん草とハムのソテー	菜めしおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ピザ用チーズ・ロースハム	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・マカロニ(乾)・薄力粉・精白米	キャベツ・にんじん・たまねぎ・かぼちゃ・ほうれん草・コーン缶・菜めしの素
13	金	ごはん 白菜と揚げのみそ汁 とんかつ 彩り野菜サラダ	あんクリームサンド 牛乳	揚げ・無添加こうじみそ・ぶた肉・かにかまぼこ・スキムミルク・鶏卵・冷凍ホイップ・つぶしあん・乳飲料(牛乳)	精白米・生パン粉・薄力粉・調合油・マヨネーズ・砂糖・強力粉・ソフトマーガリン	はくさい・キャベツ・スナップえんどう・コーン缶
14	土	ごはん 絹揚げとえのきのみそ汁 鶏むね肉の西京焼き 里芋のそぼろ煮	フルーツヨーグルト ほうじ茶	絹揚げ・無添加こうじみそ・鶏肉・甘みそ・鶏ミンチ・大豆ミート・プレーンヨーグルト	精白米・砂糖・調合油・さといも・片栗粉	えのきたけ・にんじん・みかん缶・キウイフルーツ・バナナ
17	火	ごはん 大根と揚げのみそ汁 サバの塩焼き ごまみそごぼう	ちくわの磯辺揚げ ほうじ茶	揚げ・無添加こうじみそ・さば・甘みそ・淡色辛みそ・焼き竹輪	精白米・調合油・いりごま・砂糖・天ぷら粉	だいこん・ごぼう千切り・にんじん・むきえだまめ・あおのり



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
18	水	パン トマトオニオンスープ ハンバーグ ショートパスタのカレーマヨ和え	お誕生日ケーキ 牛乳	乳飲料(牛乳)・鶏卵・合ミンチ・鶏ミンチ・大豆ミート・絹ごし豆腐・冷凍ホイップ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・生パン粉・調合油・ツイストマカロニ・マヨネーズ・カレー粉・ホットケーキミックス・無塩バター	たまねぎ・にんじん・トマトホール缶・トマトケチャップ・きゅうり・コーン缶・みかん缶・パインアップル缶
19	木	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 チョレギサラダ	さつま芋フライ 牛乳	絹ごし豆腐・ふたミンチ・大豆ミート・赤色辛みそ・乳飲料(牛乳)	精白米・いりごま・ごま油・砂糖・調合油・片栗粉・さつまいも	わかめ・白葱・たまねぎ・にんじん・青葱・レタス・きゅうり・かいわれ
20	金	ごはん 大根としめじのみそ汁 揚げ魚と野菜のケチャップ和え さつま芋の甘煮	ジャムサンド 牛乳	無添加こうじみそ・めばる・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)	精白米・片栗粉・調合油・砂糖・さつまいも・強力粉・ソフトマーガリン	だいこん・しめじ・たまねぎ・えのきたけ・にんじん・青葱・トマトケチャップ・いちごジャム
21	土	ごはん じゃが芋のみそ汁 豚肉とアスパラの中華炒め 春雨の酢の物	ゆかりおむすび ほうじ茶	無添加こうじみそ・ふた肉	精白米・じゃがいも・調合油・砂糖・片栗粉・ごま油・はるさめ・いりごま	えのきたけ・わかめ・にんじん・たまねぎ・しめじ・しょうが・きゅうり・コーン缶・ゆかりこ
24	火	ハヤシライス ポテトサラダ パインアップル	フライドポテト 牛乳	ふた肉・乳飲料(牛乳)	精白米・調合油・ハヤシルウ・チルドポテト・マヨネーズ・皮つきポテトフライ	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・トマトホール缶・ミックスベジタブル・パインアップル缶
25	水	ごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが ほうれん草ともやしの和え物	フチメロンパン 牛乳	絹ごし豆腐・無添加こうじみそ・ふた肉・乳飲料(牛乳)・鶏卵・コンデンスミルク	精白米・じゃがいも・しらたき・調合油・砂糖・ごま油・強力粉・ソフトマーガリン・無塩バター・薄力粉	わかめ・青葱・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・りょくとうもやし・ほうれん草・しょうが
26	木	ごはん コーン中華スープ 八宝菜 海藻サラダ	ポップコーン ほうじ茶	ふた肉・蒸しかまぼこ・かにかまぼこ	精白米・いりごま・ごま油・調合油・砂糖・片栗粉・ポップコーン豆・キャラメルシュガー・ソフトマーガリン・カレー粉	コーン缶・白葱・はくさい・たまねぎ・にんじん・むきえだまめ・しいたけ・キャベツ・きゅうり・炊き込みわかめ・あおのり
27	金	パン 秋野菜スープ イタリア風肉団子 マカロニサラダ	揚げの炊き込みおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・合ミンチ・鶏ミンチ・大豆ミート・絹ごし豆腐・揚げ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・さといも・生パン粉・片栗粉・調合油・マカロニ(乾)・マヨネーズ・精白米	にんじん・だいこん・しめじ・たまねぎ・マッシュルーム水煮・青ピーマン・トマトケチャップ・きゅうり・コーン缶
28	土	ごはん 里芋のみそ汁 白身魚のパン粉焼き じゃが芋カレー煮	プリン 牛乳	無添加こうじみそ・メルルーサ・鶏卵・乳飲料(牛乳)	精白米・さといも・薄力粉・生パン粉・調合油・じゃがいも・砂糖・カレールウ	えのきたけ・青葱・たまねぎ・むきえだまめ
30	月	肉みそラーメン 鶏むね肉と胡瓜のごま和え 黄桃 ヤクルト	コーンおむすび ほうじ茶	ふたミンチ・大豆ミート・赤色辛みそ・なると・無添加こうじみそ・鶏肉	中華めん・砂糖・ごま油・ねりごま・いりごま・ヤクルト・精白米・調合油	しょうが・りょくとうもやし・青葱・キャベツ・きゅうり・コーン缶・黄桃缶

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。