

## 尿検査について

尿の検査は、腎炎・膀胱炎・糖尿などの発見に大変役立ちます。子ども達の健康管理上、大切な検査ですので、下記のことを気をつけて必ず受けてください。

- 提出日             4月18日(木)             第一回検尿(全員)  
                       4月25日(木)             第二回検尿  
   (再検の必要な方及び1回目欠席者)

- 対象児                 3歳児～5歳児

- 検尿時の注意事項
  - ・ 前日の就寝前に排尿をしておく。
  - ・ 当日、朝起きてからすぐの尿をカップに採り、容器に入れる。
  - ・ 出始めの尿を採らず、途中の尿を採る。



以下の中からお子さんに合う仕方を検討してください。  
検査に影響のないよう、清潔なおむつを用意しましょう。  
おしっこが出たらおむつを外し、オマルなどにおしっこを絞ってスポイトで採尿する方法です。

☆トレーニングパッドを紙おむつや布パンツに貼りつけて採尿に使う方法があります。裏側は防水になっていますが、濡れた感覚を学ぶために完全吸収しないようになっています。取り外してしっかり絞ると、少量ですが採尿が可能です。



### ☆家の中にあるもので工夫！おむつに採尿用品をセットする方法

#### ◇必ず準備するもの◇

- ・紙おむつ   ・ラップ   ・両面テープ

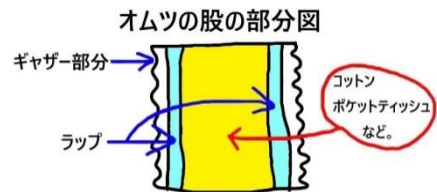
#### ◇都合に合わせて用意するもの◇

- ・コットンなら6枚以上・ポケットティッシュ  
(1袋分くらい使うように敷き詰めた方が翌朝の漏れが軽減されます)   ・キッチンペーパー

#### ①おむつの股の部分に両面テープを貼る

※ラップを敷くときのズレ防止。

#### ②おむつの股のところにラップを敷く



**ギャザー部分のすぐ下までしっかり！隙間なくラップを敷きましょう**

#### ③ラップの上にコットンやポケットティッシュなどを敷く

次にコットン、ポケットティッシュ、キッチンペーパーなど、採尿しやすい素材を選んで、ラップの上に敷きます。**ズレ予防のために所々、両面テープを貼っておくと安心！**

- ④寝起きにコットンなどに染み込んだおしっこを紙コップに絞ったものを、容器に入れる