



令和5年 6月 給食献立表



三歳以上児

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	木	ごはん コーン中華スープ 八宝菜 海藻サラダ	フルーツゼリー 牛乳	ぶた肉・蒸しかまぼこ・かにかまぼこ・乳飲料(牛乳)	精白米・いりごま・ごま油・調合油・砂糖・片栗粉	コーン缶・白葱・はくさい・たまねぎ・にんじん・むきえだまめ・しいたけ・えのきたけ・キャベツ・きゅうり・炊き込みわかめ・黄桃缶・みかん缶・アガー
2	金	ごはん ほうれん草のみそ汁 鶏のからあげ 根菜とひじきの和え物	プチメロンパン 牛乳	無添加こうじみそ・鶏むね肉・乳飲料(牛乳)・鶏卵・コンデンスミルク	精白米・おつゆふ・片栗粉・調合油・砂糖・ごま油・強力粉・ソフトマーガリン・無塩バター・薄力粉	ほうれんそう・しょうが・ひじき・水煮レンコン・ごぼう千切り・コーン缶・きゅうり・にんじん
3	土	ごはん 里芋のみそ汁 白身魚のパン粉焼き 高野豆腐のサラダ	ほうじ茶プリン 牛乳	無添加こうじみそ・ホキ・高野豆腐・かにかまぼこ・鶏卵・乳飲料(牛乳)	精白米・さといも・生パン粉・調合油・砂糖・ごま油	えのきたけ・青葱・コーン缶・かいわれ
5	月	ミートスパゲティ コーンスープ 揚げじゃがとブロッコリーのツナ和え ヤクルト	昆布おむすび ほうじ茶	鶏ミンチ・大豆ミート・乳飲料(牛乳)・ツナ	スパゲティ・調合油・砂糖・じゃがいも・ヤクルト・精白米	たまねぎ・にんじん・トマトホール缶・トマトケチャップ・コーンスープ(粉末)・パセリ・ブロッコリー・塩昆布
6	火	きのこハヤシライス かぼちゃサラダ フルーツミックス	パウンドケーキ 牛乳	鶏卵・冷凍ホイップ・乳飲料(牛乳)	精白米・調合油・ハヤシルウ・チルドポテト・マヨネーズ・薄力粉・砂糖・無塩バター	たまねぎ・にんじん・しめじ・エリンギ・えのきたけ・マッシュルーム・水煮・グリーンピース・トマトホール缶・かぼちゃ・むきえだまめ・みかん缶・フルーツカクテル缶
7	水	ごはん 臭たくさん汁 サバの照り焼き ほうれん草のお浸し	プチクリームパン 牛乳	さば・焼き竹輪・かつお節・乳飲料(牛乳)・鶏卵・卵黄	精白米・しらたき・砂糖・調合油・強力粉・ソフトマーガリン・薄力粉・無塩バター	だいこん・しめじ・ごぼう・にんじん・青葱・ほうれんそう・コーン缶
8	木	パン 野菜スープ ポークビーンズ スパゲティサラダ	青のりフライドポテト 牛乳	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ふたみんチ・大豆ミート・大豆水煮	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・じゃがいも・調合油・スパゲティ・皮つきポテトフライ	たまねぎ・にんじん・はくさい・むきえだまめ・トマトホール缶・トマトケチャップ・きゅうり・あおのり
9	金	ごはん 白菜とうす揚げのみそ汁 とんかつ ショートパスタのカレーマヨ和え	コーンおむすび ほうじ茶	揚げ・無添加こうじみそ・ぶた肉	精白米・生パン粉・薄力粉・調合油・ツイストマカロニ・マヨネーズ・カレー粉・砂糖	はくさい・にんじん・きゅうり・コーン缶
10	土	給食・おやつ無し				
12	月	きつねうどん 和風ポテトサラダ パインアップル ヤクルト	鶏そぼろおむすび ほうじ茶	揚げ・蒸しかまぼこ・かつお節・鶏ミンチ・大豆ミート	ゆでうどん・砂糖・チルドポテト・マヨネーズ・ヤクルト・精白米・調合油	青葱・にんじん・たまねぎ・コーン缶・むきえだまめ・パインアップル缶・しょうが
13	火	ごはん 豆腐のみそ汁 白身魚の香味焼き 切り干し大根の煮物	シュガーブル 牛乳	絹ごし豆腐・無添加こうじみそ・めばる・揚げ・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)	精白米・調合油・砂糖・ごま油・強力粉・ソフトマーガリン・グラニュー糖	わかめ・青葱・白葱・しょうが・切り干しだいこん・にんじん・いんげん
14	水	パン ブラウンシチュー ウイナー&キャベツソテー パインアップル	お誕生日ケーキ 牛乳	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ふた肉・ウイナーソーセージ・冷凍ホイップ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・じゃがいも・調合油・デミグラスソース・カレー粉・ホットケーキミックス・無塩バター	たまねぎ・えのきたけ・エリンギ・にんじん・グリーンピース・トマトホール缶・トマトケチャップ・キャベツ・パインアップル缶・みかん缶
15	木	ごはん 大根と揚げのみそ汁 サバの塩焼き 大豆とひじきの煮物	オレンジゼリー 牛乳	揚げ・無添加こうじみそ・さば・大豆水煮・焼き竹輪・乳飲料(牛乳)	精白米・調合油・砂糖	だいこん・ひじき・にんじん・むきえだまめ・アガー・オレンジジュース

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16	金	ごはん 具だくさん汁 鶏胸肉の天ぷら(黒ごま) 春雨の中華和え	フチあんぱん 牛乳	無添加こうじみそ・鶏むね肉・乳飲料(牛乳)・鶏卵・つぶしあん	精白米・しらたき・天ぷら粉・ごま・調合油・はるさめ・砂糖・ごま油・いりごま・強力粉・ソフトマーガリン	だいこん・しめじ・ごぼう千切り・にんじん・青葱・しょうが・きゅうり・コーン缶
17	土	ごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが ほうれん草ともやししの和え物	バナナコッタ 牛乳	絹ごし豆腐・無添加こうじみそ・ふた肉・乳飲料(牛乳)・生クリーム・板ゼラチン	精白米・じゃがいも・しらたき・調合油・砂糖・ごま油	わかめ・青葱・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・りょくとうもやし・ほうれん草・しょうが
19	月	ちゃんぽん麺 きんぴらごぼう みかん ヤクルト	チキン味ポテトフライ 牛乳	ふた肉・なると・乳飲料(牛乳)	中華めん・砂糖・ごま油・しらたき・調合油・いりごま・ヤクルト・皮つきポテトフライ	キャベツ・にんじん・りょくとうもやし・コーン缶・青葱・ごぼう千切り・水煮レンコン・絹さや・みかん缶
20	火	ハヤシライス ポテトサラダ バナナ	バナナケーキ 牛乳	ふた肉・鶏卵・乳飲料(牛乳)	精白米・調合油・ハヤシルウ・チルドポテト・マヨネーズ・砂糖・薄力粉・無塩バター	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・トマトホール缶・ミックスベジタブル・バナナ
21	水	パン チキンスープ クリームマカロニ ほうれん草とハムのソテー	わたがし ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ツナ・ロースハム	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・マカロニ(乾)・調合油・クリームシチューの素・色いろざらめ糖・五色ぶぶあられ	キャベツ・にんじん・たまねぎ・コーン缶・フロッコリー・ほうれん草
22	木	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 チョレギサラダ	ココアボール 牛乳	絹ごし豆腐・ふたミンチ・大豆ミート・赤色辛みそ・乳飲料(牛乳)	精白米・いりごま・ごま油・砂糖・調合油・片栗粉・ホットケーキミックス・生パン粉	わかめ・白葱・たまねぎ・にんじん・青葱・レタス・きゅうり・かいわれ
23	金	ごはん オニオンスープ 白身魚のフライ コールスローサラダ	ツナとフロッコリーのサンド 牛乳	ホキ・スキムミルク・鶏卵・ツナ・乳飲料(牛乳)	精白米・薄力粉・生パン粉・調合油・マヨネーズ・砂糖・強力粉・ソフトマーガリン	たまねぎ・パセリ・キャベツ・にんじん・きゅうり・コーン缶・フロッコリー
24	土	ごはん 絹揚げとえのきのみそ汁 鶏むね肉の西京焼き 根菜の五目煮	プリン 牛乳	絹揚げ・無添加こうじみそ・鶏むね肉・甘みそ・鶏卵・乳飲料(牛乳)	精白米・砂糖・調合油・さといも	えのきだけ・にんじん・だいこん・水煮レンコン・いんげん
26	月	焼きそば 鶏むね肉と胡瓜のごま和え 黄桃 ヤクルト	ツナマヨおむすび ほうじ茶	ウインナーソーセージ・鶏むね肉・ツナ	焼きそば麺・調合油・ねりごま・砂糖・いりごま・ごま油・ヤクルト・精白米・マヨネーズ	キャベツ・にんじん・たまねぎ・あおのり・きゅうり・コーン缶・黄桃缶
27	火	こくうまひき肉カレーライス ビーフンの中華和え キウイ	フチ抹茶ロールパン 牛乳	鶏ミンチ・大豆ミート・ロースハム・乳飲料(牛乳)・鶏卵	精白米・じゃがいも・調合油・カレールウ・ビーフン・砂糖・ごま油・いりごま・強力粉・ソフトマーガリン・無塩バター	たまねぎ・にんじん・きゅうり・キウイフルーツ
28	水	ごはん 大根としめじのみそ汁 揚げ魚と野菜のマヨ和え かぼちゃの煮物	メープルラスク 牛乳	無添加こうじみそ・めばる・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)	精白米・片栗粉・調合油・マヨネーズ・砂糖・強力粉・ソフトマーガリン・有塩バター・メープルシロップ	だいこん・しめじ・たまねぎ・にんじん・青葱・トマトケチャップ・しょうが・かぼちゃ・いんげん
29	木	パン 豆乳スープ 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ	わかめおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・調整豆乳・鶏もも肉	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・調合油・マカロニ(乾)・マヨネーズ・精白米	たまねぎ・えのきだけ・しめじ・にんじん・きゅうり・コーン缶・炊き込みわかめ
30	金	ごはん 大根と揚げのおすまし 白身魚の天ぷら 高野豆腐の煮物	フルーツパフェ 牛乳	揚げ・ホキ・高野豆腐・鶏卵・冷凍ホイップ・乳飲料(牛乳)	精白米・天ぷら粉・調合油・さといも・砂糖・薄力粉・生パン粉・無塩バター	だいこん・しょうが・にんじん・いんげん・フルーツカクテル缶・キウイフルーツ

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。