



令和6年9月 給食献立表



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2	月	コーン粥 じゃが芋の豆乳煮 にんじんとブロッコリー煮	くずもち 青のり粥	豆乳	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉	コーン缶・にんじん・ブロッコリー・青のり
3	火	トマト粥 玉ねぎと麩煮 キャベツとにんじん豆乳煮	さつま芋の甘煮 豆乳パン粥	豆乳	精白米・府・さつま芋・砂糖・パン粉	トマト缶・玉ねぎ・キャベツ・にんじん
4	水	豆乳粥 だいこん磯煮 にんじんと麩のくたくた煮	みかんヨーグルト オレンジパン粥	豆乳・ヨーグルト	精白米・麩・砂糖・パン粉	だいこん・青のり・にんじん・みかん缶・オレンジジュース
5	木	にんじんパン粥 ブロッコリーとじゃが芋煮 キャベツ豆乳煮	さつま芋くずもち しらす粥	豆乳・しらす干し	精白米・パン粉・じゃが芋・さつま芋・砂糖・片栗粉	にんじん・ブロッコリー・キャベツ
6	金	お粥 ほうれん草と麩の煮物 にんじんとコーン豆乳煮	りんごゼリー コーンパン粥	豆乳	精白米・麩・砂糖・パン粉	ほうれん草・にんじん・コーン缶・りんごジュース・アガー
7	土	青のり粥 じゃが芋とにんじん煮 春雨とコーン豆乳煮	きな粉バナナ 豆乳粥	豆乳・きな粉	精白米・じゃが芋・春雨・砂糖	青のり・にんじん・コーン缶・バナナ
9	月	コーン粥 じゃが芋と玉ねぎ磯煮 にんじん豆乳煮	くずもち きな粉粥	豆乳・きな粉	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉	コーン缶・玉ねぎ・青のり・にんじん
10	火	にんじん粥 さつま芋の豆乳煮 玉ねぎとコーン煮	ジャムヨーグルト 豆乳バナナパン粥	豆乳・ヨーグルト	精白米・さつま芋・砂糖・パン粉	にんじん・玉ねぎ・コーン缶・いちごジャム・バナナ
11	水	お粥 磯とうふ にんじんと麩のくたくた煮	きな粉くずもち 豆乳パン粥	とうふ・きな粉・豆乳	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	青のり・にんじん
12	木	きな粉パン粥 かぼちゃの甘煮 ほうれん草とコーン煮	豆乳くずもち 菜めし粥	きな粉・豆乳	精白米・砂糖・パン粉・片栗粉	かぼちゃ・ほうれん草・コーン缶・菜めしの素
13	金	お粥 キャベツとコーン豆乳煮 白菜と麩煮	青のりポテト 豆乳パン粥	豆乳	精白米・麩・じゃが芋・砂糖・パン粉	キャベツ・コーン缶・白菜・青のり
14	土	お粥 にんじん甘煮 麩のきな粉くず煮	くずもち フルーツヨーグルト	きな粉・ヨーグルト	精白米・砂糖・麩・片栗粉	にんじん・バナナ
17	火	お粥 だいこんと麩煮 にんじん豆乳煮	みかんゼリー 青のり粥	豆乳	精白米・麩・砂糖	だいこん・にんじん・オレンジジュース・アガー・青のり



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
18	水	トマトパン粥 とうふのコーンあんかけ にんじんと玉ねぎ煮	にんじんくず煮 フルーツパン粥	とうふ	パン粉・砂糖・片栗粉	トマト缶・コーン缶・にんじん・玉ねぎ・みかん缶・パイン缶
19	木	お粥 にんじんと麩のくたくた煮 磯とうふ	パインヨーグルト さつま芋甘煮	とうふ・ヨーグルト	精白米・麩・砂糖・さつま芋	にんじん・青のり・パイン缶
20	金	にんじん粥 だいこんと麩煮 さつま芋きな粉	青のりくずもち 豆乳いちごパン粥	きな粉・豆乳	精白米・麩・さつま芋・砂糖・片栗粉・パン粉	にんじん・だいこん・青のり・いちごジャム
21	土	コーン粥 春雨とにんじんの豆乳煮 おかかじゃが芋	豆乳くずもち 豆乳粥	豆乳・かつお節	精白米・春雨・じゃが芋・砂糖・片栗粉	コーン缶・にんじん
24	火	お粥 トマトのじゃが芋煮 にんじんと玉ねぎ豆乳煮	メープルヨーグルト きな粉粥	豆乳・ヨーグルト・きな粉	精白米・じゃが芋・メープルシロップ	トマト缶・にんじん・玉ねぎ
25	水	お粥 ほうれん草のとうふ煮 じゃが芋とにんじん煮	青のりくずもち 豆乳パン粥	とうふ・豆乳	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉・パン粉	ほうれん草・にんじん・青のり
26	木	コーン粥 白菜と麩煮 キャベツとにんじん豆乳煮	くずもち おかか粥	豆乳・かつお節	精白米・麩・砂糖・片栗粉	コーン缶・白菜・キャベツ・にんじん
27	金	にんじんパン粥 とうふのコーンあんかけ だいこん磯煮	じゃが芋きな粉 青のり粥	とうふ・きな粉	精白米・砂糖・パン粉・片栗粉・じゃが芋	にんじん・コーン缶・だいこん・青のり
28	土	お粥 じゃが芋磯煮 玉ねぎと麩豆乳煮	きな粉くずもち 豆乳粥	豆乳・きな粉	精白米・じゃが芋・麩・砂糖・片栗粉	青のり・玉ねぎ
30	月	おかか粥 キャベツとコーン煮 黄桃	くずもち コーン粥	かつお節	精白米・砂糖・片栗粉	キャベツ・コーン缶・黄桃缶

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。