



令和6年9月 給食献立表



| 日 | 曜 | 昼食 | おやつ | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる |
|----|---|---|-------------------------------------|--|--|---|
| 2 | 月 | スパゲティナポリタン コーンスープ 揚げじゃがとブロッコリーのツナ和え ヤクルト | 黒ごま米粉ビスケット 牛乳 昆布おむすび ほうじ茶 | 乳飲料(牛乳)・ベーコン・ツナ | ごま・米粉・ソフトマーガリン・砂糖・スパゲティ・調合油・チルドポテト・ヤクルト・精白米 | 青ピーマン・にんじん・たまねぎ・マッシュルーム水煮・トマトクチャブ・コーンスープ(粉末)・パセリ・ブロッコリー・塩昆布 |
| 3 | 火 | お粥 きのこハヤシシチュー たまごサラダ フルーツミックス | こふきさつま芋 ほうじ茶 フチクリームパン 牛乳 | 鶏卵・乳飲料(牛乳)・卵黄 | さつまいも・精白米・調合油・ハヤシルウ・マヨネーズ・砂糖・強力粉・ソフトマーガリン・薄力粉・無塩バター | たまねぎ・にんじん・しめじ・エリンギ・えのきたけ・マッシュルーム水煮・グリーンピース・トマトホール缶・キャベツ・きゅうり・フルーツカクテル缶・みかん缶 |
| 4 | 水 | お粥 貝だくさん汁(みそ汁) サバの照り焼き ピーマンとちくわのきんぴら | みかんヨーグルト ほうじ茶 オレンジケーキ 牛乳 | プレーンヨーグルト・無添加こうじみそ・さば・焼き竹輪・鶏卵・乳飲料(牛乳) | 砂糖・精白米・しらたき・調合油・いりごま・ごま油・薄力粉・無塩バター | みかん缶・だいこん・しめじ・ごぼう千切り・にんじん・青葱・青ピーマン・オレンジジュース |
| 5 | 木 | パン クリームシチュー ウインナー&キャベツソテー 洋梨缶 | チーズさつま芋 牛乳 梅じゃこおむすび ほうじ茶 | ビザ用チーズ・乳飲料(牛乳)・鶏卵・鶏肉・ウインナーソーセージ・しらす干し | さつまいも・調合油・強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・じゃがいも・クリームシチューの素・カレー粉・精白米 | たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・トマトクチャブ・キャベツ・洋なし缶・ゆかりこ |
| 6 | 金 | お粥 ほうれん草のみそ汁 鶏の竜田焼 根菜とひじきの和え物 | りんごゼリー 牛乳 サーモントルタルサンド 牛乳 | 乳飲料(牛乳)・無添加こうじみそ・鶏肉・スキムミルク・鶏卵・鮭フレーク | 砂糖・精白米・おつゆふ・片栗粉・調合油・ごま油・強力粉・ソフトマーガリン・ポテトフレーク・マヨネーズ | アガー・リンゴジュース・ほうれん草・しょうが・ひじき・水煮レンコン・ごぼう千切り・コーン缶・きゅうり・にんじん |
| 7 | 土 | お粥 じゃが芋とわかめのおすまし 豚肉と絹揚げのみそ炒め 春雨の酢の物 | きな粉バナナ ほうじ茶 杏仁豆腐 牛乳 | きな粉・ぶた肉・絹揚げ・赤色辛みそ・淡色辛みそ・乳飲料(牛乳) | 砂糖・精白米・じゃがいも・調合油・ごま油・はるさめ・いりごま | バナナ・わかめ・キャベツ・にんじん・きゅうり・コーン缶・アガー・みかん缶・バインアップル缶 |
| 9 | 月 | 冷やしきつねうどん 和風ポテトサラダ みかん ヤクルト | シュガーラスク 牛乳 鶏そぼろおむすび ほうじ茶 | スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)・揚げ・蒸しかまぼこ・かつお節・鶏ミンチ・大豆ミート | 強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・グラニュー糖・ゆでうどん・チルドポテト・マヨネーズ・ヤクルト・精白米 | 青葱・にんじん・たまねぎ・コーン缶・むきえだまめ・みかん缶・しょうが |
| 10 | 火 | お粥 秋野菜のこくうまひき肉カレースープ ピーマンとコーンのドレッシング和え キウイ | ジャムヨーグルト ほうじ茶 バナナケーキ 牛乳 | プレーンヨーグルト・鶏ミンチ・大豆ミート・鶏卵・乳飲料(牛乳) | 砂糖・精白米・さつまいも・調合油・カレールウ・ピーマン・薄力粉・無塩バター | いちごジャム・たまねぎ・にんじん・きゅうり・コーン缶・キウイフルーツ・バナナ |
| 11 | 水 | お粥 豆腐のみそ汁 白身魚の香味焼き 切り干し大根の煮物 | ツナ大豆 ほうじ茶 シュガープール 牛乳 | 大豆水煮・ツナ・絹ごし豆腐・無添加こうじみそ・めばる・揚げ・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳) | 砂糖・精白米・調合油・ごま油・強力粉・ソフトマーガリン・グラニュー糖 | わかめ・青葱・白葱・しょうが・切干しだいこん・にんじん・いんげん |
| 12 | 木 | パン チキンスープ かぼちゃのグラタン ほうれん草とハムのソテー | ココア米粉ビスケット 牛乳 菜めしおむすび ほうじ茶 | 乳飲料(牛乳)・鶏卵・ビザ用チーズ・ロースハム | 米粉・ソフトマーガリン・砂糖・強力粉・マカロニ(乾)・薄力粉・精白米 | キャベツ・にんじん・たまねぎ・かぼちゃ・ほうれん草・コーン缶・菜めしの素 |
| 13 | 金 | お粥 白菜と揚げのみそ汁 焼きとんかつ 彩り野菜サラダ | 青のりポテト ほうじ茶 あんクリームサンド 牛乳 | 揚げ・無添加こうじみそ・ぶた肉・かにかまぼこ・スキムミルク・鶏卵・冷凍ホイップ・つぶしあん・乳飲料(牛乳) | じゃがいも・調合油・精白米・生パン粉・薄力粉・マヨネーズ・砂糖・強力粉・ソフトマーガリン | あおのり・はくさい・キャベツ・スナッペンとう・コーン缶 |
| 14 | 土 | お粥 絹揚げとえのきのみそ汁 鶏むね肉の西京焼き 里芋のそぼろ煮 | チキン味ラスク 牛乳 フルーツヨーグルト ほうじ茶 | スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)・絹揚げ・無添加こうじみそ・鶏肉・甘みそ・鶏ミンチ・大豆ミート・プレーンヨーグルト | 強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・精白米・さといも・片栗粉 | えのきたけ・にんじん・みかん缶・キウイフルーツ・バナナ |
| 17 | 火 | お粥 大根と揚げのみそ汁 サバの塩焼き ごまみそごぼう | みかんゼリー 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ほうじ茶 | 乳飲料(牛乳)・揚げ・無添加こうじみそ・さば・甘みそ・淡色辛みそ・焼き竹輪 | 砂糖・精白米・調合油・いりごま・天ぷら粉 | アガー・オレンジジュース・だいこん・ごぼう千切り・にんじん・むきえだまめ・あおのり |



| 日 | 曜 | 昼食 | おやつ | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる |
|----|---|---|-------------------------------------|---|--|---|
| 18 | 水 | パン トマトオニオンスープ ハンバーグ ショートパスタのカレーマヨ和え | 人参米粉ビスケット 牛乳 お誕生日ケーキ 牛乳 | 乳飲料(牛乳)・鶏卵・合ミンチ・鶏ミンチ・大豆ミート・絹ごし豆腐・冷凍ホイップ | 米粉・ソフトマーガリン・砂糖・強力粉・生パン粉・調合油・ツイストマカロニ・マヨネーズ・カレー粉・ホットケーキミックス・無塩バター | にんじん・たまねぎ・トマトホール缶・トマトケチャップ・きゅうり・コーン缶・みかん缶・パインアップル缶 |
| 19 | 木 | お粥 中華スープ マーボー豆腐 チョレギサラダ | パインヨーグルト ほうじ茶 さつま芋フライ 牛乳 | プレーンヨーグルト・絹ごし豆腐・ぶたミンチ・大豆ミート・赤色辛みそ・乳飲料(牛乳) | 砂糖・精白米・いりごま・ごま油・調合油・片栗粉・さつまいも | パインアップル缶・わかめ・白葱・たまねぎ・にんじん・青葱・レタス・きゅうり・かいわれ |
| 20 | 金 | お粥 大根としめじのみそ汁 焼き魚と野菜のケチャップ和え さつま芋の甘煮 | 青のりラスク ほうじ茶 ジャムサンド 牛乳 | スキムミルク・鶏卵・無添加こごじみそ・めばる・乳飲料(牛乳) | 強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・精白米・片栗粉・さつまいも | あおのり・だいこん・しめじ・たまねぎ・えのきたけ・にんじん・青葱・トマトケチャップ・いちごジャム |
| 21 | 土 | お粥 じゃが芋のみそ汁 豚肉とアスパラの中華炒め 春雨の酢の物 | 豆乳ボール 牛乳 ゆかりおむすび ほうじ茶 | 調整豆乳・乳飲料(牛乳)・無添加こごじみそ・ぶた肉 | ホットケーキミックス・生パン粉・砂糖・調合油・精白米・じゃがいも・片栗粉・ごま油・はるさめ・いりごま | えのきたけ・わかめ・にんじん・たまねぎ・しめじ・しょうが・きゅうり・コーン缶・ゆかりこ |
| 24 | 火 | お粥 ハヤシシチュー ポテトサラダ パインアップル | メープルヨーグルト ほうじ茶 フライドポテト 牛乳 | プレーンヨーグルト・ぶた肉・乳飲料(牛乳) | メープルシロップ・精白米・調合油・ハヤシルウ・チルドポテト・マヨネーズ・皮つきポテトフライ | たまねぎ・にんじん・グリーンピース・トマトホール缶・ミックスベジタブル・パインアップル缶 |
| 25 | 水 | お粥 豆腐のみそ汁 肉じゃが ほうれん草ともやしの和え物 | 青のりラスク ほうじ茶 フチメロンパン 牛乳 | スキムミルク・鶏卵・絹ごし豆腐・無添加こごじみそ・ぶた肉・乳飲料(牛乳)・コンデンスミルク | 強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・精白米・じゃがいも・しらたき・ごま油・無塩バター・薄力粉 | あおのり・わかめ・青葱・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・りょくとうもやし・ほうれん草・しょうが |
| 26 | 木 | お粥 コーン中華スープ 八宝菜 海藻サラダ | ココアビスケット 牛乳 鮭おむすび ほうじ茶 | 乳飲料(牛乳)・ぶた肉・蒸しかまぼこ・かにかまぼこ・鮭フレーク | 米粉・ソフトマーガリン・砂糖・精白米・いりごま・ごま油・調合油・片栗粉 | コーン缶・白葱・はくさい・たまねぎ・にんじん・むきえだまめ・しいたけ・キャベツ・きゅうり・炊き込みわかめ |
| 27 | 金 | パン 秋野菜スープ イタリア風肉団子 マカロニサラダ | きな粉じゃが 牛乳 揚げの炊き込みおむすび ほうじ茶 | きな粉・乳飲料(牛乳)・鶏卵・合ミンチ・鶏ミンチ・大豆ミート・絹ごし豆腐・揚げ | じゃがいも・砂糖・強力粉・ソフトマーガリン・さといも・生パン粉・片栗粉・調合油・マカロニ(乾)・マヨネーズ・精白米 | にんじん・だいこん・しめじ・たまねぎ・マッシュルーム水煮・青ピーマン・トマトケチャップ・きゅうり・コーン缶 |
| 28 | 土 | お粥 里芋のみそ汁 白身魚のパン粉焼き じゃが芋カレー煮 | ビスケット 牛乳 プリン 牛乳 | 乳飲料(牛乳)・無添加こごじみそ・メルルーサ・鶏卵 | 米粉・ソフトマーガリン・砂糖・メープルシロップ・精白米・さといも・薄力粉・生パン粉・調合油・じゃがいも・カレールウ | えのきたけ・青葱・たまねぎ・むきえだまめ |
| 30 | 月 | 肉みそラーメン 鶏むね肉と胡瓜のごま和え 黄桃 ヤクルト | シュガーラスク 牛乳 コーンおむすび ほうじ茶 | スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)・ぶたミンチ・大豆ミート・赤色辛みそ・なると・無添加こごじみそ・鶏肉 | 強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・グラニュー糖・中華めん・ごま油・ねりごま・いりごま・ヤクルト・精白米 | しょうが・りょくとうもやし・青葱・キャベツ・きゅうり・コーン缶・黄桃缶 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。