

# ほけんだより 4月



令和7年4月1日  
幼保連携型認定こども園

藍咲学園



ご入園・ご進級おめでとうございます。

子どもたちが園生活を元気いっぱい過ごせるよう、職員一同ご家庭と協力していきたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

## 発育測定について

頭囲・胸囲測定（4月）（10月）

4月発育測定 4月9日（水）

検尿 1回目 4月17日（木）

検尿予備日 4月24日（木）



## 年間保健行事予定

<毎月>発育測定

<6月>歯科検診

<5月>内科検診

5日（木）

9日（金）幼児

13日（火）乳児

※ 発育測定は毎月行い、連絡帳でお知らせします

都合により変更になることがあります。

## 生活リズムを身につけましょう。



### ① 早寝早起きを意識して

眠りは疲れを癒し、成長ホルモンを分泌させ、脳や体の発育を促します。早起き早寝を心がけましょう。



### ② 朝ごはんを食べましょう

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして元気がわいてきません。元気もとの朝ごはらは必ず食べましょう。



### ③ うんちは済みましたか？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出します。朝ごはんの後は、トイレに座る習慣をつけましょう。



お薬を持参される方は、医療機関から処方される薬剤情報をコピーして、薬と一緒に持参してください。お手数ですが、よろしくお願い致します。

## 登園前の体調チェック

朝起きた時から登園するまでの間で、下のチェック項目を参考に、お子さんの様子を確認してみましょう。



□熱はありませんか？ □鼻水や咳は出ていませんか？

□うんちは出ましたか？ □顔色は良いですか？

□湿疹、発疹はありませんか？ □食欲はありますか？

□機嫌は良いですか？

□「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

気になることがありましたら、

登園時にお知らせください。



## 発熱について 園での対応等

◎ 37.5℃以上の発熱で、保護者に連絡させていただきます。お迎えの連絡が入りましたら、お迎えをお願いします。

子どもは体温が高く、特に月齢の低い子どもは体温調節が上手に出来ないことがあります。

室温・気温・厚着等により、熱を測ると高めに出るともあります。

ご承知の程、お願いします。

## お知らせ 園医について

内科は、らくじクリニックの近藤先生

歯科は、らくじ歯科クリニック 杉政先生

薬剤師は、京都学校薬剤師会前田先生

にお願いしています。

令和7年4月より、看護の担当をさせて



いただく事になりました看護師の小川です。毎月の発育測定、体調不良やケガ等に関わらせて頂きます。どうぞよろしくお願い致します。