



令和5年 6月 給食献立表



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	木	お粥 コーン中華スープ 八宝菜 海藻サラダ	きな粉じゃが ほうじ茶 フルーツゼリー 牛乳	きな粉・ぶた肉・蒸しかまぼ こ・かにかまぼこ・乳飲料 (牛乳)	じゃがいも・砂糖・精白米・い りごま・ごま油・調合油・片栗 粉	コーン缶・白葱・はくさい・たま ねぎ・にんじん・むきえだまめ・しい たけ・えのきたけ・キャベツ・きゅ うり・炊き込みわかめ・黄桃缶・み かん缶・アガー
2	金	お粥 ほうれん草のみそ汁 鶏の竜田焼 根菜とひじきの和え物	キャロットヨーグルト ほうじ茶 プチメロンパン 牛乳	プレーンヨーグルト・無添加 こうじみそ・鶏むね肉・乳飲 料(牛乳)・鶏卵・コンテン スミルク	砂糖・精白米・おつゆふ・片栗 粉・調合油・ごま油・強力粉・ ソフトマーガリン・無塩バ ター・薄力粉	にんじん・ほうれんそう・しょう が・ひじき・水煮レンコン・ごぼう 千切り・コーン缶・きゅうり
3	土	お粥 里芋のみそ汁 白身魚のパン粉焼き 高野豆腐のサラダ	ココアラスク 牛乳 ほうじ茶プリン 牛乳	スキムミルク・鶏卵・乳飲料 (牛乳)・無添加こうじみ そ・ホキ・高野豆腐・かにか まぼこ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・有塩バター・調合油・グラ ニュー糖・精白米・さといも・ 生パン粉・ごま油	えのきたけ・青葱・コーン缶・かい われ
5	月	ミートスパゲティ コーンスープ 揚げじゃがとブロッコリーのツナ和え ヤクルト	黒ごまビスケット 牛乳 昆布おむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏ミンチ・ 大豆ミート・ツナ	ごま・薄力粉・生パン粉・砂 糖・調合油・スパゲティ・じゃ がいも・ヤクルト・精白米	たまねぎ・にんじん・トマトホール 缶・トマトケチャップ・コーンスープ (粉末)・パセリ・ブロッコリー・塩 昆布
6	火	お粥 きのこハヤシシチュー かぼちゃサラダ フルーツミックス	みそ炒り大豆 ほうじ茶 パウンドケーキ 牛乳	大豆水煮・淡色辛みそ・鶏 卵・冷凍ホイップ・乳飲料 (牛乳)	砂糖・精白米・調合油・ハヤシ ルウ・チルドポテト・マヨネー ズ・薄力粉・無塩バター	たまねぎ・にんじん・しめじ・エリ ンギ・えのきたけ・マッシュルーム 水煮・グリーンピース・トマトホー ル缶・かぼちゃ・むきえだまめ・フ ルーツカクテル缶・みかん缶
7	水	お粥 臭たくさん汁 サバの照り焼き ほうれん草のお浸し	みかんヨーグルト ほうじ茶 プチクリームパン 牛乳	プレーンヨーグルト・さば・ 焼き竹輪・かつお節・乳飲料 (牛乳)・鶏卵・卵黄	砂糖・精白米・しらたき・調合 油・強力粉・ソフトマーガリ ン・薄力粉・無塩バター	みかん缶・だいこん・しめじ・ごほ う・にんじん・青葱・ほうれんそ う・コーン缶
8	木	パン 野菜スープ ポークビーンズ スパゲティサラダ	チーズさつま芋 ほうじ茶 青のりフライドポテト 牛乳	ピザ用チーズ・乳飲料(牛 乳)・鶏卵・ぶたミンチ・大 豆ミート・大豆水煮	さつまいも・調合油・強力粉・ 砂糖・ソフトマーガリン・じゃ がいも・スパゲティ・皮つきポ テトフライ	たまねぎ・にんじん・はくさい・む きえだまめ・トマトホール缶・トマ トケチャップ・きゅうり・あおのり
9	金	お粥 白菜とうす揚げのみそ汁 焼きとんかつ ショートパスタのカレーマヨ和え	きな粉ラスク 牛乳 コーンおむすび ほうじ茶	スキムミルク・鶏卵・きな 粉・乳飲料(牛乳)・揚げ・ 無添加こうじみそ・ぶた肉	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・有塩バター・調合油・グラ ニュー糖・精白米・生パン粉・ 薄力粉・ツイストマカロニ・マ ヨネーズ・カレー粉	はくさい・にんじん・きゅうり・ コーン缶
10	土	給食・おやつ無し				
12	月	きつねうどん 和風ポテトサラダ パインアップル ヤクルト	シュガーラスク 牛乳 鶏そぼろおむすび ほうじ茶	スキムミルク・鶏卵・乳飲料 (牛乳)・揚げ・蒸しかまぼ こ・かつお節・鶏ミンチ・大 豆ミート	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・有塩バター・調合油・グラ ニュー糖・ゆでうどん・チルド ポテト・マヨネーズ・ヤクル ト・精白米	青葱・にんじん・たまねぎ・コーン 缶・むきえだまめ・パインアップル 缶・しょうが
13	火	お粥 豆腐のみそ汁 白身魚の香味焼き 切り干し大根の煮物	パインヨーグルト ほうじ茶 シュガーブル 牛乳	プレーンヨーグルト・絹ごし 豆腐・無添加こうじみそ・め ばる・揚げ・スキムミルク・ 鶏卵・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・調合油・ごま 油・強力粉・ソフトマーガリ ン・グラニュー糖	パインアップル缶・わかめ・青葱・ 白葱・しょうが・切干しいんげん・ にんじん・いんげん
14	水	パン ブラウンシチュー ウイナー&キャベツソテー パインアップル	かぼちゃボール 牛乳 お誕生日ケーキ 牛乳	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ぶた 肉・ウイナーソーセージ・ 冷凍ホイップ	ホットケーキミックス・生パン 粉・砂糖・調合油・強力粉・ソ フトマーガリン・じゃがいも・ デミグラスソース・カレー粉・ 無塩バター	かぼちゃ・たまねぎ・えのきたけ・ エリンギ・にんじん・グリーンピー ス・トマトホール缶・トマトケチャ ップ・キャベツ・パインアップル缶・ みかん缶
15	木	お粥 大根と揚げのみそ汁 サバの塩焼き 大豆とひじきの煮物	しらす炒り大豆 ほうじ茶 オレンジゼリー 牛乳	大豆水煮・しらす干し・揚 げ・無添加こうじみそ・さ ば・焼き竹輪・乳飲料(牛 乳)	調合油・砂糖・精白米	だいこん・ひじき・にんじん・むき えだまめ・アガー・オレンジジュ ース

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16	金	お粥 貝だくさん汁 鶏胸肉の黒ごまソテー 春雨の中華和え	青のりポテト 牛乳 プチあんぱん 牛乳	乳飲料(牛乳)・無添加こ じみそ・鶏むね肉・鶏卵・つ ぶしあん	じゃがいも・調合油・精白米・ しらたき・こま・はるさめ・砂 糖・ごま油・いりごま・強力 粉・ソフトマーガリン	あおのり・だいこん・しめじ・ご ぼう千切り・にんじん・青葱・しょう が・きゅうり・コーン缶
17	土	お粥 豆腐のみそ汁 肉じゃが ほうれん草ともやししの和え物	ビスケット 牛乳 バナナコッタ 牛乳	乳飲料(牛乳)・絹ごし豆 腐・無添加こじみそ・ぶた 肉・生クリーム・板ゼラチン	薄力粉・生パン粉・砂糖・調合 油・精白米・じゃがいも・しら たき・ごま油	わかめ・青葱・たまねぎ・にんじ ん・グリーンピース・りょくとうも やし・ほうれん草・しょうが
19	月	ちゃんぽん麺 きんぴらごぼう みかん ヤクルト	ツナ大豆 ほうじ茶 チキン味ポテトフライ 牛乳	大豆水煮・ツナ・ぶた肉・な ると・乳飲料(牛乳)	砂糖・中華めん・ごま油・しら たき・調合油・いりごま・ヤク ルト・皮つきポテトフライ	キャベツ・にんじん・りょくとうも やし・コーン缶・青葱・ごぼう千切 り・水煮レンコン・絹さや・みかん 缶
20	火	お粥 ハヤシシチュー ポテトサラダ バナナ	こぶきさつま芋 ほうじ茶 バナナケーキ 牛乳	ぶた肉・鶏卵・乳飲料(牛 乳)	さつまいも・精白米・調合油・ ハヤシルウ・チルドポテト・マ ヨネーズ・砂糖・薄力粉・無塩 バター	たまねぎ・にんじん・グリーンピー ス・トマトホール缶・ミックスベジ タブル・バナナ
21	水	パン チキンスープ クリームマカロニ ほうれん草とハムのソテー	人参ビスケット 牛乳 ゆかりおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ツ ナ・ロースハム	薄力粉・生パン粉・砂糖・調合 油・強力粉・ソフトマーガリ ン・マカロニ(乾)・クリーム シチューの素・色いろざらめ 糖・五色ふぶあられ	にんじん・キャベツ・たまねぎ・ コーン缶・ブロッコリー・ほうれん 草・ゆかりこ
22	木	お粥 中華スープ マーボー豆腐 チョレギサラダ	青のりラスク 牛乳 ココアボール 牛乳	スキムミルク・鶏卵・乳飲料 (牛乳)・絹ごし豆腐・ぶた ミンチ・大豆ミート・赤色辛 みそ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・有塩バター・調合油・精白 米・いりごま・ごま油・片栗 粉・ホットケーキミックス・生 パン粉	あおのり・わかめ・白葱・たまね ぎ・にんじん・青葱・レタス・きゅ うり・かいわれ
23	金	お粥 オニオンスープ 白身魚のパン粉焼き コールスローサラダ	ヨーグルト ほうじ茶 ツナとブロッコリーのサンド 牛乳	プレーンヨーグルト・ホキ・ スキムミルク・鶏卵・ツナ・ 乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・薄力粉・生パン 粉・調合油・マヨネーズ・強力 粉・ソフトマーガリン	たまねぎ・パセリ・キャベツ・にん じん・きゅうり・コーン缶・ブロッ コリー
24	土	お粥 絹揚げとえのきのみそ汁 鶏むね肉の西京焼き 根菜の五目煮	ミルクゼリー 牛乳 プリン 牛乳	乳飲料(牛乳)・生クリー ム・絹揚げ・無添加こじみ そ・鶏むね肉・甘みそ・鶏卵	砂糖・精白米・調合油・さとい も	アガー・えのきたけ・にんじん・だ いこん・水煮レンコン・いんげん
26	月	焼きそば 鶏むね肉と胡瓜のごま和え 黄桃 ヤクルト	豆乳ボール 牛乳 ツナマヨおむすび ほうじ茶	調整豆乳・乳飲料(牛乳)・ ウインナーソーセージ・鶏む ね肉・ツナ	ホットケーキミックス・生パン 粉・砂糖・調合油・焼きそば 麺・ねりごま・いりごま・ごま 油・ヤクルト・精白米・マヨ ネーズ	キャベツ・にんじん・たまねぎ・あ おのり・きゅうり・コーン缶・黄桃 缶
27	火	お粥 こくうまひき肉カレースープ ビーフンの中華和え キウイ	ジャムヨーグルト ほうじ茶 プチ抹茶ロールパン 牛乳	プレーンヨーグルト・鶏ミン チ・大豆ミート・ロースハ ム・乳飲料(牛乳)・鶏卵	砂糖・精白米・じゃがいも・調 合油・カレールウ・ビーフン・ ごま油・いりごま・強力粉・ソ フトマーガリン・無塩バター	いちごジャム・たまねぎ・にんじ ん・きゅうり・キウイフルーツ
28	水	お粥 大根としめじのみそ汁 焼き魚と野菜のマヨ和え かぼちゃの煮物	しらす炒り大豆 ほうじ茶 メープルラスク 牛乳	大豆水煮・しらす干し・無添 加こじみそ・めばる・スキ ムミルク・鶏卵・乳飲料(牛 乳)	調合油・砂糖・精白米・片栗 粉・マヨネーズ・強力粉・ソフ トマーガリン・有塩バター・ メープルシロップ	だいこん・しめじ・たまねぎ・にん じん・青葱・トマトケチャップ・しょ うが・かぼちゃ・いんげん
29	木	パン 豆乳スープ 鶏肉の照り焼き マカロニサラダ	オレンジゼリー 牛乳 わかめおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・調整 豆乳・鶏もも肉	砂糖・強力粉・ソフトマーガリ ン・調合油・マカロニ(乾)・ マヨネーズ・精白米	アガー・オレンジジュース・たまね ぎ・えのきたけ・しめじ・にんじ ん・きゅうり・コーン缶・炊き込み わかめ
30	金	お粥 大根と揚げのおすまし 白身魚のソテー 高野豆腐の煮物	きな粉じゃが ほうじ茶 フルーツパフェ 牛乳	きな粉・揚げ・ホキ・高野豆 腐・鶏卵・冷凍ホイップ・乳 飲料(牛乳)	じゃがいも・砂糖・精白米・調 合油・さといも・薄力粉・生パ ン粉・無塩バター	だいこん・しょうが・にんじん・い んげん・フルーツカクテル缶・キウ イフルーツ

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。