

令和7年10月31日

幼児クラスの保護者様

幼保連携型認定こども園 藍咲学園

遊びトレーニングについて（お願い）

日頃より、本園の保育及び教育活動に対してご理解とご協力をいただいておりますことに深く感謝いたします。

園だよりでもお知らせしておりましたが、「身体を動かす心地よさを感じ、健康で丈夫な身体作りをする」「保育教諭や友達と駆け足をしたり、様々な運動用具を使って身体を動かしたりすることを楽しむ」「自分の力を出し、最後まで頑張ろうとする」ことを願い、11月10日（月）～28日（金）まで身体全体を使った体力づくりを行います。

記

期 間：令和7年11月10日（月）～28日（金）

★28日（金）は遊びトレーニング納会です

時 間：8：50～9：30

（8：50～縄遊びをします。時間に遅れないように登園をお願い致します）

内 容：縄遊び、体操、駆け足、運動用具を使った遊びをする

服 装：体操服（左肩に名札をつけておいてください）

汗取りタオル（家から着て来てください）、カラー帽子

持ち物：肌着（マラソン後に着ます）

制服（サブバックに入れて来てください。降園時に着替えます）

※体力づくり駆け足の期間の間は、体操服登園をお願いします。

「汗取りタオル」とは

“遊びトレーニング（駆け足や運動用具を使った遊びの時）”に使用します。遊びトレーニング後は、汗取りタオルを脱ぎ、そのタオルで乾布摩擦（手や足、体）をします。

★汗取りタオルは、汗をかいてもそのタオルが汗を吸い取り、汗で体を冷やすことを防ぎます

★タオルをハサミで切ってベスト状にしたものを、下着がわりに素肌の上に着ます



<作り方について>

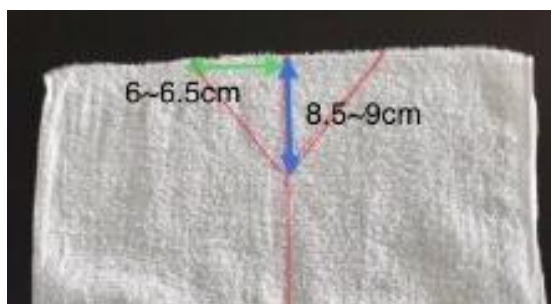
フェイスタオル（幅30センチくらいのごく普通のもの）を用意してください。

1) タオルを半分に折り、中心に一本線を引きます。

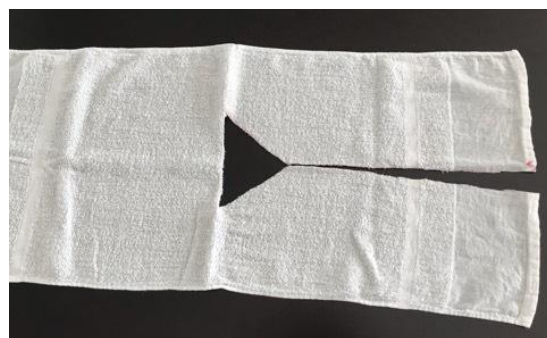


緑の矢印部分が6～6.5cm。青の矢印部分は8.5～9cmくらい。お子様に合わせてあげてください。

2) 首回りになる部分はこんな感じに書きます。



3) 書いた線の通りハサミで切ります。



切るとこんな感じになります

4) 布がほつれてこないように切ったところを、布補修ボンドやバイヤステープで補強します。



子どもが体操服を脱がず、襟元から汗取りタオルが取り出せるように、真ん中は切っておいてください

<お願い>

- 汗取りタオルの準備をお願いします（名前をフルネームで書いてください）
- 汗取りタオルは、毎日忘れずにつけてきてください
- 8：50～園庭で行いますので、遅れないようにしてください

※遊びトレーニングは、普段の遊びの延長です。「参加する、しない」の遊びトレーニングカードではありません

