



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	木	お粥 玉ねぎと麩煮 高野とうふとにんじんのくす煮	青のりポテト 豆乳パン粥	高野とうふ・豆乳	精白米・麩・砂糖・片栗粉・じゃが芋・パン粉	玉ねぎ・にんじん・青のり
2	金	青のりにんじん粥 とうふとコーン煮 じゃが芋の豆乳煮	ヨーグルト 鯉のぼり豆乳パン粥	とうふ・豆乳・ヨーグルト・きな粉	精白米・じゃが芋・砂糖・パン粉	青のり・にんじん
7	水	お粥 だいこんとコーン豆乳煮 にんじんと麩のくたくた煮	きな粉くずもち 豆乳いちごパン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	だいこん・コーン缶・にんじん・いちごジャム
8	木	みかんパン粥 キャベツとにんじん煮 玉ねぎのトマト煮	りんごゼリー じゃが芋きな粉	きな粉	パン粉・砂糖・じゃが芋	みかん缶・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・トマト缶・りんごジュース・アガー
9	金	青のり粥 にんじんと麩のくたくた煮 豆乳くずもち	くずもち おかか粥	豆乳・かつお節	精白米・麩・砂糖・片栗粉	青のり・にんじん
10	土	トマト粥 じゃが芋とコーンの豆乳煮 ほうれん草と麩の煮物	パインヨーグルト きな粉パン粥	ヨーグルト・きな粉	精白米・じゃが芋・麩・砂糖・パン粉	トマト缶・コーン缶・ほうれん草・パイン缶
12	月	お粥 おかかじゃが芋 にんじんと玉ねぎ煮	オレンジゼリー 青のり粥	かつお節	精白米・じゃが芋・砂糖	にんじん・玉ねぎ・オレンジジュース・アガー・青のり
13	火	にんじん粥 チンゲン菜と麩煮 春雨とコーン豆乳煮	きな粉バナナ 豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・春雨・砂糖・パン粉	にんじん・チンゲン菜・コーン缶・バナナ
14	水	きな粉パン粥 白菜とにんじん煮 かぼちゃ煮	じゃが芋の豆乳煮 フルーツパン粥	きな粉・豆乳	精白米・砂糖・じゃが芋・パン粉	白菜・にんじん・かぼちゃ・みかん缶・パイン缶
15	木	コーン粥 小松菜と麩煮 だいこんとにんじん豆乳煮	コーンくずもち 豆乳いちごパン粥	豆乳	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	コーン缶・小松菜・だいこん・にんじん・いちごジャム
16	金	にんじん粥 キャベツとコーン豆乳煮 みかんくずもち	くずもち 青のり粥	豆乳	精白米・砂糖・片栗粉	にんじん・キャベツ・コーン缶・みかん缶・青のり
17	土	乳児いっしょに遊ぼうの給食・おやつ提供無し				
19	月	お粥 トマトのじゃが芋煮 にんじんと玉ねぎ豆乳煮	ジャムヨーグルト きな粉パン粥	豆乳・ヨーグルト・きな粉	精白米・じゃが芋・砂糖・パン粉	トマト缶・にんじん・玉ねぎ・いちごジャム



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
20	火	お粥 玉ねぎと麩豆乳煮 にんじんの旨煮	さつま芋煮 2色いちごパン粥	豆乳	精白米・麩・砂糖・さつま芋・パン粉	玉ねぎ・にんじん・いちごジャム
21	水	豆乳パン粥 キャベツとブロッコリーの旨煮 麩とコーン煮	豆乳くずもち おかか粥	豆乳・かつお節	精白米・砂糖・麩・片栗粉・パン粉	キャベツ・ブロッコリー・コーン缶
22	木	コーン粥 磯とうふ ほうれん草とにんじん豆乳煮	きな粉くずもち きな粉パン粥	とうふ・豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	コーン缶・青のり・ほうれん草・にんじん
23	金	お粥 キャベツ豆乳煮 にんじんとコーン煮	くずもち おかか粥	豆乳・かつお節	精白米・砂糖・片栗粉	キャベツ・にんじん・コーン缶
24	土	青のり粥 白菜と麩の豆乳煮 かぼちゃ煮	オレンジゼリー 豆乳くずもち	豆乳	精白米・麩・砂糖・片栗粉	青のり・白菜・かぼちゃ・オレンジジュース・アガー
26	月	コーンパン粥 じゃが芋とブロッコリー豆乳煮 にんじんの旨煮	きな粉バナナ 青のりポテト	豆乳・きな粉	パン粉・砂糖・じゃが芋	コーン缶・ブロッコリー・にんじん・バナナ・青のり
27	火	豆乳粥 高野コーン煮 にんじんと玉ねぎ煮	みかんヨーグルト じゃが芋豆乳パン粥	高野とうふ・豆乳・ヨーグルト	精白米・砂糖・じゃが芋・パン粉	コーン缶・にんじん・玉ねぎ・みかん缶
28	水	おかか粥 じゃが芋磯煮 にんじんとコーン豆乳煮	きな粉くずもち 豆乳粥	かつお節・豆乳・きな粉	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉	青のり・にんじん・コーン缶
29	木	お粥 白菜と麩煮 ほうれん草とにんじん豆乳煮	じゃが芋きな粉 きな粉パン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・じゃが芋・砂糖・パン粉	白菜・ほうれん草・にんじん
30	金	にんじん粥 じゃが芋とコーンの豆乳煮 黄桃	さつま芋煮 おかか粥	豆乳・かつお節	精白米・じゃが芋・さつま芋	にんじん・コーン缶・黄桃
31	土	お粥 じゃが芋磯煮 キャベツ豆乳煮	くずもち 豆乳パン粥	豆乳	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉・パン粉	青のり・キャベツ

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。