



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	金	青のり粥 じゃが芋とコーン甘煮 ほうれん草とのにんじん豆乳煮	ヨーグルト いちごパン粥	豆乳・ヨーグルト	精白米・じゃが芋・砂糖・パン粉	青のり・コーン缶・ほうれん草・にんじん・いちごジャム
2	土	お粥 春雨とコーン豆乳煮 白菜とにんじん煮	青のりくずもち 豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・春雨・砂糖・片栗粉・パン粉	コーン缶・白菜・にんじん・青のり
4	月	にんじん粥 じゃが芋とブロッコリー豆乳煮 キャベツと麩煮	にんじん甘煮 おかか粥	豆乳・かつお節	精白米・じゃが芋・麩・砂糖	にんじん・ブロッコリー・キャベツ
5	火	トマト粥 にんじんと玉ねぎ豆乳煮 フルーツくずもち	きな粉くずもち 豆乳バナナパン粥	豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	トマト缶・にんじん・玉ねぎ・フルーツカクテル缶・バナナ
6	水	豆乳パン粥 じゃが芋と玉ねぎ磯煮 にんじんと麩のくたくた煮	じゃが芋きな粉 フルーツパン粥	豆乳・きな粉	パン粉・じゃが芋・麩・砂糖	玉ねぎ・青のり・にんじん・みかん缶・パイ缶
7	木	コーン粥 玉ねぎ磯煮 白菜とにんじんの豆乳煮	オレンジゼリー じゃが芋の豆乳煮	豆乳	精白米・砂糖・じゃが芋	コーン缶・玉ねぎ・白菜・にんじん・オレンジジュース・アガー
8	金	お粥 春雨とにんじん豆乳煮 じゃが芋とコーン煮	かぼちゃ甘煮 きな粉パン粥	豆乳・きな粉	精白米・春雨・じゃが芋・砂糖・パン粉	にんじん・コーン缶・かぼちゃ
9	土	お粥 じゃが芋とほうれん草煮 にんじんと玉ねぎ豆乳煮	豆乳くずもち みかんパン粥	豆乳	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉・パン粉	ほうれん草・にんじん・玉ねぎ・みかん缶
11	月	お粥 さつま芋甘煮 にんじんと玉ねぎ豆乳煮	くずもち 豆乳パン粥	豆乳	精白米・さつま芋・砂糖・片栗粉・パン粉	にんじん・玉ねぎ
12	火	きな粉粥 玉ねぎと麩煮 にんじん甘煮	豆乳くずもち いちごパン粥	きな粉・豆乳	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	玉ねぎ・にんじん・いちごジャム
13	水	にんじんパン粥 さつま芋の豆乳煮 玉ねぎとブロッコリー煮	豆乳パン粥 青のり粥	豆乳	精白米・さつま芋・砂糖・パン粉	にんじん・玉ねぎ・ブロッコリー・青のり
14	木	お粥 にんじんと麩のくたくた煮 だいこん豆乳煮	さつま芋甘煮 豆乳パン粥	豆乳	精白米・麩・砂糖・パン粉	にんじん・だいこん
15	金	コーン粥 だいこんと麩煮 にんじん豆乳煮	じゃが芋豆乳煮 フルーツヨーグルト	豆乳・ヨーグルト	精白米・麩・じゃが芋・砂糖	コーン缶・だいこん・にんじん・みかん缶・バナナ



日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16 土	お粥 高野とうふ磯煮 コーンくずもち	きな粉バナナ 豆乳いちごパン粥	高野とうふ・きな粉・豆乳	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	青のり・コーン缶・バナナ・いちご ジャム
18 月	おかか粥 キャベツとにんじん豆乳煮 黄桃くずもち	くずもち 青のり粥	かつお節・豆乳	精白米・砂糖・片栗粉	キャベツ・にんじん・黄桃缶・青のり
19 火	お粥 じゃが芋と玉ねぎ豆乳煮 にんじんと麩のくたくた煮	りんごゼリー コーンパン粥	豆乳	精白米・じゃが芋・麩・砂糖・パン粉	玉ねぎ・にんじん・りんごジュース・アガー・コーン缶
21 木	お粥 ほうれん草と麩の煮物 にんじん豆乳煮	きな粉くずもち フルーツパン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	ほうれん草・にんじん・フルーツカクテル缶
22 金	にんじんパン粥 じゃが芋とコーンの豆乳煮 キャベツと麩の磯煮	くずもち おかか粥	豆乳・かつお節	精白米・じゃが芋・麩・砂糖・片栗粉	にんじん・コーン缶・キャベツ・青のり
23 土	卒園式の為 給食・おやつ提供無し				
25 月	お粥 ほうれん草とにんじん煮 麩とコーン豆乳煮	さつま芋くずもち おかか粥	豆乳・かつお節	精白米・麩・さつま芋・砂糖・片栗粉	ほうれん草・にんじん・コーン缶
26 火	お粥 高野とうふ磯煮 にんじん甘煮	ジャムヨーグルト 豆乳粥	ヨーグルト・豆乳・高野とうふ	精白米・砂糖	青のり・にんじん・いちごジャム
27 水	にんじんパン粥 じゃが芋の豆乳煮 玉ねぎとコーン煮	きな粉くずもち 菜めし粥	豆乳・きな粉	精白米・砂糖・パン粉・じゃが芋・片栗粉	にんじん・玉ねぎ・コーン缶・菜めしの素
28 木	コーン粥 春雨の豆乳煮 にんじんと麩のくたくた煮	豆乳くずもち さつま芋甘煮	豆乳	精白米・春雨・麩・砂糖・片栗粉・さつま芋	コーン缶・にんじん
29 金	お粥 とうふのコーンあんかけ にんじん甘煮	じゃが芋の豆乳煮 オレンジゼリー	とうふ・豆乳	精白米・砂糖・片栗粉・じゃが芋	コーン缶・にんじん・オレンジジュース・アガー
30 土	豆乳粥 にんじんと玉ねぎ煮 麩とコーン煮	くずもち きな粉パン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	にんじん・玉ねぎ・コーン缶

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。