



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	月	にんじん粥 キャベツとコーン豆乳煮 みかんくずもち	じゃが芋磯煮 青のり粥	豆乳	精白米・砂糖・片栗粉・じゃが芋	にんじん・キャベツ・みかん缶・青のり
2	火	豆乳パン粥 にんじん豆乳煮 玉ねぎと麩煮	パインヨーグルト きな粉パン粥	豆乳・きな粉・ヨーグルト	パン粉・砂糖・麩	にんじん・玉ねぎ・パイン缶
3	水	お粥 だいこん磯煮 にんじんと麩のくたくた煮	じゃが芋きな粉 コーン粥	きな粉	精白米・麩・じゃが芋	だいこん・青のり・にんじん・コーン缶
4	木	お粥 豆腐のコーンあんかけ 春雨とにんじん煮	オレンジゼリー 青のりポテト	とうふ	精白米・砂糖・片栗粉・春雨・じゃが芋	コーン缶・にんじん・オレンジジュース・青のり
5	金	豆乳粥 白菜とにんじん煮 麩とコーン煮	くずもち 豆乳いちごパン粥	豆乳	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	白菜・にんじん・コーン缶・いちごジャム
6	土	入園式の為 給食・おやつ提供無し				
8	月	きな粉粥 白菜と麩煮 みかんくずもち	さつま芋甘煮 菜めし粥	きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉・さつま芋	白菜・みかん缶・菜めしの素
9	火	コーン粥 じゃが芋磯煮 にんじんと玉ねぎ豆乳煮	みかんヨーグルト 豆乳いちごパン粥	豆乳・ヨーグルト	精白米・じゃが芋・砂糖・パン粉	コーン缶・にんじん・玉ねぎ・みかん缶・いちごジャム
10	水	ほうれん草粥 にんじんとコーン豆乳煮 だいこんと麩煮	きな粉くずもち 豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	ほうれん草・にんじん・コーン缶・だいこん
11	木	にんじんパン粥 玉ねぎとほうれん草豆乳煮 キャベツとコーン煮	くずもち きな粉粥	豆乳・きな粉	パン粉・砂糖・片栗粉	にんじん・玉ねぎ・ほうれん草・キャベツ・コーン缶
12	金	お粥 玉ねぎ磯煮 にんじんとコーン豆乳煮	豆乳くずもち きな粉パン粥	豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	玉ねぎ・青のり・にんじん・コーン缶
13	土	お粥 じゃが芋磯煮 にんじんと玉ねぎ豆乳煮	かぼちゃの甘煮 豆乳パン粥	豆乳	精白米・じゃが芋・砂糖・パン粉	青のり・にんじん・玉ねぎ・かぼちゃ
15	月	トマト粥 じゃが芋とブロッコリー豆乳煮 にんじんと玉ねぎ煮	くずもち 豆乳粥	豆乳	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉	トマト缶・ブロッコリー・にんじん・玉ねぎ



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16	火	おかか粥 だいこんと麩煮 にんじん豆乳煮	にんじんくず煮 フルーツゼリー	かつお節・豆乳	精白米・麩・砂糖・片栗粉	だいこん・にんじん・黄桃缶・みかん缶・アガー
17	水	豆乳パン粥 じゃが芋と玉ねぎ磯煮 キャベツとにんじん煮	きな粉くずもち フルーツパン粥	豆乳・きな粉	パン粉・砂糖・じゃが芋・片栗粉	玉ねぎ・青のり・にんじん・キャベツ・みかん缶・パイン缶
18	木	コーン粥 磯とうふ にんじんと玉ねぎ煮	くずもち しらす粥	とうふ・しらす干し	精白米・砂糖・片栗粉	コーン缶・青のり・にんじん・玉ねぎ
19	金	お粥 ほうれん草と麩の煮物 高野とうふとにんじん煮	ジャムヨーグルト 豆乳バナナパン粥	高野とうふ・ヨーグルト・豆乳	精白米・麩・砂糖・パン粉	ほうれん草・にんじん・いちごジャム・バナナ
20	土	お粥 麩とコーン煮 にんじん豆乳煮	きな粉バナナ 豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・パン粉	コーン缶・にんじん・バナナ
22	月	お粥 じゃが芋磯煮 キャベツとコーン豆乳煮	豆乳くずもち おかか粥	豆乳・かつお節	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉	青のり・キャベツ・コーン缶
23	火	コーン粥 白菜と麩煮 キャベツとにんじん豆乳煮	青のりポテト 豆乳パン粥	豆乳	精白米・麩・じゃが芋・砂糖・パン粉	コーン缶・白菜・キャベツ・にんじん・青のり
24	水	青のり粥 キャベツとにんじん豆乳煮 白菜と麩煮	りんごゼリー 豆乳いちごパン	豆乳	精白米・麩・砂糖・パン粉	青のり・キャベツ・にんじん・白菜・りんごジュース・アガー
25	木	おかか粥 コーンと麩の豆乳煮 にんじんと玉ねぎ煮	きな粉くずもち じゃが芋の豆乳煮	かつお節・豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉・じゃが芋	コーン缶・にんじん・玉ねぎ
26	金	トマトパン粥 じゃが芋とコーンの豆乳煮 にんじんと玉ねぎ煮	さつま芋甘煮 おかか粥	豆乳・かつお節	パン粉・じゃが芋・さつま芋・精白米	トマト缶・コーン缶・にんじん・玉ねぎ
27	土	お粥 チンゲン菜と麩煮 にんじんと玉ねぎ豆乳煮	じゃが芋の豆乳煮 豆乳パン粥	豆乳	精白米・麩・じゃが芋・砂糖・パン粉	チンゲン菜・にんじん・玉ねぎ
30	火	かぼちゃ粥 トマトのじゃが芋煮 黄桃	きな粉くずもち さつま芋の豆乳煮	豆乳・きな粉	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉・さつま芋	かぼちゃ・トマト缶・黄桃

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。