

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	ごはん 里芋のみそ汁 白身魚のパン粉焼き 高野豆腐のサラダ	オレンジバナナコッタ 牛乳	無添加こうじみそ・ホキ・高野豆腐・かにかまぼこ・生クリーム・乳飲料(牛乳)	精白米・さといも・薄力粉・生パン粉・調合油・砂糖・ごま油	えのきたけ・青葱・コーン缶・かいわれ・オレンジジュース・アガー
3	月	ぎつねうどん ポテトサラダ パインアップル ヤクルト	鶏そぼろおむすび ほうじ茶	揚げ・蒸しかまぼこ・鶏ミンチ・大豆ミート	ゆでうどん・砂糖・チルドポテト・マヨネーズ・ヤクルト・精白米・調合油	青葱・ミックスベジタブル・たまねぎ・パインアップル缶・しょうが
4	火	ごはん 豆腐のみそ汁 白身魚の香味焼き 切り干し大根の煮物	クッキーパン 牛乳	絹ごし豆腐・無添加こうじみそ・めばる・揚げ・乳飲料(牛乳)・鶏卵・コンデンスミルク	精白米・調合油・砂糖・ごま油・強力粉・ソフトマーガリン・無塩バター・薄力粉	わかめ・青葱・白葱・しょうが・切干しだいこん・にんじん・いんげん
5	水	パン チキンスープ ポークビーンズ マカロニサラダ	パウンドケーキ 牛乳	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ふたミンチ・大豆ミート・大豆水煮・冷凍ホイップ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・じゃがいも・調合油・マカロニ・マヨネーズ・薄力粉・無塩バター	キャベツ・にんじん・むきえだまめ・たまねぎ・トマトホール缶・トマトケチャップ・きゅうり・コーン缶
6	木	こくうまひき肉カレーライス かぼちゃサラダ バナナ	パンブディング 牛乳	鶏ミンチ・大豆ミート・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)	精白米・じゃがいも・調合油・カレールウ・チルドポテト・マヨネーズ・強力粉・砂糖・ソフトマーガリン	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ・むきえだまめ・バナナ
7	金	ごはん ほうれん草のみそ汁 鶏のからあげ 根菜とひじきの和え物	フチいちごパン 牛乳	無添加こうじみそ・鶏むね肉・乳飲料(牛乳)・鶏卵	精白米・おつゆふ・片栗粉・調合油・砂糖・ごま油・強力粉・無塩バター	ほうれんそう・しょうが・ひじき・水煮レンコン・ごぼう千切り・コーン缶・きゅうり・にんじん・いちごジャム
8	土	入園式の為 給食・おやつ無し				
10	月	ミートスバゲティ コーンスープ 揚げじゃがとブロッコリーのツナ和え ヤクルト	昆布おむすび ほうじ茶	鶏ミンチ・大豆ミート・乳飲料(牛乳)・ツナ	スバゲティ・調合油・砂糖・じゃがいも・ヤクルト・精白米	たまねぎ・にんじん・トマトホール缶・トマトケチャップ・コーンスープ(粉末)・パセリ・ブロッコリー・塩昆布
11	火	ごはん 中華スープ 八宝菜 海藻サラダ	ポテトサンド 牛乳	ふた肉・蒸しかまぼこ・かにかまぼこ・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)	精白米・いりごま・ごま油・調合油・砂糖・片栗粉・強力粉・ソフトマーガリン・チルドポテト・マヨネーズ	わかめ・白葱・はくさい・たまねぎ・にんじん・コーン缶・むきえだまめ・しいたけ・キャベツ・きゅうり・炊き込みわかめ・ミックスベジタブル
12	水	ごはん 具だくさん汁 サバの照り焼き ほうれん草のお浸し	お誕生日ケーキ 牛乳	無添加こうじみそ・さば・焼き竹輪・かつお節・乳飲料(牛乳)・鶏卵・冷凍ホイップ	精白米・しらたき・砂糖・調合油・ホットケーキミックス・無塩バター	だいこん・しめじ・ごぼう千切り・にんじん・青葱・ほうれんそう・コーン缶・みかん缶・パインアップル缶
13	木	パン 春野菜のブラウンシチュー ウインナー&キャベツソテー 黄桃	フライドポテト ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ウインナーソーセージ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・じゃがいも・調合油・デミグラスソース・カレー粉・皮つきポテトフライ	たまねぎ・にんじん・アスパラガス・ヤングコーン・トマトホール缶・トマトケチャップ・キャベツ・黄桃缶
14	金	ごはん 大根と揚げのおすまし 白身魚の天ぷら ひじきと大豆のサラダ	抹茶蒸しケーキ 牛乳	揚げ・ホキ・大豆水煮・焼き竹輪・乳飲料(牛乳)・鶏卵	精白米・天ぷら粉・調合油・砂糖・ホットケーキミックス	だいこん・しょうが・ひじき・にんじん・コーン缶・むきえだまめ
15	土	ごはん じゃが芋のみそ汁 豚肉とアスパラのオイスター炒め ビーフンの中華和え	ジャムサンド 牛乳	無添加こうじみそ・ふた肉・ロースハム・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)	精白米・じゃがいも・調合油・砂糖・ピーフン・ごま油・いりごま・強力粉・ソフトマーガリン	えのきたけ・わかめ・アスパラガス・たまねぎ・にんじん・きゅうり・いちごジャム



日	曜	昼食	おやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる
17	月	ちゃんぽん麺 きんぴらごぼう みかん ヤクルト	菜めしおむすび ほうじ茶	ぶた肉・なると	中華めん・調合油・砂糖・ごま油・しらたき・いりごま・ヤクルト・精白米	キャベツ・にんじん・りょくとうもやし・コーン缶・青葱・ごぼう千切り・水煮レンコン・絹さや・みかん缶・菜めしの素
18	火	ごはん 大根としめじのみそ汁 サバの塩焼き 大豆とひじきの煮物	一口ドーナツ 牛乳	無添加こうじみそ・さば・大豆 水煮・焼き竹輪・乳飲料(牛乳)	精白米・調合油・砂糖・ホットケーキミックス・生パン粉・グラニュー糖	だいこん・しめじ・ひじき・にんじん・むきえだまめ
19	水	ごはん 豆乳スープ 鶏肉の照り焼き スパゲティサラダ	フルーツサンド 牛乳	調整豆乳・鶏もも肉・スキムミルク・鶏卵・冷凍ホイップ・乳飲料(牛乳)	精白米・砂糖・調合油・スパゲティ・強力粉・ソフトマーガリン	たまねぎ・えのきたけ・しめじ・にんじん・きゅうり・フルーツカクテル缶
20	木	ごはん コーン中華スープ マーボー豆腐 春雨の中華和え	バナナケーキ 牛乳	絹ごし豆腐・ぶたミンチ・大豆ミート・赤色辛みそ・鶏卵・乳飲料(牛乳)	精白米・いりごま・ごま油・砂糖・調合油・片栗粉・はるさめ・薄力粉・無塩バター	コーン缶・白葱・たまねぎ・にんじん・青葱・きゅうり・バナナ
21	金	パン ミネストローネ 白身魚のフライ ショートパスタのカレーマヨ和え	ゆかりおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ベーコン・ホキ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・じゃがいも・薄力粉・生パン粉・調合油・ツイストマカロニ・マヨネーズ・カレー粉・精白米	にんじん・たまねぎ・トマトホール缶・トマトケチャップ・きゅうり・コーン缶・ゆかりこ
22	土	ごはん 絹揚げとえのきのみそ汁 鶏むね肉の西京焼き 根菜の五目煮	ココア蒸しパン 牛乳	絹揚げ・無添加こうじみそ・鶏むね肉・甘みそ・乳飲料(牛乳)・鶏卵	精白米・砂糖・調合油・さといも・ホットケーキミックス	えのきたけ・にんじん・だいこん・水煮レンコン・いんげん
24	月	焼きそば きのこのみそ汁 鶏むね肉と胡瓜のごま和え ヤクルト	ツナマヨおむすび ほうじ茶	ツナ・無添加こうじみそ・鶏むね肉	中華めん・調合油・ねりごま・砂糖・いりごま・ごま油・ヤクルト・精白米・マヨネーズ	キャベツ・にんじん・たまねぎ・あおのり・しめじ・えのきたけ・なめこ水煮・青葱・きゅうり・コーン缶
25	火	きのこハヤシライス たまごサラダ パインアップル	オレンジゼリー 牛乳	鶏卵・乳飲料(牛乳)	精白米・調合油・ハヤシルウ・マヨネーズ・砂糖	たまねぎ・にんじん・しめじ・エリンギ・えのきたけ・マッシュルーム水煮・グリーンピース・トマトホール缶・キャベツ・きゅうり・パインアップル缶・アガー
26	水	ごはん 大根としめじのみそ汁 揚げ魚と野菜のマヨ和え 高野豆腐の煮物	フチメロンパン 牛乳	無添加こうじみそ・めばる・高野豆腐・乳飲料(牛乳)・鶏卵・コンデンスミルク	精白米・片栗粉・調合油・マヨネーズ・砂糖・さといも・強力粉・ソフトマーガリン・無塩バター・薄力粉	だいこん・しめじ・たまねぎ・にんじん・青葱・トマトケチャップ・しょうが・いんげん
27	木	パン クリームシチュー マカロニソテー オレンジ	チキン味ポテトフライ ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・鶏もも肉・ロースハム	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・じゃがいも・調合油・クリームシチューの素・マカロニ・皮つきポテトフライ	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・コーン缶・トマトケチャップ・オレンジ
28	金	ごはん 玉ねぎとわかめのみそ汁 鶏胸肉の天ぷら 和風ポテトサラダ	鮭おむすび ほうじ茶	無添加こうじみそ・鶏むね肉・かつお節・鮭フレーク	精白米・天ぷら粉・調合油・チルドポテト・マヨネーズ	たまねぎ・わかめ・しょうが・にんじん・コーン缶・むきえだまめ

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	ごはん 里芋のみそ汁 白身魚のパン粉焼き 高野豆腐のサラダ	きな粉バナナ ほうじ茶 オレンジバナナコッタ 牛乳	きな粉・無添加こうじみそ・ホキキ・高野豆腐・かにかまぼこ・生クリーム・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・さといも・薄力粉・生パン粉・調合油・ごま油	バナナ・えのきたけ・青葱・コーン缶・かいわれ・オレンジジュース・アガー
3	月	ぎつねうどん ポテトサラダ パインアップル ヤクルト	シュガーラスク 牛乳 鶏そぼろおむすび ほうじ茶	スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)・揚げ・蒸しかまぼこ・鶏ミンチ・大豆ミート	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・グラニュー糖・ゆでうどん・チルドポテト・マヨネーズ・ヤクルト・精白米	青葱・ミックスベジタブル・たまねぎ・パインアップル缶・しょうが
4	火	ごはん 豆腐のみそ汁 白身魚の香味焼き 切り干し大根の煮物	パインヨーグルト ほうじ茶 クッキーパン 牛乳	プレーンヨーグルト・絹ごし豆腐・無添加こうじみそ・めばる・揚げ・乳飲料(牛乳)・鶏卵・コンデンスミルク	砂糖・精白米・調合油・ごま油・強力粉・ソフトマーガリン・無塩バター・薄力粉	パインアップル缶・わかめ・青葱・白葱・しょうが・切干しだいこん・にんじん・いんげん
5	水	パン チキンスープ ポークビーンズ マカロニサラダ	チーズぎつね ほうじ茶 パウンドケーキ 牛乳	ピザ用チーズ・乳飲料(牛乳)・鶏卵・ぶたミンチ・大豆ミート・大豆水煮・冷凍ホイップ	さつまいも・調合油・強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・じゃがいも・マカロニ・マヨネーズ・薄力粉・無塩バター	キャベツ・にんじん・むきえだまめ・たまねぎ・トマトホール缶・トマトケチャップ・きゅうり・コーン缶
6	木	こくうまひき肉カレーライス かぼちゃサラダ バナナ	しらす炒り大豆 ほうじ茶 パンプディング 牛乳	大豆水煮・しらす干し・鶏ミンチ・大豆ミート・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)	調合油・砂糖・精白米・じゃがいも・カレールウ・チルドポテト・マヨネーズ・強力粉・ソフトマーガリン	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ・むきえだまめ・バナナ
7	金	ごはん ほうれん草のみそ汁 鶏のからあげ 根菜とひじきの和え物	きな粉じゃが ほうじ茶 プチいちごパン 牛乳	きな粉・無添加こうじみそ・鶏むね肉・乳飲料(牛乳)・鶏卵	じゃがいも・砂糖・精白米・お豆腐・片栗粉・調合油・ごま油・強力粉・無塩バター	ほうれん草・しょうが・ひじき・水煮レンコン・ごぼう千切り・コーン缶・きゅうり・にんじん・いちごジャム
8	土	入園式の為 給食・おやつ無し				
10	月	ミートスパゲティ コーンスープ 揚げじゃがとフロッコリーのツナ和え ヤクルト	かぼちゃボール 牛乳 昆布おむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏ミンチ・大豆ミート・ツナ	ホットケーキミックス・生パン粉・砂糖・調合油・スパゲティ・じゃがいも・ヤクルト・精白米	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・トマトホール缶・トマトケチャップ・コーンスープ(粉末)・パセリ・フロッコリー・塩昆布
11	火	ごはん 中華スープ 八宝菜 海藻サラダ	みそ炒り大豆 ほうじ茶 ポテトサンド 牛乳	大豆水煮・淡色辛みそ・ぶた肉・蒸しかまぼこ・かにかまぼこ・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・いりごま・ごま油・調合油・片栗粉・強力粉・ソフトマーガリン・チルドポテト・マヨネーズ	わかめ・白葱・はくさい・たまねぎ・にんじん・コーン缶・むきえだまめ・しいたけ・キャベツ・きゅうり・炊き込みわかめ・ミックスベジタブル
12	水	ごはん 具だくさん汁 サバの照り焼き ほうれん草のお浸し	みかんヨーグルト ほうじ茶 お誕生日ケーキ 牛乳	プレーンヨーグルト・無添加こうじみそ・さば・焼き竹輪・かつお節・乳飲料(牛乳)・鶏卵・冷凍ホイップ	砂糖・精白米・しらたき・調合油・ホットケーキミックス・無塩バター	みかん缶・だいこん・しめじ・ごぼう千切り・にんじん・青葱・ほうれん草・コーン缶・パインアップル缶
13	木	パン 春野菜のブラウンシチュー ウインナー&キャベツソテー 黄桃	黒ごまビスケット 牛乳 フライドポテト ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ウインナーソーセージ	ごま・薄力粉・生パン粉・砂糖・調合油・強力粉・ソフトマーガリン・じゃがいも・デミグラスソース・カレー粉・皮つきポテトフライ	たまねぎ・にんじん・アスパラガス・ヤングコーン・トマトホール缶・トマトケチャップ・キャベツ・黄桃缶
14	金	ごはん 大根と揚げのおすまし 白身魚の天ぷら ひじきと大豆のサラダ	きな粉味ラスク 牛乳 抹茶蒸しケーキ 牛乳	スキムミルク・鶏卵・きな粉・乳飲料(牛乳)・揚げ・ホキキ・大豆水煮・焼き竹輪	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・グラニュー糖・精白米・天ぷら粉・調合油・ホットケーキミックス	だいこん・しょうが・ひじき・にんじん・コーン缶・むきえだまめ
15	土	ごはん じゃが芋のみそ汁 豚肉とアスパラのオイスター炒め ビーフンの中華和え	ビスケット 牛乳 ジャムサンド 牛乳	乳飲料(牛乳)・無添加こうじみそ・ぶた肉・ロースハム・スキムミルク・鶏卵	薄力粉・生パン粉・砂糖・調合油・精白米・じゃがいも・ピーン・ごま油・いりごま・強力粉・ソフトマーガリン	えのきたけ・わかめ・アスパラガス・たまねぎ・にんじん・きゅうり・いちごジャム



日	曜	昼食	おやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる
17	月	ちゃんぽん麺 きんぴらごぼう みかん ヤクルト	こひきさつま芋 牛乳 菜めしおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・ふた肉・なる と	さつまいも・中華めん・調合 油・砂糖・ごま油・しらたき・ いりごま・ヤクルト・精白米	キャベツ・にんじん・りょくとうも やし・コーン缶・青葱・ごぼう千切 り・水煮レンコン・絹さや・みかん 缶・菜めしの素
18	火	ごはん 大根としめじのみそ汁 サバの塩焼き 大豆とひじきの煮物	ツナ大豆 ほうじ茶 一口ドーナツ 牛乳	大豆水煮・ツナ・無添加こうじ みそ・さば・焼き竹輪・乳飲料 (牛乳)	砂糖・精白米・調合油・ホット ケーキミックス・生パン粉・グ ラニュー糖	だいこん・しめじ・ひじき・にんじ ん・むきえだまめ
19	水	ごはん 豆乳スープ 鶏肉の照り焼き スパゲティサラダ	人参ビスケット 牛乳 フルーツサンド 牛乳	乳飲料(牛乳)・調整豆乳・鶏 もも肉・スキムミルク・鶏卵・ 冷凍ホイップ	薄力粉・生パン粉・砂糖・調合 油・精白米・スパゲティ・強力 粉・ソフトマーガリン	にんじん・たまねぎ・えのきたけ・ しめじ・きゅうり・フルーツカクテ ル缶
20	木	ごはん コーン中華スープ マーボー豆腐 春雨の中華和え	ジャムヨーグルト ほうじ茶 バナナケーキ 牛乳	プレーンヨーグルト・絹ごし豆 腐・ふたミンチ・大豆ミート・ 赤色辛みそ・鶏卵・乳飲料(牛 乳)	砂糖・精白米・いりごま・ごま 油・調合油・片栗粉・はるさ め・薄力粉・無塩バター	いちごジャム・コーン缶・白葱・た まねぎ・にんじん・青葱・きゅう り・バナナ
21	金	パン ミネストローネ 白身魚のパン粉焼き ショートパスタのカレーマヨ和え	ココアラスク 牛乳 ゆかりおむすび ほうじ茶	スキムミルク・鶏卵・乳飲料 (牛乳)・ベーコン・ホキ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・有塩バター・調合油・グラ ニュー糖・じゃがいも・薄力 粉・生パン粉・ツイストマカロ ニ・マヨネーズ・カレー粉・精 白米	にんじん・たまねぎ・トマトホール 缶・トマトケチャップ・きゅうり・ コーン缶・ゆかりこ
22	土	ごはん 絹揚げとえのきのみそ汁 鶏むね肉の西京焼き 根菜の五目煮	ミルクゼリー 牛乳 ココア蒸しパン 牛乳	乳飲料(牛乳)・生クリーム・ 絹揚げ・無添加こうじみそ・鶏 むね肉・甘みそ・鶏卵	砂糖・精白米・調合油・さとい も・ホットケーキミックス	アガー・えのきたけ・にんじん・だ いこん・水煮レンコン・いんげん
24	月	焼きそば きのこのみそ汁 鶏むね肉と胡瓜のごま和え ヤクルト	豆乳ボール 牛乳 ツナマヨおむすび ほうじ茶	調整豆乳・乳飲料(牛乳)・ツ ナ・無添加こうじみそ・鶏むね 肉	ホットケーキミックス・生パン 粉・砂糖・調合油・中華めん・ ねりごま・いりごま・ごま油・ ヤクルト・精白米・マヨネーズ	キャベツ・にんじん・たまねぎ・あ おのり・しめじ・えのきたけ・なめ こ水煮・青葱・きゅうり・コーン缶
25	火	きのこハヤシライス たまごサラダ パインアップル	ヨーグルト ほうじ茶 オレンジゼリー 牛乳	プレーンヨーグルト・鶏卵・乳 飲料(牛乳)	砂糖・精白米・調合油・ハヤシ ルウ・マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・しめじ・エリ ンギ・えのきたけ・マッシュルーム 水煮・グリーンピース・トマトホー ル缶・キャベツ・きゅうり・パイン アップル缶・アガー
26	水	ごはん 大根としめじのみそ汁 揚げ魚と野菜のマヨ和え 高野豆腐の煮物	青のりポテト ほうじ茶 プチメロンパン 牛乳	無添加こうじみそ・めばる・高 野豆腐・乳飲料(牛乳)・鶏 卵・コンデンスミルク	じゃがいも・調合油・精白米・ 片栗粉・マヨネーズ・砂糖・さ といも・強力粉・ソフトマーガ リン・無塩バター・薄力粉	あおのり・だいこん・しめじ・たま ねぎ・にんじん・青葱・トマトケ チャップ・しょうが・いんげん
27	木	パン クリームシチュー マカロニソテー オレンジ	チーズじゃが 牛乳 チキン味ポテトフライ ほうじ茶	ピザ用チーズ・乳飲料(牛 乳)・鶏卵・鶏もも肉・ロース ハム	じゃがいも・調合油・強力粉・ 砂糖・ソフトマーガリン・ク リームシチューの素・マカロ ニ・皮つきポテトフライ	たまねぎ・にんじん・プロック リー・コーン缶・トマトケチャップ・ オレンジ
28	金	ごはん 玉ねぎとわかめのみそ汁 鶏胸肉の天ぷら 和風ポテトサラダ	きな粉ビスケット 牛乳 鮭おむすび ほうじ茶	きな粉・乳飲料(牛乳)・無添 加こうじみそ・鶏むね肉・かつ お節・鮭フレーク	薄力粉・生パン粉・砂糖・調合 油・精白米・天ぷら粉・チルド ポテト・マヨネーズ	たまねぎ・わかめ・しょうが・にん じん・コーン缶・むきえだまめ

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。



令和5年4月 給食献立表

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	軟飯 里芋のみそ汁 白身魚のパン粉焼き 高野豆腐のサラダ	きな粉バナナ ほうじ茶 オレンジバナナコッタ 牛乳	きな粉・無添加こうじみそ・ホキキ・高野豆腐・かにかまぼこ・生クリーム・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・さといも・薄力粉・生パン粉・調合油・ごま油	バナナ・えのきたけ・青葱・コーン缶・かいわれ・オレンジジュース・アガー
3	月	ぎつねうどん ポテトサラダ パインアップル ヤクルト	シュガーラスク 牛乳 鶏そぼろおむすび ほうじ茶	スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)・揚げ・蒸しかまぼこ・鶏ミンチ・大豆ミート	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・グラニュー糖・ゆでうどん・チルドポテト・マヨネーズ・ヤクルト・精白米	青葱・ミックスベジタブル・たまねぎ・パインアップル缶・しょうが
4	火	軟飯 豆腐のみそ汁 白身魚の香味焼き 切り干し大根の煮物	パインヨーグルト ほうじ茶 クッキーパン 牛乳	プレーンヨーグルト・絹ごし豆腐・無添加こうじみそ・めばる・揚げ・乳飲料(牛乳)・鶏卵・コンデンスミルク	砂糖・精白米・調合油・ごま油・強力粉・ソフトマーガリン・無塩バター・薄力粉	パインアップル缶・わかめ・青葱・白葱・しょうが・切干しだいこん・にんじん・いんげん
5	水	パン チキンスープ ポークビーンズ マカロニサラダ	チーズさつま芋 ほうじ茶 パウンドケーキ 牛乳	ピザ用チーズ・乳飲料(牛乳)・鶏卵・ぶたミンチ・大豆ミート・大豆水煮・冷凍ホイップ	さつまいも・調合油・強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・じゃがいも・マカロニ・マヨネーズ・薄力粉・無塩バター	キャベツ・にんじん・むきえだまめ・たまねぎ・トマトホール缶・トマトケチャップ・きゅうり・コーン缶
6	木	こくうまひき肉カレーライス かぼちゃサラダ バナナ	しらす炒り大豆 ほうじ茶 パンプディング 牛乳	大豆水煮・しらす干し・鶏ミンチ・大豆ミート・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)	調合油・砂糖・精白米・じゃがいも・カレールウ・チルドポテト・マヨネーズ・強力粉・ソフトマーガリン	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ・むきえだまめ・バナナ
7	金	軟飯 ほうれん草のみそ汁 鶏のからあげ 根菜とひじきの和え物	きな粉じゃが ほうじ茶 プチいちごパン 牛乳	きな粉・無添加こうじみそ・鶏むね肉・乳飲料(牛乳)・鶏卵	じゃがいも・砂糖・精白米・おつゆふ・片栗粉・調合油・ごま油・強力粉・無塩バター	ほうれん草・しょうが・ひじき・水煮レンコン・ごぼう千切り・コーン缶・きゅうり・にんじん・いちごジャム
8	土	入園式の為 給食・おやつ無し				
10	月	ミートスパゲティ コーンスープ 揚げじゃがとフロッコリーのツナ和え ヤクルト	かぼちゃボール 牛乳 昆布おむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏ミンチ・大豆ミート・ツナ	ホットケーキミックス・生パン粉・砂糖・調合油・スパゲティ・じゃがいも・ヤクルト・精白米	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・トマトホール缶・トマトケチャップ・コーンスープ(粉末)・パセリ・フロッコリー・塩昆布
11	火	軟飯 中華スープ 八宝菜 海藻サラダ	みそ炒り大豆 ほうじ茶 ポテトサンド 牛乳	大豆水煮・淡色辛みそ・ぶた肉・蒸しかまぼこ・かにかまぼこ・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・いりごま・ごま油・調合油・片栗粉・強力粉・ソフトマーガリン・チルドポテト・マヨネーズ	わかめ・白葱・はくさい・たまねぎ・にんじん・コーン缶・むきえだまめ・しいたけ・キャベツ・きゅうり・炊き込みわかめ・ミックスベジタブル
12	水	軟飯 臭たくさん汁 サバの照り焼き ほうれん草のお浸し	みかんヨーグルト ほうじ茶 お誕生日ケーキ 牛乳	プレーンヨーグルト・無添加こうじみそ・さば・焼き竹輪・かつお節・乳飲料(牛乳)・鶏卵・冷凍ホイップ	砂糖・精白米・しらたき・調合油・ホットケーキミックス・無塩バター	みかん缶・だいこん・しめじ・ごぼう千切り・にんじん・青葱・ほうれん草・コーン缶・パインアップル缶
13	木	パン 春野菜のブラウンシチュー ウインナー&キャベツソテー 黄桃	黒ごまビスケット 牛乳 フライドポテト ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ウインナーソーセージ	ごま・薄力粉・生パン粉・砂糖・調合油・強力粉・ソフトマーガリン・じゃがいも・デミグラスソース・カレー粉・皮つきポテトフライ	たまねぎ・にんじん・アスパラガス・ヤングコーン・トマトホール缶・トマトケチャップ・キャベツ・黄桃缶
14	金	軟飯 大根と揚げのおすまし 白身魚の天ぷら ひじきと大豆のサラダ	きな粉味ラスク 牛乳 抹茶蒸しケーキ 牛乳	スキムミルク・鶏卵・きな粉・乳飲料(牛乳)・揚げ・ホキキ・大豆水煮・焼き竹輪	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・グラニュー糖・精白米・天ぷら粉・調合油・ホットケーキミックス	だいこん・しょうが・ひじき・にんじん・コーン缶・むきえだまめ
15	土	軟飯 じゃが芋のみそ汁 豚肉とアスパラのオイスター炒め ビーフンの中華和え	ビスケット 牛乳 ジャムサンド 牛乳	乳飲料(牛乳)・無添加こうじみそ・ぶた肉・ロースハム・スキムミルク・鶏卵	薄力粉・生パン粉・砂糖・調合油・精白米・じゃがいも・ピーン・ごま油・いりごま・強力粉・ソフトマーガリン	えのきたけ・わかめ・アスパラガス・たまねぎ・にんじん・きゅうり・いちごジャム



日	曜	昼食	おやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる
17	月	ちゃんぽん麺 きんぴらごぼう みかん ヤクルト	こぶきさつま芋 牛乳 菜めしおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・ふた肉・なる と	さつまいも・中華めん・調合 油・砂糖・ごま油・しらたき・ いりごま・ヤクルト・精白米	キャベツ・にんじん・りょくとうも やし・コーン缶・青葱・ごぼう千切 り・水煮レンコン・絹さや・みかん 缶・菜めしの素
18	火	軟飯 大根としめじのみそ汁 サバの塩焼き 大豆とひじきの煮物	ツナ大豆 ほうじ茶 一口ドーナツ 牛乳	大豆水煮・ツナ・無添加こうじ みそ・さば・焼き竹輪・乳飲料 (牛乳)	砂糖・精白米・調合油・ホット ケーキミックス・生パン粉・グ ラニュー糖	だいこん・しめじ・ひじき・にんじ ん・むきえだまめ
19	水	軟飯 豆乳スープ 鶏肉の照り焼き スパゲティサラダ	人参ビスケット 牛乳 フルーツサンド 牛乳	乳飲料(牛乳)・調整豆乳・鶏 もも肉・スキムミルク・鶏卵・ 冷凍ホイップ	薄力粉・生パン粉・砂糖・調合 油・精白米・スパゲティ・強力 粉・ソフトマーガリン	にんじん・たまねぎ・えのきたけ・ しめじ・きゅうり・フルーツカクテ ル缶
20	木	軟飯 コーン中華スープ マーボー豆腐 春雨の中華和え	ジャムヨーグルト ほうじ茶 バナナケーキ 牛乳	プレーンヨーグルト・絹ごし豆 腐・ふたミンチ・大豆ミート・ 赤色辛みそ・鶏卵・乳飲料(牛 乳)	砂糖・精白米・いりごま・ごま 油・調合油・片栗粉・はるさ め・薄力粉・無塩バター	いちごジャム・コーン缶・白葱・た まねぎ・にんじん・青葱・きゅう り・バナナ
21	金	パン ミネストローネ 白身魚のパン粉焼き ショートパスタのカレーマヨ和え	ココアラスク 牛乳 ゆかりおむすび ほうじ茶	スキムミルク・鶏卵・乳飲料 (牛乳)・ベーコン・ホキ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・有塩バター・調合油・グラ ニュー糖・じゃがいも・薄力 粉・生パン粉・ツイストマカロ ニ・マヨネーズ・カレー粉・精 白米	にんじん・たまねぎ・トマトホール 缶・トマトケチャップ・きゅうり・ コーン缶・ゆかりこ
22	土	軟飯 絹揚げとえのきのみそ汁 鶏むね肉の西京焼き 根菜の五目煮	ミルクゼリー 牛乳 ココア蒸しパン 牛乳	乳飲料(牛乳)・生クリーム・ 絹揚げ・無添加こうじみそ・鶏 むね肉・甘みそ・鶏卵	砂糖・精白米・調合油・さとい も・ホットケーキミックス	アガー・えのきたけ・にんじん・だ いこん・水煮レンコン・いんげん
24	月	焼きそば きのこのみそ汁 鶏むね肉と胡瓜のごま和え ヤクルト	豆乳ボール 牛乳 ツナマヨおむすび ほうじ茶	調整豆乳・乳飲料(牛乳)・ツ ナ・無添加こうじみそ・鶏むね 肉	ホットケーキミックス・生パン 粉・砂糖・調合油・中華めん・ ねりごま・いりごま・ごま油・ ヤクルト・精白米・マヨネーズ	キャベツ・にんじん・たまねぎ・あ おのり・しめじ・えのきたけ・なめ こ水煮・青葱・きゅうり・コーン缶
25	火	きのこハヤシライス たまごサラダ パインアップル	ヨーグルト ほうじ茶 オレンジゼリー 牛乳	プレーンヨーグルト・鶏卵・乳 飲料(牛乳)	砂糖・精白米・調合油・ハヤシ ルウ・マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・しめじ・エリ ンギ・えのきたけ・マッシュルーム 水煮・グリーンピース・トマトホー ル缶・キャベツ・きゅうり・パイン アップル缶・アガー
26	水	軟飯 大根としめじのみそ汁 揚げ魚と野菜のマヨ和え 高野豆腐の煮物	青のりポテト ほうじ茶 プチメロンパン 牛乳	無添加こうじみそ・めばる・高 野豆腐・乳飲料(牛乳)・鶏 卵・コンデンスミルク	じゃがいも・調合油・精白米・ 片栗粉・マヨネーズ・砂糖・さ といも・強力粉・ソフトマーガ リン・無塩バター・薄力粉	あおのり・だいこん・しめじ・たま ねぎ・にんじん・青葱・トマトケ チャップ・しょうが・いんげん
27	木	パン クリームシチュー マカロニソテー オレンジ	チーズじゃが 牛乳 チキン味ポテトフライ ほうじ茶	ピザ用チーズ・乳飲料(牛 乳)・鶏卵・鶏もも肉・ロース ハム	じゃがいも・調合油・強力粉・ 砂糖・ソフトマーガリン・ク リームシチューの素・マカロ ニ・皮つきポテトフライ	たまねぎ・にんじん・プロック リー・コーン缶・トマトケチャップ・ オレンジ
28	金	軟飯 玉ねぎとわかめのみそ汁 鶏胸肉の天ぷら 和風ポテトサラダ	きな粉ビスケット 牛乳 鮭おむすび ほうじ茶	きな粉・乳飲料(牛乳)・無添 加こうじみそ・鶏むね肉・かつ お節・鮭フレーク	薄力粉・生パン粉・砂糖・調合 油・精白米・天ぷら粉・チルド ポテト・マヨネーズ	たまねぎ・わかめ・しょうが・にん じん・コーン缶・むきえだまめ

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	お粥 里芋のみそ汁 白身魚のパン粉焼き 高野豆腐のサラダ	きな粉バナナ ほうじ茶 オレンジバナナコッタ 牛乳	きな粉・無添加こうじみそ・ホ キ・高野豆腐・かにかまぼこ・ 生クリーム・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・さといも・薄力 粉・生パン粉・調合油・ごま油	バナナ・えのきたけ・青葱・コーン 缶・かいわれ・オレンジジュース・ アガー
3	月	ぎつねうどん ポテトサラダ パインアップル ヤクルト	シュガーラスク 牛乳 鶏そぼろおむすび ほうじ茶	スキムミルク・鶏卵・乳飲料 (牛乳)・揚げ・蒸しかまぼ こ・鶏ミンチ・大豆ミート	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・有塩バター・調合油・グラ ニュー糖・ゆでうどん・チルド ポテト・マヨネーズ・ヤクル ト・精白米	青葱・ミックスベジタブル・たまね ぎ・パインアップル缶・しょうが
4	火	お粥 豆腐のみそ汁 白身魚の香味焼き 切り干し大根の煮物	パインヨーグルト ほうじ茶 クッキーパン 牛乳	プレーンヨーグルト・絹ごし豆 腐・無添加こうじみそ・めば る・揚げ・乳飲料(牛乳)・鶏 卵・コンデンスミルク	砂糖・精白米・調合油・ごま 油・強力粉・ソフトマーガリ ン・無塩バター・薄力粉	パインアップル缶・わかめ・青葱・ 白葱・しょうが・切干しだいこん・ にんじん・いんげん
5	水	パン チキンスープ ポークビーンズ マカロニサラダ	チーズぎつね ほうじ茶 パウンドケーキ 牛乳	ピザ用チーズ・乳飲料(牛 乳)・鶏卵・ぶたミンチ・大豆 ミート・大豆水煮・冷凍ホイッ プ	さつまいも・調合油・強力粉・ 砂糖・ソフトマーガリン・じゃ がいも・マカロニ・マヨネー ズ・薄力粉・無塩バター	キャベツ・にんじん・むきえだま め・たまねぎ・トマトホール缶・ト マトケチャブ・きゅうり・コーン缶
6	木	お粥 こくうまひき肉カレースープ かぼちゃサラダ バナナ	しらす炒り大豆 ほうじ茶 パンプディング 牛乳	大豆水煮・しらす干し・鶏ミン チ・大豆ミート・スキムミル ク・鶏卵・乳飲料(牛乳)	調合油・砂糖・精白米・じゃ がいも・カレールウ・チルドポテ ト・マヨネーズ・強力粉・ソフ トマーガリン	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ・む きえだまめ・バナナ
7	金	お粥 ほうれん草のみそ汁 鶏の竜田焼き 根菜とひじきの和え物	きな粉じゃが ほうじ茶 プチいちごパン 牛乳	きな粉・無添加こうじみそ・鶏 むね肉・乳飲料(牛乳)・鶏卵	じゃがいも・砂糖・精白米・お つゆふ・片栗粉・調合油・ごま 油・強力粉・無塩バター	ほうれん草・しょうが・ひじき・ 水煮レンコン・ごぼう千切り・コー ン缶・きゅうり・にんじん・いちご ジャム
8	土	入園式の為 給食・おやつ無し				
10	月	ミートスパゲティ コーンスープ 揚げじゃがとフロコリーのツナ和え ヤクルト	かぼちゃボール 牛乳 昆布おむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏ミンチ・大 豆ミート・ツナ	ホットケーキミックス・生パン 粉・砂糖・調合油・スパゲ ティ・じゃがいも・ヤクルト・ 精白米	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・ト マトホール缶・トマトケチャブ・ コーンスープ(粉末)・パセリ・ブ ロコリー・塩昆布
11	火	お粥 中華スープ 八宝菜 海藻サラダ	みそ炒り大豆 ほうじ茶 ポテトサンド 牛乳	大豆水煮・淡色辛みそ・ぶた 肉・蒸しかまぼこ・かにかまぼ こ・スキムミルク・鶏卵・乳飲 料(牛乳)	砂糖・精白米・いりごま・ごま 油・調合油・片栗粉・強力粉・ ソフトマーガリン・チルドポテ ト・マヨネーズ	わかめ・白葱・はくさい・たまね ぎ・にんじん・コーン缶・むきえだ まめ・しいたけ・キャベツ・きゅう り・炊き込みわかめ・ミックスベジ タブル
12	水	お粥 臭たくさん汁 サバの照り焼き ほうれん草のお浸し	みかんヨーグルト ほうじ茶 お誕生日ケーキ 牛乳	プレーンヨーグルト・無添加こ うじみそ・さば・焼き竹輪・か つお節・乳飲料(牛乳)・鶏 卵・冷凍ホイップ	砂糖・精白米・しらたき・調合 油・ホットケーキミックス・無 塩バター	みかん缶・だいこん・しめじ・ごぼ う千切り・にんじん・青葱・ほうれ ん草・コーン缶・パインアップル 缶
13	木	パン 春野菜のブラウンシチュー ウインナー&キャベツソテー 黄桃	黒ごまビスケット 牛乳 フライドポテト ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ウイン ナーソーセージ	ごま・薄力粉・生パン粉・砂 糖・調合油・強力粉・ソフト マーガリン・じゃがいも・デミ グラスソース・カレー粉・皮つ きポテトフライ	たまねぎ・にんじん・アスパラガ ス・ヤングコーン・トマトホール 缶・トマトケチャブ・キャベツ・黄 桃缶
14	金	お粥 大根と揚げのおすまし 白身魚のソテー ひじきと大豆のサラダ	きな粉味ラスク 牛乳 抹茶蒸しケーキ 牛乳	スキムミルク・鶏卵・きな粉・ 乳飲料(牛乳)・揚げ・ホキ・ 大豆水煮・焼き竹輪	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・有塩バター・グラニュー 糖・精白米・天ぷら粉・調合 油・ホットケーキミックス	だいこん・しょうが・ひじき・にん じん・コーン缶・むきえだまめ
15	土	お粥 じゃが芋のみそ汁 豚肉とアスパラのオイスター炒め ビーフンの中華和え	ビスケット 牛乳 ジャムサンド 牛乳	乳飲料(牛乳)・無添加こうじ みそ・ぶた肉・ロースハム・ス キムミルク・鶏卵	薄力粉・生パン粉・砂糖・調合 油・精白米・じゃがいも・ビー フン・ごま油・いりごま・強力 粉・ソフトマーガリン	えのきたけ・わかめ・アスパラガ ス・たまねぎ・にんじん・きゅう り・いちごジャム



日	曜	昼食	おやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる
17	月	ちゃんぽん麺 きんぴらごぼう みかん ヤクルト	こひきさつま芋 牛乳 菜めしおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・ふた肉・なる と	さつまいも・中華めん・調合 油・砂糖・ごま油・しらたき・ いりごま・ヤクルト・精白米	キャベツ・にんじん・りょくとうも やし・コーン缶・青葱・ごぼう千切 り・水煮レンコン・絹さや・みかん 缶・菜めしの素
18	火	お粥 大根としめじのみそ汁 サバの塩焼き 大豆とひじきの煮物	ツナ大豆 ほうじ茶 一口ドーナツ 牛乳	大豆水煮・ツナ・無添加こうじ みそ・さば・焼き竹輪・乳飲料 (牛乳)	砂糖・精白米・調合油・ホット ケーキミックス・生パン粉・グ ラニュー糖	だいこん・しめじ・ひじき・にんじ ん・むきえだまめ
19	水	お粥 豆乳スープ 鶏肉の照り焼き スパゲティサラダ	人参ビスケット 牛乳 フルーツサンド 牛乳	乳飲料(牛乳)・調整豆乳・鶏 もも肉・スキムミルク・鶏卵・ 冷凍ホイップ	薄力粉・生パン粉・砂糖・調合 油・精白米・スパゲティ・強力 粉・ソフトマーガリン	にんじん・たまねぎ・えのきたけ・ しめじ・きゅうり・フルーツカクテ ル缶
20	木	お粥 コーン中華スープ マーボー豆腐 春雨の中華和え	ジャムヨーグルト ほうじ茶 バナナケーキ 牛乳	プレーンヨーグルト・絹ごし豆 腐・ふたミンチ・大豆ミート・ 赤色辛みそ・鶏卵・乳飲料(牛 乳)	砂糖・精白米・いりごま・ごま 油・調合油・片栗粉・はるさ め・薄力粉・無塩バター	いちごジャム・コーン缶・白葱・た まねぎ・にんじん・青葱・きゅう り・バナナ
21	金	パン ミネストローネ 白身魚のパン粉焼き ショートパスタのカレーマヨ和え	ココアラスク 牛乳 ゆかりおむすび ほうじ茶	スキムミルク・鶏卵・乳飲料 (牛乳)・ベーコン・ホキ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・有塩バター・調合油・グラ ニュー糖・じゃがいも・薄力 粉・生パン粉・ツイストマカロ ニ・マヨネーズ・カレー粉・精 白米	にんじん・たまねぎ・トマトホール 缶・トマトケチャップ・きゅうり・ コーン缶・ゆかりこ
22	土	お粥 絹揚げとえのきのみそ汁 鶏むね肉の西京焼き 根菜の五目煮	ミルクゼリー 牛乳 ココア蒸しパン 牛乳	乳飲料(牛乳)・生クリーム・ 絹揚げ・無添加こうじみそ・鶏 むね肉・甘みそ・鶏卵	砂糖・精白米・調合油・さとい も・ホットケーキミックス	アガー・えのきたけ・にんじん・だ いこん・水煮レンコン・いんげん
24	月	焼きそば きのこのみそ汁 鶏むね肉と胡瓜のごま和え ヤクルト	豆乳ボール 牛乳 ツナマヨおむすび ほうじ茶	調整豆乳・乳飲料(牛乳)・ツ ナ・無添加こうじみそ・鶏むね 肉	ホットケーキミックス・生パン 粉・砂糖・調合油・中華めん・ ねりごま・いりごま・ごま油・ ヤクルト・精白米・マヨネーズ	キャベツ・にんじん・たまねぎ・あ おのり・しめじ・えのきたけ・なめ こ水煮・青葱・きゅうり・コーン缶
25	火	お粥 きのこのハヤシシチュー たまごサラダ パインアップル	ヨーグルト ほうじ茶 オレンジゼリー 牛乳	プレーンヨーグルト・鶏卵・乳 飲料(牛乳)	砂糖・精白米・調合油・ハヤシ ルウ・マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・しめじ・エリ ンギ・えのきたけ・マッシュルーム 水煮・グリーンピース・トマトホー ル缶・キャベツ・きゅうり・パイン アップル缶・アガー
26	水	お粥 大根としめじのみそ汁 焼き魚と野菜のマヨ和え 高野豆腐の煮物	青のりポテト ほうじ茶 プチメロンパン 牛乳	無添加こうじみそ・めばる・高 野豆腐・乳飲料(牛乳)・鶏 卵・コンデンスミルク	じゃがいも・調合油・精白米・ 片栗粉・マヨネーズ・砂糖・さ といも・強力粉・ソフトマーガ リン・無塩バター・薄力粉	あおのり・だいこん・しめじ・たま ねぎ・にんじん・青葱・トマトケ チャップ・しょうが・いんげん
27	木	パン クリームシチュー マカロニソテー オレンジ	チーズじゃが 牛乳 チキン味ポテトフライ ほうじ茶	ピザ用チーズ・乳飲料(牛 乳)・鶏卵・鶏もも肉・ロース ハム	じゃがいも・調合油・強力粉・ 砂糖・ソフトマーガリン・ク リームシチューの素・マカロ ニ・皮つきポテトフライ	たまねぎ・にんじん・ブロッコ リー・コーン缶・トマトケチャップ・ オレンジ
28	金	お粥 玉ねぎとわかめのみそ汁 鶏胸肉のソテー 和風ポテトサラダ	きな粉ビスケット 牛乳 鮭おむすび ほうじ茶	きな粉・乳飲料(牛乳)・無添 加こうじみそ・鶏むね肉・かつ お節・鮭フレーク	薄力粉・生パン粉・砂糖・調合 油・精白米・天ぷら粉・チルド ポテト・マヨネーズ	たまねぎ・わかめ・しょうが・にん じん・コーン缶・むきえだまめ

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。





日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	お粥 高野とうふ磯煮 コーン豆乳くずもち	きな粉バナナ 豆乳パン粥	高野とうふ・豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	青のり・コーン缶・バナナ
3	月	青のり粥 おかかじゃが芋 パインくずもち	くずもち きな粉粥	かつお節・きな粉	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉	青のり・パイン缶
4	火	お粥 磯とうふ にんじん甘煮	パインヨーグルト きな粉パン粥	とうふ・ヨーグルト・きな粉	精白米・砂糖・パン粉	青のり・パイン缶
5	水	豆乳パン粥 キャベツとにんじん煮 じゃが芋とコーン煮	さつま芋甘煮 きな粉パン粥	豆乳・きな粉	パン粉・じゃが芋・さつま芋・砂糖	キャベツ・にんじん・コーン缶
6	木	にんじん粥 かぼちゃ豆乳煮 玉ねぎと麩煮	しらすくず煮 豆乳パン粥	豆乳・しらす干し	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	にんじん・かぼちゃ・玉ねぎ
7	金	お粥 ほうれん草と麩の煮物 にんじんとコーン豆乳煮	じゃが芋きな粉 豆乳いちごパン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・じゃが芋・パン粉・砂糖	ほうれん草・にんじん・コーン缶・いちごジャム
8	土	入園式の為 給食・おやつ無し				
10	月	トマト粥 じゃが芋の豆乳煮 ブロッコリー煮	かぼちゃのくず煮 青のり粥	豆乳	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉	ホールトマト缶・ブロッコリー・じゃが芋・かぼちゃ
11	火	コーン粥 白菜とにんじんの豆乳煮 キャベツと麩の磯煮	きな粉くずもち じゃが芋豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉・じゃが芋・パン粉	コーン缶・白菜・にんじん・キャベツ・青のり
12	水	お粥 だいこんとコーン豆乳煮 ほうれん草とにんじん煮	みかんヨーグルト フルーツパン粥	豆乳・ヨーグルト	精白米・砂糖・パン粉	だいこん・コーン缶・ほうれん草・にんじん・みかん缶・パイン缶
13	木	黄桃豆乳パン粥 キャベツとにんじん豆乳煮 玉ねぎ磯煮	くずもち おかかじゃが芋	豆乳・かつお節	パン粉・砂糖・片栗粉・じゃが芋	黄桃缶・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・青のり
14	金	お粥 にんじんとコーン煮 だいこん豆乳煮	きな粉くずもち 豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	にんじん・コーン缶・だいこん
15	土	お粥 じゃが芋磯煮 にんじんと玉ねぎ豆乳煮	くずもち 豆乳いちごパン粥	豆乳	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉・パン粉	青のり・にんじん・玉ねぎ・いちごジャム



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
17	月	コーン粥 キャベツ豆乳煮 にんじん甘煮	さつまいも甘煮 菜めし粥	豆乳	精白米・さつまいも・砂糖	コーン缶・キャベツ・にんじん・菜めしの素
18	火	お粥 だいこん豆乳煮 にんじんと麩のくたくた煮	きな粉くずもち 豆乳粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉	だいこん・にんじん
19	水	お粥 玉ねぎ磯豆乳煮 にんじん甘煮	にんじんくず煮 フルーツパン粥	豆乳	精白米・砂糖・片栗粉	玉ねぎ・青のり・にんじん・フルーツカクテル缶
20	木	コーン粥 磯とうふ 春雨とにんじん煮	ジャムヨーグルト 豆乳バナナパン粥	とうふ・ヨーグルト・豆乳	精白米・春雨・砂糖・パン粉	コーン缶・青のり・にんじん・いちごジャム・バナナ
21	金	トマトパン粥 じゃが芋の豆乳煮 玉ねぎとコーン煮	豆乳くずもち 菜めし粥	豆乳	パン粉・じゃが芋・砂糖・片栗粉・精白米	ホールトマト缶・玉ねぎ・コーン缶・菜めしの素
22	土	青のり粥 にんじんと麩のくたくた煮 だいこん豆乳煮	きな粉くずもち 豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	青のり・にんじん・だいこん
24	月	お粥 キャベツ豆乳煮 にんじん甘煮	豆乳くずもち おかか粥	豆乳・かつお節	精白米・砂糖・片栗粉	キャベツ・にんじん
25	火	トマト粥 キャベツと麩豆乳煮 にんじんと玉ねぎ煮	ヨーグルト オレンジゼリー	豆乳・ヨーグルト	精白米・麩・砂糖	ホールトマト缶・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・オレンジジュース・アガー
26	水	お粥 高野とうふとにんじん煮 だいこん磯煮	青のりポテト きな粉パン粥	高野とうふ・きな粉	精白米・じゃが芋・砂糖・パン粉	にんじん・だいこん・青のり
27	木	にんじんパン粥 玉ねぎとコーンの豆乳煮 ブロッコリー煮	じゃが芋の豆乳煮 じゃが芋きな粉	豆乳・きな粉	パン粉・じゃが芋・砂糖	にんじん・玉ねぎ・コーン缶・ブロッコリー
28	金	お粥 じゃが芋とコーンの豆乳煮 にんじんと玉ねぎ煮	きな粉くずもち おかか粥	豆乳・きな粉・かつお節	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉	コーン缶・にんじん・玉ねぎ

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	お粥 高野とうふ磯煮 コーン豆乳くずもち	きな粉バナナ 豆乳パン粥	高野とうふ・豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	青のり・コーン缶・バナナ
3	月	青のり粥 おかかじゃが芋 パインくずもち	くずもち きな粉粥	かつお節・きな粉	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉	青のり・パイン缶
4	火	お粥 磯とうふ にんじん甘煮	パインくずもち きな粉パン粥	とうふ・きな粉	精白米・砂糖・パン粉・片栗粉	青のり・パイン缶
5	水	豆乳パン粥 キャベツとにんじん煮 じゃが芋とコーン煮	さつま芋甘煮 きな粉パン粥	豆乳・きな粉	パン粉・じゃが芋・さつま芋・砂糖	キャベツ・にんじん・コーン缶
6	木	にんじん粥 かぼちゃ豆乳煮 玉ねぎと麩煮	しらすくず煮 豆乳パン粥	豆乳・しらす干し	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	にんじん・かぼちゃ・玉ねぎ
7	金	お粥 ほうれん草と麩の煮物 にんじんとコーン豆乳煮	じゃが芋きな粉 豆乳いちごパン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・じゃが芋・パン粉・砂糖	ほうれん草・にんじん・コーン缶・いちごジャム
8	土	入園式の為 給食・おやつ無し				
10	月	トマト粥 じゃが芋の豆乳煮 ブロッコリー煮	かぼちゃのくず煮 青のり粥	豆乳	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉	ホールトマト缶・ブロッコリー・じゃが芋・かぼちゃ
11	火	コーン粥 白菜とにんじんの豆乳煮 キャベツと麩の磯煮	きな粉くずもち じゃが芋豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉・じゃが芋・パン粉	コーン缶・白菜・にんじん・キャベツ・青のり
12	水	お粥 だいこんとコーン豆乳煮 ほうれん草とにんじん煮	みかんくずもち フルーツパン粥	豆乳	精白米・砂糖・パン粉・片栗粉	だいこん・コーン缶・ほうれん草・にんじん・みかん缶・パイン缶
13	木	黄桃豆乳パン粥 キャベツとにんじん豆乳煮 玉ねぎ磯煮	くずもち おかかじゃが芋	豆乳・かつお節	パン粉・砂糖・片栗粉・じゃが芋	黄桃缶・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・青のり
14	金	お粥 にんじんとコーン煮 だいこん豆乳煮	きな粉くずもち 豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	にんじん・コーン缶・だいこん
15	土	お粥 じゃが芋磯煮 にんじんと玉ねぎ豆乳煮	くずもち 豆乳いちごパン粥	豆乳	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉・パン粉	青のり・にんじん・玉ねぎ・いちごジャム



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
17	月	コーン粥 キャベツ豆乳煮 にんじん甘煮	さつまいも甘煮 菜めし粥	豆乳	精白米・さつまいも・砂糖	コーン缶・キャベツ・にんじん・菜めしの素
18	火	お粥 だいこん豆乳煮 にんじんと麩のくたくた煮	きな粉くずもち 豆乳粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉	だいこん・にんじん
19	水	お粥 玉ねぎ磯豆乳煮 にんじん甘煮	にんじんくず煮 フルーツパン粥	豆乳	精白米・砂糖・片栗粉	玉ねぎ・青のり・にんじん・フルーツカクテル缶
20	木	コーン粥 磯とうふ 春雨とにんじん煮	くずもち 豆乳バナナパン粥	とうふ・豆乳	精白米・春雨・砂糖・パン粉・片栗粉	コーン缶・青のり・にんじん・いちごジャム・バナナ
21	金	トマトパン粥 じゃが芋の豆乳煮 玉ねぎとコーン煮	豆乳くずもち 菜めし粥	豆乳	パン粉・じゃが芋・砂糖・片栗粉・精白米	ホールトマト缶・玉ねぎ・コーン缶・菜めしの素
22	土	青のり粥 にんじんと麩のくたくた煮 だいこん豆乳煮	きな粉くずもち 豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	青のり・にんじん・だいこん
24	月	お粥 キャベツ豆乳煮 にんじん甘煮	豆乳くずもち おかか粥	豆乳・かつお節	精白米・砂糖・片栗粉	キャベツ・にんじん
25	火	トマト粥 キャベツと麩豆乳煮 にんじんと玉ねぎ煮	くずもち オレンジゼリー	豆乳	精白米・麩・砂糖・片栗粉	ホールトマト缶・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・オレンジジュース・アガー
26	水	お粥 高野とうふとにんじん煮 だいこん磯煮	青のりポテト きな粉パン粥	高野とうふ・きな粉	精白米・じゃが芋・砂糖・パン粉	にんじん・だいこん・青のり
27	木	にんじんパン粥 玉ねぎとコーンの豆乳煮 ブロッコリー煮	じゃが芋の豆乳煮 じゃが芋きな粉	豆乳・きな粉	パン粉・じゃが芋・砂糖	にんじん・玉ねぎ・コーン缶・ブロッコリー
28	金	お粥 じゃが芋とコーンの豆乳煮 にんじんと玉ねぎ煮	きな粉くずもち おかか粥	豆乳・きな粉・かつお節	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉	コーン缶・にんじん・玉ねぎ

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。