



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	木	コーン粥 白菜と麩煮 にんじん豆乳煮	じゃが芋きな粉 フルーツゼリー	豆乳・きな粉	精白米・麩・じゃが芋・砂糖	コーン缶・白菜・にんじん・黄桃 缶・みかん缶・アガー
2	金	お粥 ほうれん草の豆乳煮 にんじんとコーン煮	キャロットヨーグルト 豆乳パン粥	豆乳・ヨーグルト	精白米・砂糖・パン粉	ほうれん草・にんじん・コーン缶
3	土	お粥 高野とうふくず煮 麩とコーン煮	くずもち 豆乳粥	高野とうふ・豆乳	精白米・砂糖・片栗粉・麩	コーン缶
5	月	トマト粥 じゃが芋の豆乳煮 ブロッコリー煮	豆乳くずもち 青のり粥	豆乳	精白米・じゃが芋・ブロッコ リー・砂糖・片栗粉	トマト缶・ブロッコリー・青のり
6	火	にんじん粥 かぼちゃの甘煮 玉ねぎ豆乳煮	きな粉くずもち 豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	にんじん・かぼちゃ・玉ねぎ
7	水	お粥 ほうれん草とコーン煮 にんじんとだいこん豆乳煮	みかんくずもち きな粉パン粥	豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	ほうれん草・コーン缶・にんじん・ みかん缶
8	木	トマトパン粥 じゃが芋磯煮 玉ねぎ豆乳煮	さつま芋甘煮 青のりポテト	豆乳	砂糖・パン粉・じゃが芋・さつ ま芋	トマト缶・青のり・玉ねぎ
9	金	お粥 白菜とコーン煮 にんじん豆乳煮	きな粉くずもち コーン粥	豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉	白菜・コーン缶・にんじん
10	土	午前保育のため 給食・午後おやつ無し				
12	月	お粥 おかかじゃが芋 にんじんとコーン煮	くずもち きな粉粥	かつお節・きな粉	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗 粉	にんじん・コーン缶
13	火	お粥 磯とうふ にんじん甘煮	パインヨーグルト 豆乳パン粥	とうふ・ヨーグルト・豆乳	精白米・砂糖・パン粉	青のり・にんじん・パイン缶
14	水	にんじんパン粥 じゃが芋と玉ねぎ豆乳煮 パインくずもち	かぼちゃの甘煮 フルーツパン粥	豆乳	パン粉・じゃが芋・砂糖・片栗 粉	にんじん・玉ねぎ・パイン缶・かほ ちゃ・みかん缶
15	木	豆乳粥 だいこん磯煮 にんじんと麩のくたくた煮	きな粉くずもち オレンジゼリー	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉	だいこん・青のり・にんじん・オレ ンジジュース・アガー



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16	金	にんじん粥 春雨とコーン豆乳煮 だいこんのすり流し	青のりポテト きな粉パン粥	豆乳・きな粉	精白米・春雨・片栗粉・じゃが芋・砂糖・パン粉	にんじん・コーン缶・だいこん・青のり
17	土	お粥 じゃが芋とにんじん豆乳煮 ほうれん草と麩の煮物	くずもち 豆乳粥	豆乳	精白米・じゃが芋・麩・砂糖・片栗粉	にんじん・ほうれん草
19	月	お粥 にんじんと麩のくたくた煮 キャベツとコーン豆乳煮	きな粉くずもち おかかじゃが芋	豆乳・きな粉・かつお節	精白米・麩・砂糖・片栗粉・じゃが芋	にんじん・キャベツ・コーン缶
20	火	青のり粥 にんじん豆乳煮 トマトのじゃが芋煮	さつま芋甘煮 豆乳バナナパン粥	豆乳	精白米・じゃが芋・さつま芋・砂糖・パン粉	青のり・にんじん・トマト缶・バナナ
21	水	コーンパン粥 ブロッコリーの豆乳煮 にんじんと玉ねぎ煮	にんじんくず煮 おかか粥	豆乳・かつお節	パン粉・砂糖・片栗粉・精白米	コーン缶・ブロッコリー・にんじん・玉ねぎ
22	木	お粥 とうふとにんじん煮 玉ねぎ磯煮	青のりくずもち きな粉粥	とうふ・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉	にんじん・玉ねぎ・青のり
23	金	お粥 にんじんとコーン豆乳煮 キャベツと玉ねぎ煮	ヨーグルト ブロッコリー粥	豆乳・ヨーグルト	精白米・砂糖	にんじん・コーン缶・キャベツ・玉ねぎ・ブロッコリー
24	土	おかか粥 だいこんと麩煮 にんじん甘煮	豆乳くずもち 豆乳粥	かつお節・豆乳	精白米・麩・砂糖・片栗粉	だいこん・にんじん
26	月	コーン粥 にんじんと麩のくたくた煮 キャベツと玉ねぎ豆乳煮	きな粉くずもち おかか粥	豆乳・きな粉・かつお節	精白米・麩・砂糖・片栗粉	コーン缶・にんじん・キャベツ・玉ねぎ
27	火	お粥 じゃが芋と玉ねぎ磯煮 にんじん豆乳煮	ジャムヨーグルト 豆乳いちごパン粥	豆乳・ヨーグルト	精白米・じゃが芋・砂糖・パン粉	玉ねぎ・青のり・にんじん・いちごジャム
28	水	にんじん粥 かぼちゃの豆乳煮 だいこん磯煮	きな粉くずもち 豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	にんじん・かぼちゃ・だいこん・青のり
29	木	にんじんパン粥 麩とコーン煮 玉ねぎ豆乳煮	オレンジゼリー 青のり粥	豆乳	パン粉・麩・精白米・砂糖	にんじん・コーン缶・玉ねぎ・オレンジジュース・青のり
30	金	お粥 高野とうふとにんじんのくず煮 だいこん磯煮	じゃが芋きな粉 フルーツパン粥	高野とうふ・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉・じゃが芋・パン粉	にんじん・だいこん・青のり・フルーツカクテル缶

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。