

夏休みだより

1学期も終わり、1号認定児の子ども達は明日から夏休みに入ります。1学期の間、お家の方をはじめ地域の方々には温かい見守りやご協力をいただき、ありがとうございました。2学期もよろしくお願いたします。夏休み中は、下記の事柄についてお子様と一緒に話し合い、生活リズムを崩さず、健康や安全に気を付けながらお過ごしください。また、この時期ならではの体験や経験を楽しみながら、有意義に過ごしていただきたいと思います。よろしくお願いたします。

○基本的な生活習慣について

夏休みが始まります。毎日、規則正しい生活を送りましょう。



<健康について>

- ・ 早寝、早起きをし、疲れたら昼寝をするようにしましょう
※夜9時には、寝るようにしましょう
- ・ おやつ時間を決め、冷たい物を飲み過ぎたり、食べ過ぎたりしないように気を付けましょう
- ・ 手洗い、うがい（帰宅時）歯磨き（就寝前や食後）を忘れずにしましょう
- ・ 決まった時間に食事をし、好き嫌いをしないで何でも食べるようにしましょう
- ・ 毎日、排便をする習慣を身に付けましょう
- ・ 炎天下では帽子をかぶり、あまり長く外で遊ばないようにしましょう
- ・ 熱中症対策に努め、こまめに水分をとったり体を休めたりしましょう
- ・ 皮膚、髪の毛、爪などはいつも清潔にしておきましょう

<毎日の生活の中で>

- ・ 自分のできることは、自分でしましょう（衣服の着脱等）
- ・ 家族の一員として、お手伝いをしましょう
（お子様のしようとしている姿を認めましょう。お子様は褒められることが嬉しく、その嬉しさが自信に繋がり、したいという気持ちが芽生えます）

- ・ 遊んだ後のおもちゃを片付けましょう
- ・ 公共のマナーや交通ルールを守り、安全に過ごしましょう
- ・ 進んで挨拶をしましょう

「おはよう、ありがとう、ごめんなさい、いただきます、
ごちそうさま、こんにちは」など、家族間でも伝え合ひましょう

- ・ テレビを見たりゲームをしたりする時間を、お家の人と話し合い決めましょう



腕を交差させて、
肌着やTシャツの
裾を持つ。



そのまま、「バンザイ」
するように、腕を上げる。

○安全について

保護者の方が正しい交通のルールを知らせたりお手本を示したりしながら、お子さんが交通ルールに関心をもったり守ったりできるようにしましょう

また、交通ルールや正しい道の歩き方が身につくようにしましょう



- 危険な遊びや1人で遊んでいる子を見かけたら、互いに声をかけ合うようにしましょう
- 水の事故から子ども達を守りましょう

- ・ 遊泳禁止区域や危険な場所、危険標識や旗の立っているところでは、絶対に遊ばない
- ・ 川やプールでの遊びは必ず大人が付き添い、安全に気をつける

- 花火は広い場所で大人と一緒にし、後始末について知らせるようにしましょう

- ・ 手指消毒にしようとしているアルコールは、花火の場所では使わないようにする
- ・ 周りの安全を十分に確かめ、火傷をしたり火事になったりしないように注意をする



- 交通事故や誘拐、踏切事故等から子どもを守りましょう

- ・ 交通ルールを守れるように、繰り返し伝える

(飛び出し、車の前後の横断、道路での遊び、自転車に乗せるときのヘルメット着用 等)

- ・ 線路や踏切に近付いたり線路に置石をしたり等は、絶対にしないように話し合い、安全への意識を高める

- ・ 自転車の補助輪が取れ、こまなし自転車を1人で乗り始める時期には特に気をつけていただき、安全に乗れるようにしましょう。自転車による交通事故で、歩行者が被害者になるケースも増えています。被害者や加害者にならないために、日ごろからお子さんと話し合い、乗る時の約束やマナーが身に付くようにお願いします

- 不審者遭遇時の対応について、話し合しましょう

○子どもを犯罪や被害から守りましょう

☆ 1人で遊ばないようにしましょう

☆ 知らない人には、どんなに誘われても絶対について行かないようにしましょう

☆ 子どもを犯罪や被害から守るために、連れ去られることの恐ろしさ等を各ご家庭で十分に話しましょう。そして、お子さんが自分の身を自分で守るための方法を繰り返し話して聞かせてください。また、自分のお子さんだけでなく、様子がおかしい等が感じられる状態や場面に遭遇した時には、迷わず声かけをして犯罪や被害から子ども達を守りましょう



○子どもたちのやる気を伸ばし、育てましょう

子どもは、本来たくましく生きていく力を保持しています。子どもたちがもっている力を十分に発揮できるように、夏休みにしかできないことに、思う存分時間をかけて取り組みせ、子ども達の育ちを見守りましょう

- ☆ 必要以上に大人が手伝ったり放任したりしないで、子ども達の様子を見守りながら、自分でできるようになったことを一緒に喜び合しましょう
- ☆ 規則正しい生活を送るようにしましょう
- ☆ 家族の一員として、子どもが決めた仕事を毎日続けてできるように励ましましょう。やり終えた後には、「ありがとう」の気持ちを言葉や表情でしっかりと伝えてください。頑張る力、思いやりの心を育むことにつながります
- ☆ 保護者の方々が挨拶を交わしておられる姿を日常の中で見ることは、子どもたちにとってとても良いお手本となっています。「おはよう」「ありがとう」などの言葉は「言いなさい」と強制するのではなく、家族みんなで進んで伝えあう姿を見せるようにしましょう。このことは、コミュニケーションをとる、第一歩です
- ☆ 夏にしか味わえないことや体験をしましょう。ご家族みんなで、楽しんでください

※ 夏期休業中、至急、連絡をしなければならない場合や引っ越し等がある場合には、園に連絡をお願いします

夏期休業中も平常通りです。8時00分から18時00分までにご連絡ください。

但し、日曜、祝日は休園です

(園 TEL 0774-73-8300)



<お願い>

○ 持ち物の点検について

- ・名前が消えていないか、カラー帽子のゴムが伸びていないか、はさみに糊がついていないか等、子ども達と一緒に持ち物の点検をお願い致します
- ・パスが不足していれば、補充をお願い致します
- ・糊は園で補充します

○ 1学期に受けました健康診断の結果を、健康手帳に記入しています。治療の必要な方は、引き続き治療をお願い致します。治療が完了しましたら、2学期に担任まで報告をお願い致します

○ 熱中症に注意をしましょう

夏本番です。戸外や蒸し暑いところで過ごすときには、こまめに水分補給をしましょう。体内の水分・塩分不足から体温調節ができなくなり、脱水症状をおこします。

- ① 日中、戸外に出るときには、帽子をかぶりましょう
- ② 水分補給は、こまめにしましょう
- ③ 木陰などで直射日光を避けたり、涼しいところで休息をとったりしましょう

○ 新型コロナウイルスなどの感染症には、引き続き注意をしましょう

- ・うがい、手洗いをしっかりとしましょう



おもちゃ花火遊び中の着衣着火に注意！

〈相楽消防署、日本煙火協会 後援消防庁より〉



花火遊びは、
迷惑にならない場所と時間と後始末

8月7日は はなびのひ

おもちゃ花火遊び中の着衣着火に注意！ おもちゃ花火で遊んでいる時に、花火の火の粉や点火用ローソクの火が着衣に着火し、怪我をする事例が多発しています。おもちゃ花火を人や着衣に向けたり、風向きによりおもちゃ花火の火の粉が着衣にかかったりすることで発生しています。使用者の不注意による場合が多く、一旦着衣に着火した場合は被害が深刻となることが懸念されます。

おもちゃ花火で遊ぶときは次の点に気を付けて、着衣への着火を防止しながら遊んでください。

こうしましょう

- ☆大人といっしょに遊び、夜遅くまで騒がない
- ☆正しい位置、正しい方法で点火する
- ☆水の入ったバケツを用意し、後片づけをきちんとする
- ☆手持ちの筒もの花火は、手の位置に気をつけましょう

◆着衣に着火した場合の対処方法

- ・着火した部分を叩いたり、水をかけたりする
- ・水がない場合は地面に転がって燃えているところを地面に押し付けて消火する
(走ると火の勢が増す可能性があります)

◆やけどをした時の対処方法

花火遊びをしている時にやけどをしたら、応急手当をしてください

① すぐに水で冷やしてください

- ・水道水などの清潔な水で 15～20 分程度冷やしましょう
- ・衣類を着ている場合は、衣類ごと冷やしましょう
- ・水泡を破らないようにしましょう

② やけどの範囲が広い場合は、至急、医療機関を受診してください

受診する場合にも、まず冷やしてから医療機関に向かいましょう

花火の注意

やめましょう

- 風の強い日は、花火遊びをやめましょう
- 花火を人や家に向けたり、燃えやすい物の側で遊ばない
- 途中で火が消えても、花火の筒の先に顔や手を出さない
- たくさんの花火に一度に火をつけると、キケンです
- 花火をほぐしたり、ポケットに入れたりしてはいけません

夏は楽しいことがいっぱい！！お家の人との約束を守って楽しく過ごしてください



夏の思い出を、いっぱい聞かせてくださいね



お知らせ

夏休み期間 7月23日(火)～8月31日(土)

<9月の予定について>

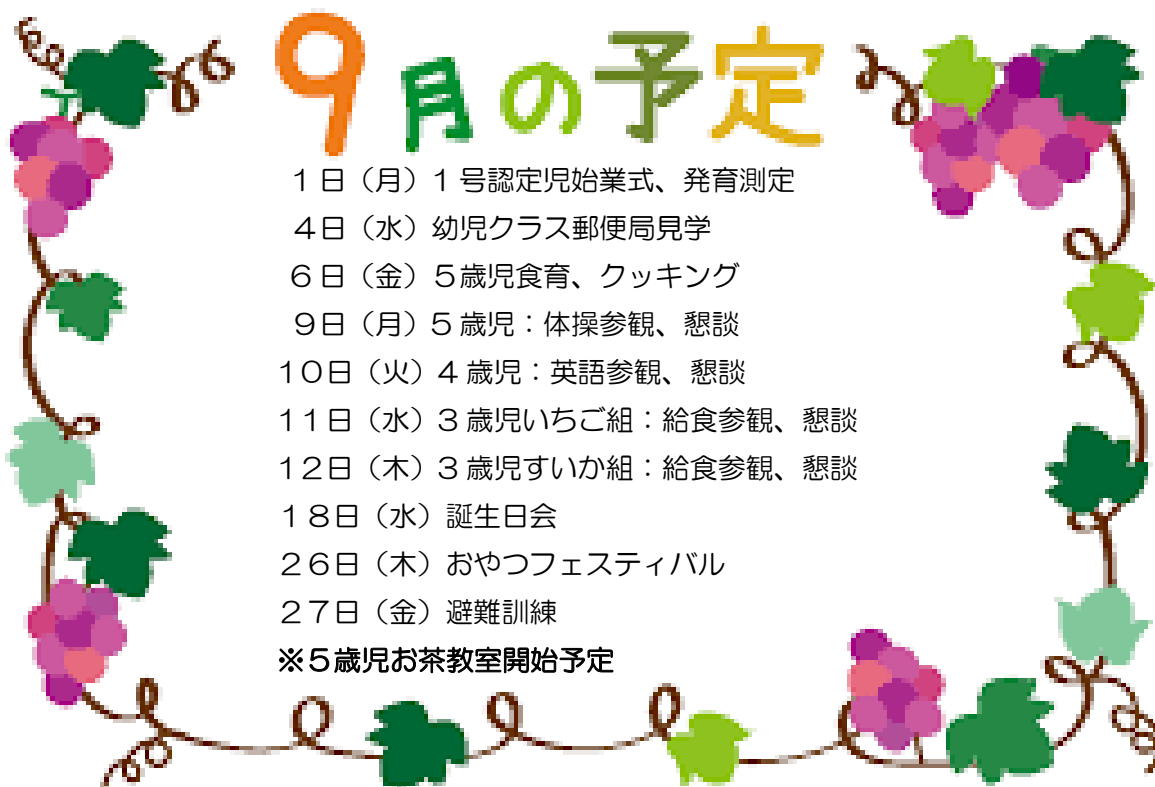
2学期始業式 9月2日(金) 9:10～

登園時間 8:30～9:00(遅れないように、登園しましょう)

降園時間 13:30(1号認定児)

服装 制服(名札を忘れずにつけてください)

持ち物 上靴・コップ・タオル・体操服・着替え・遊び服・スモック・道具箱・自由帳・縄跳び・遊び靴



9月の予定

1日(月) 1号認定児始業式、発育測定

4日(水) 幼児クラス郵便局見学

6日(金) 5歳児食育、クッキング

9日(月) 5歳児:体操参観、懇談

10日(火) 4歳児:英語参観、懇談

11日(水) 3歳児いちご組:給食参観、懇談

12日(木) 3歳児すいか組:給食参観、懇談

18日(水) 誕生日会

26日(木) おやつフェスティバル

27日(金) 避難訓練

※5歳児お茶教室開始予定

5歳児キラキラサマーフェスタで作りました <フルーツパフェ>

材料

ヨーグルト

ホイップクリーム

イチゴジャム

みかん、もも、りんごの缶詰

みかん氷→(ジップロックに缶詰のみかんを一粒入れて潰す→100%ミカンジュース70ccを入れ、袋を平らにして一晩凍らせた物)

果物は、好きな果物を入れて作ってね!!



- ① カップに自分の好きな順番で入れていく
- ② みかん氷を好きな大きさに潰し、カップに注ぐ
- ③ スプーンを準備して食べる

☆好きな果物や好きな物を入れて、オリジナルのパフェを作って見てね(*^▽^*)

