



令和6年3月 給食献立表



| 日 | 曜 | 昼食 | おやつ | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる |
|----|---|--|-----------------------|---|--|---|
| 1 | 金 | てまりおむすび 毬麩の卵スープ 花色もちもちチーズ団子 菜の花のお浸し | 桃の花クリームサンド 牛乳 | 鶏卵・はんぺん・ピザ用チー ズ・ツナ・冷凍ホイップ・乳 飲料(牛乳) | 精白米・砂糖・手まり麩・片栗 粉・じゃがいも・五色ふぶあら れ(あられ)・ソフトマーガリ ン・薄力粉・無塩バター | にんじん・コーン缶・炊き込みわか め・むきえだまめ・絹さや・なのは な・ほうれんそう |
| 2 | 土 | ごはん 野菜スープ 豚肉とアスパラのオイスター炒め 春雨の酢の物 | 洋梨のクラフティ 牛乳 | ふた肉・鶏卵・乳飲料(牛 乳)・生クリーム | 精白米・調合油・砂糖・はるさ め・ごま油・いりごま・ホット ケーキミックス | たまねぎ・にんじん・はくさい・ア スパラガス・きゅうり・コーン缶・ 洋なし缶 |
| 4 | 月 | 焼きそば(ウインナー) 玉ねぎとわかめのみそ汁 揚げじゃがとブロッコリーのツナえ ヤクルト | 鮭おむすび ほうじ茶 | ウインナーソーセージ・無添 加こうじみそ・ツナ・鮭フ レーク | 焼きそば麺・調合油・じゃがい も・砂糖・ヤクルト・精白米 | キャベツ・にんじん・たまねぎ・あ おのり・わかめ・ブロッコリー |
| 5 | 火 | ぎのこハヤシライス たまごサラダ フルーツミックス | バナナケーキ 牛乳 | 鶏卵・乳飲料(牛乳) | 精白米・調合油・ハヤシルウ・ マヨネーズ・砂糖・薄力粉・無 塩バター | たまねぎ・にんじん・しめじ・エリ ンギ・えのきたけ・マッシュルーム 水煮・グリーンピース・トマトホー ル缶・キャベツ・きゅうり・フルー ツカクテル缶・みかん缶 |
| 6 | 水 | パン 豆乳スープ 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ | お誕生日ケーキ 牛乳 | 乳飲料(牛乳)・鶏卵・調整 豆乳・鶏もも・冷凍ホイップ | 強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・調合油・チルドポテト・マ ヨネーズ・ホットケーキミック ス・無塩バター | たまねぎ・えのきたけ・しめじ・に んじん・ミックスベジタブル・みか ん缶・パインアップル缶 |
| 7 | 木 | ごはん 中華スープ 八宝菜 海藻サラダ | フライドポテト 牛乳 | ふた肉・蒸しかまぼこ・かに かまぼこ・乳飲料(牛乳) | 精白米・いりごま・ごま油・調 合油・砂糖・片栗粉・皮つきポ テトフライ | わかめ・白葱・はくさい・たまね ぎ・にんじん・コーン缶・むきえだ まめ・しいたけ・キャベツ・きゅう り・炊き込みわかめ |
| 8 | 金 | ごはん じゃが芋とわかめのみそ汁 白身魚の天ぷら 春雨の中華和え | フチクリームパン 牛乳 | 無添加こうじみそ・ホキ・乳 飲料(牛乳)・鶏卵・卵黄 | 精白米・じゃがいも・天ぷら 粉・調合油・はるさめ・砂糖・ ごま油・いりごま・強力粉・ソ フトマーガリン・薄力粉・無塩 バター | わかめ・しょうが・にんじん・きゅ うり・コーン缶 |
| 9 | 土 | ごはん 絹揚げとえのきのみそ汁 肉じゃが ほうれん草ともやしのとえ物 | 杏仁豆腐 ほうじ茶 | 絹揚げ・無添加こうじみそ・ ふた肉・乳飲料(牛乳) | 精白米・じゃがいも・しらた き・調合油・砂糖・ごま油 | えのきたけ・たまねぎ・にんじん・ グリーンピース・りょくとうもや し・ほうれんそう・しょうが・ア ガー・みかん缶・パインアップル缶 |
| 11 | 月 | カレーうどん 五目きんぴら パインアップル ヤクルト | パンケーキ(メープルシロップ) 牛乳 | 鶏ミンチ・大豆ミート・乳飲 料(牛乳) | ゆでうどん・砂糖・カレール ウ・片栗粉・さつまいも・しら たき・ごま油・いりごま・ヤク ルト・ホットケーキミックス・ メープルシロップ・ソフトマー ガリン | たまねぎ・にんじん・ごぼう・水 煮レンコン・いんげん・パインア ップル缶 |
| 12 | 火 | オムライス コーンスープ ミニ・スパゲティナポリタン キウイ | ジャムサンド 牛乳 | 鶏卵・乳飲料(牛乳)・ペー コン・スキムミルク | 精白米・ソフトマーガリン・調 合油・スパゲティ・砂糖・強力 粉・ソフトマーガリン | たまねぎ・ミックスベジタブル・ト マトケチャブ・コーンスープ(粉 末)・パセリ・青ピーマン・にんじ ん・マッシュルーム水煮・キウイフ ルーツ・いちごジャム |
| 13 | 水 | パン さつま芋シチュー ウインナー&キャベツソー オレンジ | わたがし おかき ほうじ茶 | 乳飲料(牛乳)・鶏卵・鶏も も・ほたて貝柱・ウインナー ソーセージ | 強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・さつまいも・調合油・ク リームシチューの素・カレー 粉・色いろざらめ糖・五色ふぶ あられ(あられ)・カラースプ レーチョコ・もち | たまねぎ・にんじん・ブロッコ リー・トマトケチャブ・キャベツ・ オレンジ |
| 14 | 木 | ごはん 大根とえのきのおすまし サバのみそ煮 切り干し大根の煮物 | フチメロンパン 牛乳 | さば・甘みそ・淡色辛みそ・ 揚げ・乳飲料(牛乳)・鶏 卵・コンデンスミルク | 精白米・砂糖・調合油・強力 粉・ソフトマーガリン・無塩バ ター・薄力粉 | だいこん・えのきたけ・しょうが・ 切干しだいこん・にんじん・いんげ ん |
| 15 | 金 | ごはん 貝だくさん汁(みそ汁) 鶏のからあげ マカロニサラダ | フルーツヨーグルト ほうじ茶 | 無添加こうじみそ・鶏むね・ プレーンヨーグルト | 精白米・しらたき・片栗粉・調 合油・マカロニ(乾)・マヨ ネーズ・砂糖 | だいこん・しめじ・ごぼう千切り・ にんじん・青葱・しょうが・きゅう り・コーン缶・みかん缶・キウイフ ルーツ・バナナ |



| 日 曜 | 昼食 | おやつ | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる |
|------|---|---------------------|---|--|---|
| 16 土 | ごはん 里芋のみそ汁 白身魚のパン粉焼き 高野豆腐のサラダ | 桃のクラフティ 牛乳 | 無添加こうじみそ・メルルーサ・高野豆腐・かにかまぼこ・鶏卵・乳飲料(牛乳)・生クリーム | 精白米・さといも・薄力粉・生パン粉・調合油・砂糖・ごま油・ホットケーキミックス | えのきたけ・青葱・コーン缶・かいわれ・白桃缶 |
| 18 月 | ラーメン 鶏むね肉と胡瓜のごま和え 黄桃 ヤクルト | わかめおむすび ほうじ茶 | なると・鶏卵・鶏むね | 中華めん・砂糖・ごま油・ねりごま・いりごま・ヤクルト・精白米 | わかめ・青葱・キャベツ・きゅうり・コーン缶・黄桃缶・炊き込みわかめ |
| 19 火 | こくうまひき肉カレーライス きんぴらサラダ みかん | ツナとブロッコリーのサンド 牛乳 | 鶏ミンチ・大豆ミート・スキムミルク・鶏卵・ツナ・乳飲料(牛乳) | 精白米・じゃがいも・調合油・カレールウ・砂糖・マヨネーズ・強力粉・ソフトマーガリン | たまねぎ・にんじん・ごぼう・コーン缶・みかん缶・ブロッコリー |
| 21 木 | ごはん ほうれん草のみそ汁 サバの塩焼き 大豆とひじきの煮物 | フルーツパフェ 牛乳 | 無添加こうじみそ・さば・大豆水煮・焼き竹輪・鶏卵・冷凍ホイップ・乳飲料(牛乳) | 精白米・おつゆふ・調合油・砂糖・薄力粉・生パン粉・無塩バター | ほうれん草・ひじき・にんじん・むぎえだまめ・フルーツカクテル缶・キウイフルーツ |
| 22 金 | パン チキンスープ クロック ショートパスタのカレーマヨ和え | ゆかりおむすび ほうじ茶 | 乳飲料(牛乳)・鶏卵・合ミンチ | 強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・じゃがいも・薄力粉・生パン粉・調合油・ツイストマカロニ・マヨネーズ・カレー粉・精白米 | キャベツ・にんじん・たまねぎ・きゅうり・コーン缶・ゆかりこ |
| 23 土 | 卒園式の為 給食・おやつ提供無し | | | | |
| 25 月 | きつねうどん ほうれん草のお浸し バナナ ヤクルト | 鶏そぼろおむすび ほうじ茶 | 揚げ・蒸しかまぼこ・焼き竹輪・かつお節・鶏ミンチ・大豆ミート | ゆでうどん・砂糖・ヤクルト・精白米・調合油 | 青葱・ほうれん草・にんじん・コーン缶・バナナ・しょうが |
| 26 火 | ごはん ぎのこのみそ汁 鶏むね肉の香味焼き 高野豆腐の煮物 | ココアラスク 牛乳 | 無添加こうじみそ・鶏むね・高野豆腐・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳) | 精白米・調合油・砂糖・ごま油・さといも・強力粉・ソフトマーガリン・有塩バター・グラニュー糖 | しめじ・えのきたけ・なめこ水煮・青葱・白葱・しょうが・にんじん・いんげん |
| 27 水 | パン オニオンスープ 照り焼き豆腐ハンバーグ 和風ポテトサラダ | 菜めしおむすび ほうじ茶 | 乳飲料(牛乳)・鶏卵・合ミンチ・鶏ミンチ・大豆ミート・絹ごし豆腐・かつお節 | 強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・生パン粉・調合油・チルドポテト・マヨネーズ・精白米 | たまねぎ・パセリ・にんじん・コーン缶・むぎえだまめ・菜めしの素 |
| 28 木 | ごはん コーン中華スープ マーボー春雨 チョレギサラダ | さつま芋フライ 牛乳 | 大豆ミート・赤色辛みそ・ぶたミンチ・乳飲料(牛乳) | 精白米・いりごま・ごま油・砂糖・はるさめ・調合油・片栗粉・さつまいも | コーン缶・白葱・たまねぎ・にんじん・青葱・レタス・きゅうり・かいわれ |
| 29 金 | ごはん 豆腐のみそ汁 魚の竜田揚げ 切干大根の中華和え | オレンジゼリー 牛乳 | 絹ごし豆腐・無添加こうじみそ・メルルーサ・ローズハム・乳飲料(牛乳) | 精白米・片栗粉・調合油・砂糖・ごま油・いりごま | わかめ・青葱・しょうが・切干しいんげん・にんじん・きゅうり・コーン缶・アガー・オレンジジュース |
| 30 土 | ごはん 玉ねぎと揚げのみそ汁 豚肉の卵とじ 根菜とひじきの和え物 | クッキー 牛乳 | 揚げ・無添加こうじみそ・ぶた肉・鶏卵・乳飲料(牛乳) | 精白米・砂糖・ごま油・薄力粉・ソフトマーガリン | たまねぎ・青葱・ひじき・水煮レンコン・ごぼう千切り・コーン缶・きゅうり・にんじん |
| | | | | | |

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。