



令和6年9月 給食献立表



離乳完了

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2	月	スパゲティナポリタン コーンスープ 揚げじゃがとブロッコリーのツナ和え ヤクルト	黒ごま米粉ビスケット 牛乳 昆布おむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・ベーコン・ツナ	ごま・米粉・ソフトマーガリン・砂糖・スパゲティ・調合油・チルドポテト・ヤクルト・精白米	青ピーマン・にんじん・たまねぎ・マッシュルーム水煮・トマトクチャブ・コーンスープ(粉末)・パセリ・ブロッコリー・塩昆布
3	火	きのごハヤシライス たまごサラダ フルーツミックス	こふきさつま芋 ほうじ茶 フチクリームパン 牛乳	鶏卵・乳飲料(牛乳)・卵黄	さつまいも・精白米・調合油・ハヤシルウ・マヨネーズ・砂糖・強力粉・ソフトマーガリン・薄力粉・無塩バター	たまねぎ・にんじん・しめじ・エリンギ・えのきたけ・マッシュルーム水煮・グリーンピース・トマトホール缶・キャベツ・きゅうり・フルーツカクテル缶・みかん缶
4	水	軟飯 貝だくさん汁(みそ汁) サバの照り焼き ピーマンとちくわのきんぴら	みかんヨーグルト ほうじ茶 オレンジケーキ 牛乳	プレーンヨーグルト・無添加こうじみそ・さば・焼き竹輪・鶏卵・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・しらたき・調合油・いりごま・ごま油・薄力粉・無塩バター	みかん缶・だいこん・しめじ・ごぼう千切り・にんじん・青葱・青ピーマン・オレンジジュース
5	木	パン クリームシチュー ウインナー&キャベツソテー 洋梨缶	チーズさつま芋 牛乳 梅じゃこおむすび ほうじ茶	ビザ用チーズ・乳飲料(牛乳)・鶏卵・鶏肉・ウインナーソーセージ・しらす干し	さつまいも・調合油・強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・じゃがいも・クリームシチューの素・カレー粉・精白米	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・トマトクチャブ・キャベツ・洋なし缶・ゆかりこ
6	金	軟飯 ほうれん草のみそ汁 鶏のからあげ 根菜とひじきの和え物	りんごゼリー 牛乳 サーモンタルタルサンド 牛乳	乳飲料(牛乳)・無添加こうじみそ・鶏肉・スキムミルク・鶏卵・鮭フレーク	砂糖・精白米・おつゆふ・片栗粉・調合油・ごま油・強力粉・ソフトマーガリン・ポテトフレーク・マヨネーズ	アガー・リンゴジュース・ほうれん草・しょうが・ひじき・水煮レンコン・ごぼう千切り・コーン缶・きゅうり・にんじん
7	土	軟飯 じゃが芋とわかめのおすまし 豚肉と絹揚げのみそ炒め 春雨の酢の物	きな粉バナナ ほうじ茶 杏仁豆腐 牛乳	きな粉・ぶた肉・絹揚げ・赤色辛みそ・淡色辛みそ・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・じゃがいも・調合油・ごま油・はるさめ・いりごま	バナナ・わかめ・キャベツ・にんじん・きゅうり・コーン缶・アガー・みかん缶・バインアップル缶
9	月	冷やしきつねうどん 和風ポテトサラダ みかん ヤクルト	シュガーラスク 牛乳 鶏そぼろおむすび ほうじ茶	スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)・揚げ・蒸しかまぼこ・かつお節・鶏ミンチ・大豆ミート	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・グラニュー糖・ゆでうどん・チルドポテト・マヨネーズ・ヤクルト・精白米	青葱・にんじん・たまねぎ・コーン缶・むきえだまめ・みかん缶・しょうが
10	火	秋野菜のこくうまひき肉カレーライス ビーフンとコーンのドレッシング和え キウイ	ジャムヨーグルト ほうじ茶 バナナケーキ 牛乳	プレーンヨーグルト・鶏ミンチ・大豆ミート・鶏卵・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・さつまいも・調合油・カレールウ・ビーフン・薄力粉・無塩バター	いちごジャム・たまねぎ・にんじん・きゅうり・コーン缶・キウイフルーツ・バナナ
11	水	軟飯 豆腐のみそ汁 白身魚の香味焼き 切り干し大根の煮物	ツナ大豆 ほうじ茶 シュガーブル 牛乳	大豆水煮・ツナ・絹ごし豆腐・無添加こうじみそ・めばる・揚げ・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・調合油・ごま油・強力粉・ソフトマーガリン・グラニュー糖	わかめ・青葱・白葱・しょうが・切干しだいこん・にんじん・いんげん
12	木	パン チキンスープ かぼちゃのグラタン ほうれん草とハムのソテー	ココア米粉ビスケット 牛乳 菜めしおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ビザ用チーズ・ロースハム	米粉・ソフトマーガリン・砂糖・強力粉・マカロニ(乾)・薄力粉・精白米	キャベツ・にんじん・たまねぎ・かぼちゃ・ほうれん草・コーン缶・菜めしの素
13	金	軟飯 白菜と揚げのみそ汁 焼きとんかつ 彩り野菜サラダ	青のりポテト ほうじ茶 あんクリームサンド 牛乳	揚げ・無添加こうじみそ・ぶた肉・かにかまぼこ・スキムミルク・鶏卵・冷凍ホイップ・つぶしあん・乳飲料(牛乳)	じゃがいも・調合油・精白米・生パン粉・薄力粉・マヨネーズ・砂糖・強力粉・ソフトマーガリン	あおのり・はくさい・キャベツ・スナックえんどう・コーン缶
14	土	軟飯 絹揚げとえのきのみそ汁 鶏むね肉の西京焼き 里芋のそぼろ煮	チキン味ラスク 牛乳 フルーツヨーグルト ほうじ茶	スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)・絹揚げ・無添加こうじみそ・鶏肉・甘みそ・鶏ミンチ・大豆ミート・プレーンヨーグルト	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・精白米・さといも・片栗粉	えのきたけ・にんじん・みかん缶・キウイフルーツ・バナナ
17	火	軟飯 大根と揚げのみそ汁 サバの塩焼き ごまみそごぼう	みかんゼリー 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・揚げ・無添加こうじみそ・さば・甘みそ・淡色辛みそ・焼き竹輪	砂糖・精白米・調合油・いりごま・天ぷら粉	アガー・オレンジジュース・だいこん・ごぼう千切り・にんじん・むきえだまめ・あおのり



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
18	水	パン トマトオニオンスープ ハンバーグ ショートパスタのカレーマヨ和え	人参米粉ビスケット 牛乳 お誕生日ケーキ 牛乳	乳飲料(牛乳)・鶏卵・合ミンチ・鶏ミンチ・大豆ミート・絹ごし豆腐・冷凍ホイップ	米粉・ソフトマーガリン・砂糖・強力粉・生パン粉・調合油・ツイストマカロニ・マヨネーズ・カレー粉・ホットケーキミックス・無塩バター	にんじん・たまねぎ・トマトホール缶・トマトケチャップ・きゅうり・コーン缶・みかん缶・パインアップル缶
19	木	軟飯 中華スープ マーボー豆腐 チョレギサラダ	パインヨーグルト ほうじ茶 さつま芋フライ 牛乳	プレーンヨーグルト・絹ごし豆腐・ぶたミンチ・大豆ミート・赤色辛みそ・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・いりごま・ごま油・調合油・片栗粉・さつまいも	パインアップル缶・わかめ・白葱・たまねぎ・にんじん・青葱・レタス・きゅうり・かいわれ
20	金	軟飯 大根としめじのみそ汁 揚げ魚と野菜のケチャップ和え さつま芋の甘煮	青のりラスク ほうじ茶 ジャムサンド 牛乳	スキムミルク・鶏卵・無添加こごじみそ・めばる・乳飲料(牛乳)	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・精白米・片栗粉・さつまいも	あおのり・だいこん・しめじ・たまねぎ・えのきたけ・にんじん・青葱・トマトケチャップ・いちごジャム
21	土	軟飯 じゃが芋のみそ汁 豚肉とアスパラの中華炒め 春雨の酢の物	豆乳ボール 牛乳 ゆかりおむすび ほうじ茶	調整豆乳・乳飲料(牛乳)・無添加こごじみそ・ぶた肉	ホットケーキミックス・生パン粉・砂糖・調合油・精白米・じゃがいも・片栗粉・ごま油・はるさめ・いりごま	えのきたけ・わかめ・にんじん・たまねぎ・しめじ・しょうが・きゅうり・コーン缶・ゆかりこ
24	火	ハヤシライス ポテトサラダ パインアップル	メープルヨーグルト ほうじ茶 フライドポテト 牛乳	プレーンヨーグルト・ぶた肉・乳飲料(牛乳)	メープルシロップ・精白米・調合油・ハヤシルウ・チルドポテト・マヨネーズ・皮つきポテトフライ	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・トマトホール缶・ミックスベジタブル・パインアップル缶
25	水	軟飯 豆腐のみそ汁 肉じゃが ほうれん草ともやしの和え物	青のりラスク ほうじ茶 フチメロンパン 牛乳	スキムミルク・鶏卵・絹ごし豆腐・無添加こごじみそ・ぶた肉・乳飲料(牛乳)・コンデンスミルク	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・精白米・じゃがいも・しらたき・ごま油・無塩バター・薄力粉	あおのり・わかめ・青葱・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・りよくとうもやし・ほうれん草・しょうが
26	木	軟飯 コーン中華スープ 八宝菜 海藻サラダ	ココアビスケット 牛乳 鮭おむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・ぶた肉・蒸しかまぼこ・かにかまぼこ・鮭フレーク	米粉・ソフトマーガリン・砂糖・精白米・いりごま・ごま油・調合油・片栗粉	コーン缶・白葱・はくさい・たまねぎ・にんじん・むきえだまめ・しいたけ・キャベツ・きゅうり・炊き込みわかめ
27	金	パン 秋野菜スープ イタリア風肉団子 マカロニサラダ	きな粉じゃが 牛乳 揚げの炊き込みおむすび ほうじ茶	きな粉・乳飲料(牛乳)・鶏卵・合ミンチ・鶏ミンチ・大豆ミート・絹ごし豆腐・揚げ	じゃがいも・砂糖・強力粉・ソフトマーガリン・さといも・生パン粉・片栗粉・調合油・マカロニ(乾)・マヨネーズ・精白米	にんじん・だいこん・しめじ・たまねぎ・マッシュルーム水煮・青ピーマン・トマトケチャップ・きゅうり・コーン缶
28	土	軟飯 里芋のみそ汁 白身魚のパン粉焼き じゃが芋カレー煮	ビスケット 牛乳 プリン 牛乳	乳飲料(牛乳)・無添加こごじみそ・メルルーサ・鶏卵	米粉・ソフトマーガリン・砂糖・メープルシロップ・精白米・さといも・薄力粉・生パン粉・調合油・じゃがいも・カレールウ	えのきたけ・青葱・たまねぎ・むきえだまめ
30	月	肉みそラーメン 鶏むね肉と胡瓜のごま和え 黄桃 ヤクルト	シュガーラスク 牛乳 コーンおむすび ほうじ茶	スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)・ぶたミンチ・大豆ミート・赤色辛みそ・なると・無添加こごじみそ・鶏肉	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・グラニュー糖・中華めん・ごま油・ねりごま・いりごま・ヤクルト・精白米	しょうが・りよくとうもやし・青葱・キャベツ・きゅうり・コーン缶・黄桃缶

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。