



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	土	お粥 野菜スープ 豚肉とアスパラの中華炒め 春雨の中華和え	こぶきさつま芋 牛乳 ゆかりおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・ぶた肉	さつまいも・精白米・調合油・砂糖・片栗粉・ごま油・はるさめ・いりごま	たまねぎ・にんじん・はくさい・しめじ・しょうが・きゅうり・コーン缶・ゆかりこ
3	月	春色3色ずし チンゲン菜とコーンのスープ チーズベーコンコロッケ 菜の花のお浸し	ヨーグルト ほうじ茶 春色蒸しケーキ 牛乳	プレーンヨーグルト・でんぶ・ベーコン・ピザ用チーズ・ツナ・鶏卵・乳飲料(牛乳)・冷凍ホイップ	砂糖・精白米・いりごま・チルドポテト・ソフトマーガリン・薄力粉・生パン粉・調合油・ホットケーキミックス	あおのり・にんじん・チンゲンサイ・コーン缶・むきえだまめ・たまねぎ・トマトケチャップ・なのはな・ほうれんそう・いちごジャム
4	火	お粥 きのこハヤシシチュー たまごサラダ バナナ	ツナ大豆 ほうじ茶 つぶつぶみかんゼリー 牛乳	大豆水煮・ツナ・鶏卵・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・調合油・ハヤシルウ・マヨネーズ	たまねぎ・にんじん・しめじ・エリンギ・えのきたけ・マッシュルーム水煮・グリーンピース・トマトホール缶・キャベツ・きゅうり・バナナ・アガー・オレンジジュース
5	水	お粥 じゃが芋とわかめのみそ汁 鶏肉の照り焼き ショートパスタのカレーマヨ和え	きな粉じゃが ほうじ茶 お誕生日ケーキ 牛乳	きな粉・無添加こうじみそ・鶏肉・乳飲料(牛乳)・鶏卵・冷凍ホイップ	じゃがいも・砂糖・精白米・調合油・ツイストマカロニ・マヨネーズ・カレー粉・ホットケーキミックス・無塩バター	わかめ・にんじん・きゅうり・コーン缶・みかん缶・パインアップル缶
6	木	お粥 ほうれん草のみそ汁 サバの塩焼き 大豆とひじきの煮物	りんごゼリー ほうじ茶 フライドポテト 牛乳	無添加こうじみそ・さば・大豆水煮・焼き竹輪・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・おつゆふ・調合油・皮つきポテトフライ	アガー・リンゴジュース・ほうれんそう・ひじき・にんじん・むきえだまめ
7	金	パン 豆乳スープ イタリア風肉団子 ポテトサラダ	チーズかぼちゃ 牛乳 昆布おむすび ほうじ茶	ピザ用チーズ・乳飲料(牛乳)・鶏卵・調整豆乳・合ミンチ・鶏ミンチ・大豆ミート・絹ごし豆腐	調合油・強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・生パン粉・片栗粉・チルドポテト・マヨネーズ・精白米	かぼちゃ・たまねぎ・えのきたけ・しめじ・にんじん・マッシュルーム水煮・青ピーマン・トマトケチャップ・ミックスベジタブル・塩昆布
8	土	お粥 絹揚げとえのきのみそ汁 肉じゃが ほうれん草ともやしのとえ物	米粉ビスケット 牛乳 抹茶ラスク 牛乳	調整豆乳・乳飲料(牛乳)・絹揚げ・無添加こうじみそ・ぶた肉・スキムミルク・鶏卵	米粉・ソフトマーガリン・砂糖・精白米・じゃがいも・しらたき・調合油・ごま油・強力粉・有塩バター・グラニュー糖	えのきたけ・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・りょくとうもやし・ほうれんそう・しょうが
10	月	カレーうどん きんぴらごぼう パインアップル ヤクルト	シュガーラスク 牛乳 菜めしおむすび ほうじ茶	スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)・鶏ミンチ・大豆ミート	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・グラニュー糖・ゆでうどん・カレーパウダー・片栗粉・しらたき・ごま油・いりごま・ヤクルト・精白米	たまねぎ・にんじん・ごぼう千切り・水煮レンコン・絹さや・パインアップル缶・菜めしの素
11	火	お粥 中華スープ 八宝菜 海藻サラダ	ミルクゼリー(アガー) ほうじ茶 ココア蒸しケーキ 牛乳	乳飲料(牛乳)・生クリーム・ぶた肉・蒸しかまぼこ・かにかまぼこ・鶏卵	砂糖・精白米・いりごま・ごま油・調合油・片栗粉・ホットケーキミックス	アガー・わかめ・白葱・はくさい・たまねぎ・にんじん・コーン缶・むきえだまめ・しいたけ・キャベツ・きゅうり・炊き込みわかめ
12	水	パン さつま芋クリームシチュー ウインナー&キャベツソテー オレンジ	ココア米粉ビスケット 牛乳 プリン ほうじ茶	調整豆乳・乳飲料(牛乳)・鶏卵・鶏肉・ウインナーソーセージ	米粉・ソフトマーガリン・砂糖・強力粉・さつまいも・調合油・クリームシチューの素・カレー粉	たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・トマトケチャップ・キャベツ・オレンジ
13	木	オムライス コーンスープ プチミートスパゲティ みかん	チーズじゃが ほうじ茶 プチメロンパン 牛乳	ピザ用チーズ・鶏卵・乳飲料(牛乳)・鶏ミンチ・大豆ミート・コンデンスミルク	じゃがいも・調合油・精白米・ソフトマーガリン・スパゲティ・砂糖・強力粉・ソフトマーガリン・無塩バター・薄力粉	たまねぎ・ミックスベジタブル・トマトケチャップ・ブロッコリー・コーンスープ(粉末)・パセリ・にんじん・トマトホール缶・みかん缶
14	金	お粥 貝たぐさん汁(すまし汁) 鶏の竜田焼き マカロニサラダ	青のりラスク 牛乳 フルーツヨーグルト ほうじ茶	スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)・鶏肉・プレーンヨーグルト	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・有塩バター・調合油・精白米・しらたき・片栗粉・マカロニ(乾)・マヨネーズ	あおのり・だいこん・しめじ・ごぼう・にんじん・青葱・しょうが・きゅうり・コーン缶・みかん缶・キウイフルーツ・バナナ
15	土	卒園式のため 給食・おやつ提供無し				



日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
17 月	みそラーメン 鶏むね肉と胡瓜のごま和え 黄桃 ヤクルト	メープルラスク 牛乳 ソフトクッキー 牛乳	スキムミルク・鶏卵・乳飲料 (牛乳)・なると・無添加こ うじみそ・鶏肉	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・有塩バター・調合油・メー プルシロップ・中華めん・ごま 油・ねりごま・いりごま・ヤク ルト・薄力粉	わかめ・りょくとうもやし・キャベ ツ・きゅうり・コーン缶・黄桃缶
18 火	お粥 こくうまひき肉カレースープ スパゲティサラダ キウイ	オレンジゼリー ほうじ茶 フルーツパフェ 牛乳	鶏ミンチ・大豆ミート・鶏 卵・冷凍ホイップ・乳飲料 (牛乳)	砂糖・精白米・じゃがいも・調 合油・カレールウ・スパゲ ティ・薄力粉・生パン粉・無塩 バター	アガー・オレンジジュース・たまね ぎ・にんじん・きゅうり・キウイフ ルーツ・フルーツカクテル缶
19 水	お粥 大根とえのきのおすまし サバのみそ煮 切り干し大根の煮物	みそ炒り大豆 ほうじ茶 プチあんぱん 牛乳	大豆水煮・淡色辛みそ・さ ば・甘みそ・揚げ・乳飲料 (牛乳)・鶏卵・つぶしあん	砂糖・精白米・調合油・強力 粉・ソフトマーガリン	だいこん・えのきたけ・しょうが・ 切干しだいこん・にんじん・いんげ ん
21 金	パン オニオンスープ チキンのパン粉焼き ちくわのマヨ和え	黒ごま米粉ビスケット 牛乳 わかめおむすび ほうじ茶	調整豆乳・乳飲料(牛乳)・ 鶏卵・鶏肉・焼き竹輪・かにか まぼこ	ごま・米粉・ソフトマーガリ ン・砂糖・強力粉・薄力粉・生 パン粉・調合油・マヨネーズ・ 精白米	たまねぎ・パセリ・キャベツ・かい われ・炊き込みわかめ
22 土	お粥 白菜と揚げのみそ汁 白身魚の生姜煮 れんこん金平	青のりポテト ほうじ茶 きな粉ラスク 牛乳	揚げ・無添加こうじみそ・赤 魚・さつま揚げ・スキムミル ク・鶏卵・きな粉・乳飲料 (牛乳)	じゃがいも・調合油・精白米・ 砂糖・ごま油・いりごま・強力 粉・ソフトマーガリン・有塩バ ター・グラニュー糖	あおのり・はくさい・しょうが・水 煮レンコン・にんじん・絹さや
24 月	塩焼きそば 玉ねぎとわかめのみそ汁 揚げじゃがとブロッコリーのツナ和え ヤクルト	チーズさつま芋 ほうじ茶 パンケーキ(メープルシロップ) 牛乳	ビザ用チーズ・ふた肉・無添 加こうじみそ・ツナ・乳飲料 (牛乳)	さつまいも・調合油・焼きそば 麺・砂糖・チルドポテト・ヤク ルト・ホットケーキミックス・ メープルシロップ・ソフトマー ガリン	キャベツ・にんじん・たまねぎ・あ おのり・わかめ・フロッコリー
25 火	お粥 豆乳みそ汁 照り焼き豆腐ハンバーグ 根菜とひじきの和え物	ジャムヨーグルト ほうじ茶 プチクリームパン 牛乳	プレーンヨーグルト・揚げ・ 調整豆乳・無添加こうじみ そ・合ミンチ・鶏ミンチ・大 豆ミート・絹ごし豆腐・乳飲 料(牛乳)・鶏卵・卵黄	砂糖・精白米・生パン粉・調合 油・片栗粉・ごま油・強力粉・ ソフトマーガリン・薄力粉・無 塩バター	いちごジャム・にんじん・しめじ・ たまねぎ・青葱・ひじき・水煮レ ンコン・ごぼう千切り・コーン缶・ きゅうり
26 水	パン トマトオニオンスープ ベーコンマカロニグラタン 和風ポテトサラダ	抹茶米粉ビスケット 牛乳 コーンおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ベー コン・ビザ用チーズ・かつお 節	米粉・ソフトマーガリン・砂 糖・強力粉・マカロニ(乾)・ 薄力粉・チルドポテト・マヨ ネーズ・精白米・調合油	たまねぎ・にんじん・トマトホール 缶・トマトケチャップ・コーン缶・む きえだまめ
27 木	お粥 たまごスープ マーボー春雨 チョレギサラダ	しらす炒り大豆 ほうじ茶 揚げパン 牛乳	大豆水煮・しらす干し・鶏 卵・大豆ミート・赤色辛み そ・ふたミンチ・乳飲料(牛 乳)	調合油・砂糖・精白米・片栗 粉・ごま油・はるさめ・いりご ま・強力粉・ソフトマーガリン	青葱・たまねぎ・にんじん・レタ ス・きゅうり・かいわれ
28 金	お粥 豆腐のみそ汁 白身魚のパン粉焼き 切干大根の中華和え	こぶきじゃが芋 ほうじ茶 フルーツポンチ 牛乳	絹ごし豆腐・無添加こうじみ そ・メルルーサ・ローズハ ム・乳飲料(牛乳)	じゃがいも・精白米・薄力粉・ 生パン粉・調合油・砂糖・ごま 油・いりごま	わかめ・青葱・切干しだいこん・に んじん・きゅうり・コーン缶・フ ルーツカクテル缶・みかん缶・キウ イフルーツ・バナナ・りんごジュ ース
29 土	お粥 玉ねぎと揚げのみそ汁 鶏むね肉の香味焼き 高野豆腐の煮物	チキン味ラスク 牛乳 ジャムサンド 牛乳	スキムミルク・鶏卵・乳飲料 (牛乳)・揚げ・無添加こ うじみそ・鶏肉・高野豆腐	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・有塩バター・調合油・精白 米・ごま油・さといも	たまねぎ・白葱・しょうが・にんじ ん・いんげん・いちごジャム
31 月	きつねうどん ほうれん草のお浸し フルーツミックス ヤクルト	にんじん米粉ビスケット 牛乳 14:00までの保育の為 午後おやつ提供無し	乳飲料(牛乳)・揚げ・蒸し かまぼこ・焼き竹輪・かつお 節	米粉・ソフトマーガリン・砂 糖・ゆでうどん・ヤクルト	にんじん・青葱・ほうれん草・ コーン缶・フルーツカクテル缶・み かん缶

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。