



令和6年 2月 給食献立表



| 日 | 曜 | 昼食 | おやつ | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる |
|----|---|--|---|--|---|--|
| 1 | 木 | お粥 豆乳みそ汁 鶏むね肉の香味焼き 大豆とひじきの煮物 | オレンジゼリー ほうじ茶 フライドポテト 牛乳 | 揚げ・調整豆乳・無添加こうじみそ・鶏むね肉・大豆水煮・焼き竹輪・乳飲料(牛乳) | 砂糖・精白米・調合油・ごま油・皮つきポテトフライ | アガー・オレンジジュース・にんじん・しめじ・たまねぎ・青葱・白葱・しょうが・ひじき・むきえだまめ |
| 2 | 金 | きんば風巻き寿司 いわしつみれ汁 大豆コロケ 揚げ高野豆腐のサラダ | ヨーグルト ほうじ茶 鬼さんクリームパン 牛乳 | プレーンヨーグルト・大豆ミート・赤色辛みそ・ぶたミンチ・鶏卵・イワシのすり身・はんぺん・もめん豆腐・高野豆腐・かにかまほこ・スキムミルク・乳飲料(牛乳) | 砂糖・精白米・ごま油・じゃがいも・薄力粉・生パン粉・調合油・マヨネーズ・強力粉・粉糖・ソフトマーガリン | ほうれんそう・にんじん・だいこん・青葱・たまねぎ・むきえだまめ・コーン缶 |
| 3 | 土 | 乳児親子遊びの日 給食・おやつ提供無し | | | | |
| 5 | 月 | ミートスパゲティ コーンスープ 揚げじゃがとブロッコリーのツナ和 ヤクルト | 黒ごまビスケット 牛乳 昆布おむすび ほうじ茶 | 乳飲料(牛乳)・鶏ミンチ・大豆ミート・ツナ | ごま・米粉・ソフトマーガリン・砂糖・スパゲティ・調合油・じゃがいも・ヤクルト・精白米 | たまねぎ・にんじん・トマトホール缶・トマトケチャップ・コーンスープ(粉末)・パセリ・ブロッコリー・塩昆布 |
| 6 | 火 | お粥 こくまひき肉カレースープ マカロニサラダ キウイ | ジャムヨーグルト ほうじ茶 パンブティング 牛乳 | プレーンヨーグルト・鶏ミンチ・大豆ミート・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳) | 砂糖・精白米・じゃがいも・調合油・カレールウ・マカロニ・マヨネーズ・強力粉・ソフトマーガリン | いちごジャム・たまねぎ・にんじん・きゅうり・コーン缶・キウイフルーツ |
| 7 | 水 | お粥 チンゲン菜のおすまし 白身魚のみそマヨ焼き ほうれん草のお浸し | ツナ大豆 ほうじ茶 ゆかりおむすび ほうじ茶 | 大豆水煮・ツナ・揚げ・メルルーサ・甘みそ・焼き竹輪・かつお節 | 砂糖・精白米・マヨネーズ・調合油 | チンゲンサイ・ほうれんそう・にんじん・コーン缶・ゆかりこ |
| 8 | 木 | お粥 中華スープ マーボー春雨 切干大根の中華和え | ミルクゼリー(アガー) ほうじ茶 ジャムサンド 牛乳 | 乳飲料(牛乳)・生クリーム・大豆ミート・赤色辛みそ・ぶたミンチ・ロースハム・スキムミルク・鶏卵 | 砂糖・精白米・いりごま・ごま油・はるさめ・調合油・片栗粉・強力粉・ソフトマーガリン | アガー・わかめ・白葱・たまねぎ・にんじん・青葱・切干しだいこん・きゅうり・コーン缶・いちごジャム |
| 9 | 金 | パン チキンスープ 焼きとんかつ ポテトサラダ | こぶきさつま芋 牛乳 コーンおむすび ほうじ茶 | 乳飲料(牛乳)・鶏卵・ぶた肉 | さつまいも・強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・生パン粉・薄力粉・調合油・チルドポテト・マヨネーズ・精白米 | キャベツ・にんじん・ミックスベジタブル・たまねぎ・コーン缶 |
| 10 | 土 | お粥 小松菜のみそ汁 肉じゃが 白菜とハムのごま和え | チーズじゃが ほうじ茶 ビスケット 牛乳 | ピザ用チーズ・無添加こうじみそ・ぶた肉・ロースハム・乳飲料(牛乳) | じゃがいも・調合油・精白米・おつゆふ・しらたき・砂糖・いりごま・米粉・ソフトマーガリン | こまつな・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・はくさい・コーン缶 |
| 13 | 火 | お粥 貝だくさん汁(みそ汁) めばるの煮付け 高野豆腐の煮物 | しらす炒り大豆 ほうじ茶 パウンドケーキ 牛乳 | 大豆水煮・しらす干し・無添加こうじみそ・めばる・高野豆腐・鶏卵・冷凍ホイップ・乳飲料(牛乳) | 調合油・砂糖・精白米・しらたき・さといも・薄力粉・無塩バター | だいこん・しめじ・ごぼう・にんじん・青葱・いんげん |
| 14 | 水 | パン ブラウンシチュー シャーマンポテトサラダ バナナ | ココアビスケット 牛乳 鮭おむすび ほうじ茶 | 乳飲料(牛乳)・鶏卵・ぶた肉・鮭フレーク | 米粉・ソフトマーガリン・砂糖・強力粉・じゃがいも・調合油・デミグラスソース・マヨネーズ・精白米 | たまねぎ・えのきたけ・エリンギ・にんじん・グリーンピース・トマトホール缶・バナナ |
| 15 | 木 | お粥 きのこのみそ汁 サバの塩焼き かぼちゃの煮物 | 青のりポテト ほうじ茶 パンケーキ(メープルシロップ) 牛乳 | 無添加こうじみそ・さば・乳飲料(牛乳) | じゃがいも・調合油・精白米・砂糖・ホットケーキミックス・メープルシロップ・ソフトマーガリン | あおのり・しめじ・えのきたけ・なめこ水煮・青葱・かぼちゃ・にんじん・いんげん |
| 16 | 金 | お粥 じゃが芋とわかめのみそ汁 鶏肉のソテー きんぴらサラダ | パインヨーグルト ほうじ茶 フチメロンパン 牛乳 | プレーンヨーグルト・無添加こうじみそ・鶏むね肉・乳飲料(牛乳)・鶏卵・コンデンスミルク | 砂糖・精白米・じゃがいも・片栗粉・調合油・マヨネーズ・強力粉・ソフトマーガリン・無塩バター・薄力粉 | パインアップル缶・わかめ・しょうが・ごぼう・にんじん・コーン缶 |



| 日 | 曜 | 昼食 | おやつ | 赤:血や肉になる | 黄:熱や力となる | 緑:調子をととのえる |
|----|---|---|------------------------------------|--|--|---|
| 17 | 土 | 幼児生活発表会 給食・おやつ提供無し | | | | |
| 19 | 月 | ラーメン 鶏むね肉と胡瓜のごま和え 黄桃 ヤクルト | メープルラスク 牛乳 しらすおむすび ほうじ茶 | スキムミルク・鶏卵・乳飲料 (牛乳)・なると・鶏むね 肉・しらす干し | 強力粉・砂糖・ソフトマーガリン ・有塩バター・調合油・メー プルシロップ・中華めん・ごま 油・ねりごま・いりごま・ヤク ルト・精白米 | わかめ・青葱・キャベツ・きゅう り・コーン缶・黄桃缶 |
| 20 | 火 | お粥 ハヤシシチュー 根菜とひじきの和え物 フルーツミックス | きな粉バナナ 牛乳 マールカオ 牛乳 | きな粉・乳飲料(牛乳)・ふ た肉・鶏卵・冷凍ホイップ | 砂糖・精白米・調合油・ハヤシ ルウ・ごま油・ホットケーキ ミックス | バナナ・たまねぎ・にんじん・グ リーンピース・トマトホール缶・ひ じき・水煮レンコン・ごぼう・コー ン缶・きゅうり・フルーツカクテル 缶・みかん缶 |
| 21 | 水 | パン 野菜スープ 照り焼き豆腐ハンバーグ 和風ポテトサラダ | みかんヨーグルト ほうじ茶 お誕生日ケーキ 牛乳 | プレーンヨーグルト・乳飲料 (牛乳)・鶏卵・合ミンチ・ 鶏ミンチ・大豆ミート・絹ご し豆腐・かつお節・冷凍ホ イップ | 砂糖・強力粉・ソフトマーガリン ・生パン粉・調合油・チルド ポテト・マヨネーズ・ホット ケーキミックス・無塩バター | みかん缶・たまねぎ・にんじん・は くさい・コーン缶・むきえだまめ・ パインアップル缶 |
| 22 | 木 | お粥 コーン中華スープ チキンホイコーロー かぼちゃサラダ | ビスケット ほうじ茶 あんクリームサンド 牛乳 | 鶏むね肉・赤色辛みそ・淡色 辛みそ・スキムミルク・鶏 卵・冷凍ホイップ・つぶしあ ん・乳飲料(牛乳) | 米粉・ソフトマーガリン・砂 糖・精白米・いりごま・ごま 油・片栗粉・調合油・チルドポ テト・マヨネーズ・強力粉 | コーン缶・白葱・キャベツ・にんじ ん・青ピーマン・かぼちゃ・たまね ぎ・むきえだまめ |
| 24 | 土 | お粥 大根と揚げのみそ汁 肉じゃが ちくわのマヨ和え | みそ炒り大豆 ほうじ茶 揚げパン 牛乳 | 大豆水煮・淡色辛みそ・揚 げ・無添加こうじみそ・ふた 肉・焼き竹輪・かにかまぼ こ・乳飲料(牛乳)・鶏卵 | 砂糖・精白米・じゃがいも・し らたき・調合油・マヨネーズ・ 強力粉・ソフトマーガリン | だいこん・たまねぎ・にんじん・グ リーンピース・キャベツ・かいわれ |
| 26 | 月 | わかめうどん 五目きんぴら みかん ヤクルト | ココアラスク 牛乳 鶏そぼろおむすび ほうじ茶 | スキムミルク・鶏卵・乳飲料 (牛乳)・蒸しわかめ・揚げ ・焼き竹輪・鶏ミンチ・大 豆ミート | 強力粉・砂糖・ソフトマーガリン ・有塩バター・調合油・グラ ニュー糖・ゆでうどん・しらた き・ごま油・ヤクルト・精白米 | わかめ・水煮レンコン・にんじん・ 絹さや・みかん缶・しょうが |
| 27 | 火 | パン クリームシチュー スパゲティサラダ オレンジ | りんごゼリー ほうじ茶 青のりフライドポテト 牛乳 | 乳飲料(牛乳)・鶏卵・鶏も も肉 | 砂糖・強力粉・ソフトマーガリン ・じゃがいも・調合油・ク リームシチューの素・スパゲ ティ・皮つきポテトフライ | アガー・リンゴジュース・たまね ぎ・にんじん・フロッコリー・きゅ うり・オレンジ・あおのり |
| 28 | 水 | お粥 玉ねぎのおすまし サバのみそ煮 切り干し大根の煮物 | きな粉ビスケット 牛乳 菜めしおむすび ほうじ茶 | きな粉・乳飲料(牛乳)・さ ば・甘みそ・淡色辛みそ・揚 げ | 米粉・ソフトマーガリン・砂 糖・精白米・おつゆふ・調合油 | たまねぎ・しょうが・切干しだいこ ん・にんじん・いんげん・菜めしの 素 |
| 29 | 木 | お粥 大根と揚げのおすまし 鶏胸肉のねぎみそ焼き 高野豆腐の煮物 | 黄桃ヨーグルト ほうじ茶 紅茶ケーキ 牛乳 | プレーンヨーグルト・揚げ・ 鶏むね肉・甘みそ・淡色辛み そ・高野豆腐・乳飲料(牛 乳)・鶏卵 | 砂糖・精白米・調合油・さとい も・ホットケーキミックス・無 塩バター | 黄桃缶・だいこん・白葱・にんじ ん・いんげん |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。