



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	火	コーン粥 キャベツとにんじん煮 じゃが芋と玉ねぎ豆乳煮	きな粉バナナ オレンジゼリー	豆乳・きな粉	精白米・じゃが芋・砂糖	コーン缶・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・バナナ・オレンジジュース・アガー
2	水	豆乳粥 じゃが芋と玉ねぎ磯煮 ほうれん草とにんじん煮	きな粉くずもち 豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉・パン粉	玉ねぎ・ほうれん草・にんじん粉・パン粉
3	木	トマトパン粥 にんじんと玉ねぎ豆乳煮 じゃが芋きな粉	くずもち おかか粥	豆乳・きな粉・かつお節	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉・パン粉	トマト缶・にんじん・玉ねぎ
4	金	にんじん粥 だいこんと麩煮 かぼちゃ豆乳煮	さつま芋くずもち 豆乳パン粥	豆乳	精白米・麩・さつま芋・砂糖・片栗粉・パン粉	にんじん・だいこん・かぼちゃ
5	土	入園式の為 給食・おやつ提供無し				
7	月	にんじん粥 とうふとにんじん煮 玉ねぎと麩煮	くずもち 豆乳いちごパン粥	とうふ・豆乳	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	にんじん・玉ねぎ・いちごジャム
8	火	コーン粥 キャベツとにんじん豆乳煮 ブロッコリー煮	きな粉くずもち おかか粥	豆乳・きな粉・かつお節	精白米・砂糖・片栗粉	コーン缶・キャベツ・にんじん・ブロッコリー
9	水	青のり粥 ほうれん草と麩の煮物 高野とうふとコーン煮	じゃが芋磯煮 豆乳いちごパン粥	高野とうふ・豆乳	精白米・麩・じゃが芋・砂糖・パン粉	青のり・ほうれん草・コーン缶・青のり・いちごジャム
10	木	豆乳パン粥 にんじんとブロッコリーの豆乳煮 じゃが芋とコーン煮	フルーツゼリー 青のり粥	豆乳	精白米・じゃが芋・砂糖・パン粉	にんじん・ブロッコリー・コーン缶・黄桃缶・みかん缶・りんごジュース・青のり
11	金	お粥 磯とうふ にんじんと麩のくたくた煮	じゃが芋の豆乳煮 豆乳パン粥	とうふ・豆乳	精白米・麩・じゃが芋・砂糖・パン粉	青のり・にんじん
12	土	にんじん粥 白菜とコーン煮 ほうれん草の豆乳煮	くずもち きな粉パン粥	豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	にんじん・白菜・コーン缶・ほうれん草
14	月	お粥 おかかじゃが芋 にんじん旨煮	みかんくずもち 豆乳パン粥	かつお節・豆乳	精白米・じゃが芋・砂糖・パン粉・片栗粉	にんじん・みかん缶
15	火	ブロッコリー粥 トマトのじゃが芋煮 黄桃	にんじんくず煮 おかか粥	かつお節	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉	ブロッコリー・トマト缶・黄桃缶



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16	水	トマト粥 ミックスフルーツゼリー にんじんと玉ねぎ豆乳煮	さつま芋旨煮 フルーツパン粥	豆乳	精白米・砂糖・さつま芋・パン粉	トマト缶・フルーツカクテル缶・みかん缶・りんごジュース・アガー・パイン缶
17	木	お粥 にんじん豆乳煮 麩のきな粉くず煮	豆乳くずもち 豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	にんじん
18	金	豆乳パン粥 玉ねぎとコーン煮 にんじんと麩のくたくた煮	きな粉くずもち 青のり粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	玉ねぎ・コーン缶・にんじん・青のり
19	土	お粥 にんじんとだいこん煮 白菜とコーン豆乳煮	みかんくずもち きな粉パン粥	豆乳・きな粉	精白米・佐藤・片栗粉・パン粉	にんじん・だいこん・白菜・みかん缶
21	月	お粥 じゃが芋とコーンの豆乳煮 にんじんと玉ねぎ煮	かぼちゃの旨煮 菜めし粥	豆乳	精白米・じゃが芋・砂糖	コーン缶・にんじん・玉ねぎ・かぼちゃ・菜めしの素
22	火	コーン粥 キャベツとブロッコリーの旨煮 にんじんと玉ねぎ豆乳煮	くずもち 豆乳いちごパン粥	豆乳	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	コーン缶・キャベツ・ブロッコリー・にんじん・玉ねぎ・いちごジャム
23	水	青のり粥 とうふとにんじん煮 春雨とコーン煮	パインくずもち おかかじゃが芋	とうふ・かつお節	精白米・春雨・じゃが芋・砂糖・片栗粉	青のり・にんじん・コーン缶・パイン缶
24	木	豆乳粥 玉ねぎ磯煮 にんじんと麩のくたくた煮	豆乳くずもち フルーツパン粥	豆乳	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	玉ねぎ・青のり・にんじん・フルーツカクテル缶
25	金	豆乳パン粥 玉ねぎとコーンの豆乳煮 にんじんすり流し	きな粉くずもち 青のり粥	豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	玉ねぎ・コーン缶・にんじん・青のり
26	土	お粥 麩とコーン煮 にんじん豆乳煮	じゃが芋の豆乳煮 きな粉パン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・じゃが芋・砂糖・パン粉	コーン缶・にんじん
28	月	お粥 にんじん旨煮 玉ねぎと麩豆乳煮	豆乳バナナ 豆乳パン粥	豆乳	精白米・砂糖・麩・パン粉	にんじん・玉ねぎ・バナナ
30	水	お粥 玉ねぎとほうれん草豆乳煮 春雨とにんじん煮	きな粉くずもち おかか粥	豆乳・きな粉・かつお節	精白米・春雨・砂糖・片栗粉	玉ねぎ・ほうれん草・にんじん

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。