



令和6年 2月 給食献立表



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	木	ごはん 豆乳みそ汁 鶏むね肉の香味焼き 大豆とひじきの煮物	オレンジゼリー ほうじ茶 フライドポテト 牛乳	揚げ・調整豆乳・無添加こうじみそ・鶏むね肉・大豆水煮・焼き竹輪・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・調合油・ごま油・皮つきポテトフライ	アガー・オレンジジュース・にんじん・しめじ・たまねぎ・青葱・白葱・しょうが・ひじき・むきえだまめ
2	金	きんば風巻き寿司 いわしつみれ汁 大豆コロケ 揚げ高野豆腐のサラダ	ヨーグルト ほうじ茶 鬼さんクリームパン 牛乳	プレーンヨーグルト・大豆ミート・赤色辛みそ・ぶたミンチ・鶏卵・イワシのすり身・はんぺん・もめん豆腐・高野豆腐・かにかまぼこ・スキムミルク・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・ごま油・じゃがいも・薄力粉・生パン粉・調合油・マヨネーズ・強力粉・粉糖・ソフトマーガリン	ほうれんそう・にんじん・だいこん・青葱・たまねぎ・むきえだまめ・コーン缶
3	土	乳児親子遊びの日 給食・おやつ提供無し				
5	月	ミートスパゲティ コーンスープ 揚げじゃがとブロッコリーのツナ和 ヤクルト	黒ごまビスケット 牛乳 昆布おむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏ミンチ・大豆ミート・ツナ	ごま・米粉・ソフトマーガリン・砂糖・スパゲティ・調合油・じゃがいも・ヤクルト・精白米	たまねぎ・にんじん・トマトホール缶・トマトケチャップ・コーンスープ(粉末)・パセリ・ブロッコリー・塩昆布
6	火	こくうまひき肉カレーライス マカロニサラダ キウイ	ジャムヨーグルト ほうじ茶 パンブティング 牛乳	プレーンヨーグルト・鶏ミンチ・大豆ミート・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)	砂糖・精白米・じゃがいも・調合油・カレールウ・マカロニ・マヨネーズ・強力粉・ソフトマーガリン	いちごジャム・たまねぎ・にんじん・きゅうり・コーン缶・キウイフルーツ
7	水	ごはん チンゲン菜のおすまし 白身魚のみそマヨ焼き ほうれん草のお浸し	ツナ大豆 ほうじ茶 ゆかりおむすび ほうじ茶	大豆水煮・ツナ・揚げ・メルルーサ・甘みそ・焼き竹輪・かつお節	砂糖・精白米・マヨネーズ・調合油	チンゲンサイ・ほうれんそう・にんじん・コーン缶・ゆかりこ
8	木	ごはん 中華スープ マーボー春雨 切干大根の中華和え	ミルクゼリー(アガー) ほうじ茶 ジャムサンド 牛乳	乳飲料(牛乳)・生クリーム・大豆ミート・赤色辛みそ・ぶたミンチ・ローズハム・スキムミルク・鶏卵	砂糖・精白米・いりごま・ごま油・はるさめ・調合油・片栗粉・強力粉・ソフトマーガリン	アガー・わかめ・白葱・たまねぎ・にんじん・青葱・切干しだいこん・きゅうり・コーン缶・いちごジャム
9	金	パン チキンスープ 焼きとんかつ ポテトサラダ	こぶきさつま芋 牛乳 コーンおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ぶた肉	さつまいも・強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・生パン粉・薄力粉・調合油・チルドポテト・マヨネーズ・精白米	キャベツ・にんじん・ミックスベジタブル・たまねぎ・コーン缶
10	土	ごはん 小松菜のみそ汁 肉じゃが 白菜とハムのごま和え	チーズじゃが ほうじ茶 ビスケット 牛乳	ピザ用チーズ・無添加こうじみそ・ぶた肉・ローズハム・乳飲料(牛乳)	じゃがいも・調合油・精白米・おつゆふ・しらたき・砂糖・いりごま・米粉・ソフトマーガリン	こまつな・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・はくさい・コーン缶
13	火	ごはん 貝だくさん汁(みそ汁) めばるの煮付け 高野豆腐の煮物	しらす炒り大豆 ほうじ茶 パウンドケーキ 牛乳	大豆水煮・しらす干し・無添加こうじみそ・めばる・高野豆腐・鶏卵・冷凍ホイップ・乳飲料(牛乳)	調合油・砂糖・精白米・しらたき・さといも・薄力粉・無塩バター	だいこん・しめじ・ごぼう・にんじん・青葱・いんげん
14	水	パン ブラウンシチュー シャーマンポテトサラダ バナナ	ココアビスケット 牛乳 鮭おむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ぶた肉・鮭フレーク	米粉・ソフトマーガリン・砂糖・強力粉・じゃがいも・調合油・デミグラスソース・マヨネーズ・精白米	たまねぎ・えのきたけ・エリンギ・にんじん・グリーンピース・トマトホール缶・バナナ
15	木	ごはん きのこのみそ汁 サバの塩焼き かぼちゃの煮物	青のりポテト ほうじ茶 パンケーキ(メープルシロップ) 牛乳	無添加こうじみそ・さば・乳飲料(牛乳)	じゃがいも・調合油・精白米・砂糖・ホットケーキミックス・メープルシロップ・ソフトマーガリン	あおのり・しめじ・えのきたけ・なめこ水煮・青葱・かぼちゃ・にんじん・いんげん
16	金	ごはん じゃが芋とわかめのみそ汁 鶏のからあげ きんぴらサラダ	パインヨーグルト ほうじ茶 フチメロンパン 牛乳	プレーンヨーグルト・無添加こうじみそ・鶏むね肉・乳飲料(牛乳)・鶏卵・コンデンスミルク	砂糖・精白米・じゃがいも・片栗粉・調合油・マヨネーズ・強力粉・ソフトマーガリン・無塩バター・薄力粉	パインアップル缶・わかめ・しょうが・ごぼう・にんじん・コーン缶



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
17	土	幼児生活発表会 給食・おやつ提供無し				
19	月	ラーメン 鶏むね肉と胡瓜のごま和え 黄桃 ヤクルト	メープルラスク 牛乳 しらすおむすび ほうじ茶	スキムミルク・鶏卵・乳飲料 (牛乳)・なると・鶏むね 肉・しらす干し	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン ・有塩バター・調合油・メー プルシロップ・中華めん・ごま 油・ねりごま・いりごま・ヤク ルト・精白米	わかめ・青葱・キャベツ・きゅう り・コーン缶・黄桃缶
20	火	ハヤシライス 根菜とひじきの和え物 フルーツミックス	きな粉バナナ 牛乳 マールカオ 牛乳	きな粉・乳飲料(牛乳)・ふ た肉・鶏卵・冷凍ホイップ	砂糖・精白米・調合油・ハヤシ ルウ・ごま油・ホットケーキ ミックス	バナナ・たまねぎ・にんじん・グ リーンピース・トマトホール缶・ひ じき・水煮レンコン・ごぼう・コー ン缶・きゅうり・フルーツカクテル 缶・みかん缶
21	水	パン 野菜スープ 照り焼き豆腐ハンバーグ 和風ポテトサラダ	みかんヨーグルト ほうじ茶 お誕生日ケーキ 牛乳	プレーンヨーグルト・乳飲料 (牛乳)・鶏卵・合ミンチ・ 鶏ミンチ・大豆ミート・絹ご し豆腐・かつお節・冷凍ホ イップ	砂糖・強力粉・ソフトマーガリン ・生パン粉・調合油・チルド ポテト・マヨネーズ・ホット ケーキミックス・無塩バター	みかん缶・たまねぎ・にんじん・は くさい・コーン缶・むきえだまめ・ パインアップル缶
22	木	ごはん コーン中華スープ チキンホイコーロー かぼちゃサラダ	ビスケット ほうじ茶 あんクリームサンド 牛乳	鶏むね肉・赤色辛みそ・淡色 辛みそ・スキムミルク・鶏 卵・冷凍ホイップ・つぶしあ ん・乳飲料(牛乳)	米粉・ソフトマーガリン・砂 糖・精白米・いりごま・ごま 油・片栗粉・調合油・チルドポ テト・マヨネーズ・強力粉	コーン缶・白葱・キャベツ・にんじ ん・青ピーマン・かぼちゃ・たまね ぎ・むきえだまめ
24	土	ごはん 大根と揚げのみそ汁 肉じゃが ちくわのマヨ和え	みそ炒り大豆 ほうじ茶 揚げパン 牛乳	大豆水煮・淡色辛みそ・揚 げ・無添加こうじみそ・ふた 肉・焼き竹輪・かにかまぼ こ・乳飲料(牛乳)・鶏卵	砂糖・精白米・じゃがいも・し らたき・調合油・マヨネーズ・ 強力粉・ソフトマーガリン	だいこん・たまねぎ・にんじん・グ リーンピース・キャベツ・かいわれ
26	月	わかめうどん 五目きんぴら みかん ヤクルト	ココアラスク 牛乳 鶏そぼろおむすび ほうじ茶	スキムミルク・鶏卵・乳飲料 (牛乳)・蒸しかまぼこ・揚 げ・焼き竹輪・鶏ミンチ・大 豆ミート	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン ・有塩バター・調合油・グラ ニュー糖・ゆでうどん・しらた き・ごま油・ヤクルト・精白米	わかめ・水煮レンコン・にんじん・ 絹さや・みかん缶・しょうが
27	火	パン クリームシチュー スパゲティサラダ オレンジ	りんごゼリー ほうじ茶 青のりフライドポテト 牛乳	乳飲料(牛乳)・鶏卵・鶏も も肉	砂糖・強力粉・ソフトマーガリン ・じゃがいも・調合油・ク リームシチューの素・スパゲ ティ・皮つきポテトフライ	アガー・リンゴジュース・たまね ぎ・にんじん・フロッコリー・きゅ うり・オレンジ・あおのり
28	水	ごはん 玉ねぎのおすまし サバのみそ煮 切り干し大根の煮物	きな粉ビスケット 牛乳 菜めしおむすび ほうじ茶	きな粉・乳飲料(牛乳)・さ ば・甘みそ・淡色辛みそ・揚 げ	米粉・ソフトマーガリン・砂 糖・精白米・おつゆふ・調合油	たまねぎ・しょうが・切干しだいこ ん・にんじん・いんげん・菜めしの 素
29	木	ごはん 大根と揚げのおすまし 鶏胸肉のねぎみそ焼き 高野豆腐の煮物	黄桃ヨーグルト ほうじ茶 紅茶ケーキ 牛乳	プレーンヨーグルト・揚げ・ 鶏むね肉・甘みそ・淡色辛み そ・高野豆腐・乳飲料(牛 乳)・鶏卵	砂糖・精白米・調合油・さとい も・ホットケーキミックス・無 塩バター	黄桃缶・だいこん・白葱・にんじ ん・いんげん

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。