

日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	月	わかめうどん かぼちゃサラダ パインアップル ヤクルト	しらすおむすび ほうじ茶	蒸しかまぼこ・揚げ・しらす干し	ゆでうどん・砂糖・チルドポテト・マヨネーズ・ヤクルト・精白米	わかめ・かぼちゃ・たまねぎ・むきえだまめ・パインアップル缶
2	火	こいのぼりいなり あおさかき玉汁 油淋鶏 新じゃが和風彩ポテトサラダ	マーラカオ 牛乳	いなり揚げ・でんぷ・かにかまぼこ・鶏卵・鶏むね肉・かつお節・乳飲料(牛乳)・冷凍ホイップ	精白米・片栗粉・砂糖・ごま油・じゃがいも・マヨネーズ・ホットケーキミックス・調合油	きゅうり・コーン缶・寿司のり・あおさ・たまねぎ・アスパラガス・にんじん
6	土	ごはん 玉ねぎのおすまし サバのみそ煮 高野豆腐の煮物	抹茶蒸しパン 牛乳	さば・甘みそ・淡色辛みそ・高野豆腐・乳飲料(牛乳)・鶏卵	精白米・おつゆふ・砂糖・さといも・ホットケーキミックス・調合油	たまねぎ・しょうが・にんじん・いんげん
8	月	ミートスパゲティ コーンスープ 揚げじゃがとブロッコリーのツナ和え ヤクルト	わかめおむすび ほうじ茶	鶏ミンチ・大豆ミート・乳飲料(牛乳)・ツナ	スパゲティ・調合油・砂糖・じゃがいも・ヤクルト・精白米	たまねぎ・にんじん・トマトホール缶・トマトケチャップ・コーンスープ(粉末)・パセリ・ブロッコリー・炊き込みわかめ
9	火	ごはん コーン中華スープ マーボー春雨 ほうれん草ともやしのごま和え	フチクリームパン 牛乳	大豆ミート・赤色辛みそ・ぶたミンチ・ロースハム・乳飲料(牛乳)・鶏卵・卵黄	精白米・いりごま・ごま油・砂糖・はるさめ・調合油・片栗粉・強力粉・ソフトマーガリン・薄力粉・無塩バター	コーン缶・白葱・たまねぎ・にんじん・青葱・ほうれん草・りょくとうもやし・しょうが
10	水	パン きのこのブラウンシチュー たまごサラダ みかん	お誕生日ケーキ 牛乳	乳飲料(牛乳)・鶏卵・冷凍ホイップ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・じゃがいも・調合油・デミグラスソース・マヨネーズ・ホットケーキミックス・無塩バター	たまねぎ・えのきたけ・エリンギ・にんじん・グリーンピース・トマトホール缶・キャベツ・きゅうり・みかん缶・パインアップル缶
11	木	ごはん じゃが芋のみそ汁 鶏むね肉の香味焼き ちくわのマヨ和え	ココア蒸しケーキ 牛乳	無添加こうじみそ・鶏むね肉・焼き竹輪・かにかまぼこ・乳飲料(牛乳)・鶏卵	精白米・じゃがいも・調合油・砂糖・ごま油・マヨネーズ・ホットケーキミックス	えのきたけ・わかめ・白葱・しょうが・キャベツ・かいわれ
12	金	ごはん 具だくさん汁 白身魚の天ぷら ショートパスタのカレーマヨ和え	フチいちごパン 牛乳	ホキ・乳飲料(牛乳)・鶏卵	精白米・しらたき・天ぷら粉・調合油・ツイストマカロニ・マヨネーズ・カレー粉・砂糖・強力粉・無塩バター	だいこん・しめじ・ごぼう・にんじん・青葱・しょうが・きゅうり・コーン缶・いちごジャム
13	土	ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 豚肉の卵とじ さつま芋きんぴら	桃のクラフティ 牛乳	絹ごし豆腐・無添加こうじみそ・ぶた肉・鶏卵・乳飲料(牛乳)・生クリーム	精白米・砂糖・さつまいも・しらたき・調合油・ごま油・いりごま・ホットケーキミックス	わかめ・たまねぎ・青葱・にんじん・白桃缶
15	月	ちゃんぽん麺 和風ポテトサラダ フルーツミックス ヤクルト	ちくわの磯辺揚げ ほうじ茶	ぶた肉・なると・かつお節・焼き竹輪	中華めん・砂糖・ごま油・チルドポテト・マヨネーズ・ヤクルト・天ぷら粉・調合油	キャベツ・にんじん・りょくとうもやし・青葱・たまねぎ・コーン缶・むきえだまめ・フルーツカクテル缶・みかん缶・あおのり
16	火	こくうまひき肉カレーライス スパゲティサラダ キウイ	フチメロンパン 牛乳	鶏ミンチ・大豆ミート・乳飲料(牛乳)・鶏卵・コンデンスミルク	精白米・じゃがいも・調合油・カレールウ・スパゲティ・砂糖・強力粉・ソフトマーガリン・無塩バター・薄力粉	たまねぎ・にんじん・きゅうり・キウイフルーツ
17	水	ごはん 中華スープ チキンホイコーロー 切干大根の中華和え	青のりフライドポテト 牛乳	鶏むね肉・赤色辛みそ・淡色辛みそ・ロースハム・乳飲料(牛乳)	精白米・いりごま・ごま油・片栗粉・調合油・砂糖・皮つきポテトフライ	わかめ・白葱・キャベツ・にんじん・青ピーマン・切干しいんげん・きゅうり・コーン缶・あおのり
18	木	パン チキンスープ クリームマカロニ ほうれん草とハムのソテー	鶏そぼろおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ツナ・ロースハム・鶏ミンチ・大豆ミート	強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・マカロニ(乾)・調合油・クリームシチューの素・精白米	キャベツ・にんじん・たまねぎ・コーン缶・ブロッコリー・ほうれん草・しょうが



日	曜					
19	金	ごはん じゃが芋とえのきのみそ汁 鶏のからあげ きんぴらサラダ	あんクリームサンド 牛乳	無添加こうじみそ・鶏むね肉・ スキムミルク・鶏卵・冷凍ホ イップ・つぶしあん・乳飲料 (牛乳)	精白米・じゃがいも・片栗粉・ 調合油・砂糖・マヨネーズ・強 力粉・ソフトマーガリン	えのきたけ・しょうが・ごぼう・に んじん・コーン缶
20	土	ごはん 玉ねぎとわかめのおすまし 白身魚のみそ漬け焼き 根菜の炊き合わせ	紅茶ケーキ 牛乳	めばる・淡色辛みそ・乳飲料 (牛乳)・鶏卵	精白米・砂糖・調合油・さとい も・ホットケーキミックス・無 塩バター	たまねぎ・わかめ・にんじん・だい ごん・水煮レンコン・しいたけ・い んげん
22	月	焼きそば ぎのこのみそ汁 鶏むね肉と胡瓜のごま和え ヤクルト	菜めしおむすび ほうじ茶	ツナ・無添加こうじみそ・鶏む ね肉	中華めん・調合油・ねりごま・ 砂糖・いりごま・ごま油・ヤク ルト・精白米	キャベツ・にんじん・たまねぎ・あ おのり・しめじ・えのきたけ・なめ こ水煮・青葱・きゅうり・コーン 缶・菜めしの素
23	火	ハヤシライス シャーマンポテトサラダ オレンジ	パンフディング 牛乳	ぶた肉・スキムミルク・鶏卵・ 乳飲料(牛乳)	精白米・調合油・ハヤシルウ・ じゃがいも・マヨネーズ・強力 粉・砂糖・ソフトマーガリン	たまねぎ・にんじん・グリーンピー ス・トマトホール缶・オレンジ
24	水	ごはん 白菜と揚げのおすまし 白身魚の西京焼き かぼちゃのそぼろ煮	ポップコーン ほうじ茶	揚げ・めばる・甘みそ・鶏ひき 肉・大豆ミート	精白米・砂糖・調合油・片栗 粉・ポップコーン豆・キャラメ ルシュガー・ソフトマーガリ ン・カレー粉	はくさい・かぼちゃ・あおのり
25	木	パン 野菜スープ 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ	シュガーブール 牛乳	乳飲料(牛乳)・鶏卵・鶏もも 肉・スキムミルク	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・調合油・チルドポテト・マ ヨネーズ・グラニュー糖	たまねぎ・にんじん・はくさい・ ミックスベジタブル
26	金	ごはん チンゲン菜のみそ汁 揚げ魚と野菜のケチャップ和え 春雨の中華和え	パンケーキ 牛乳	揚げ・無添加こうじみそ・めば る・乳飲料(牛乳)	精白米・片栗粉・調合油・砂 糖・はるさめ・ごま油・いりご ま・ホットケーキミックス・ メープルシロップ・ソフトマー ガリン	チンゲンサイ・たまねぎ・えのきた け・にんじん・青葱・トマトケチャ ップ・きゅうり・コーン缶
27	土	乳児親子遊びの為 給食・おやつ無し				
29	月	カレーうどん 和風ポテトサラダ 黄桃 ヤクルト	プチ抹茶ロールパン 牛乳	鶏ミンチ・大豆ミート・かつお 節・乳飲料(牛乳)・鶏卵	ゆでうどん・砂糖・カレール ウ・片栗粉・チルドポテト・マ ヨネーズ・ヤクルト・強力粉・ ソフトマーガリン・無塩バター	たまねぎ・にんじん・コーン缶・む きえだまめ・黄桃缶
30	火	ごはん 豆腐のみそ汁 サバの塩焼き 切り干し大根の煮物	フライドポテト 牛乳	絹ごし豆腐・無添加こうじみ そ・さば・揚げ・乳飲料(牛 乳)	精白米・調合油・砂糖・皮つき ポテトフライ	わかめ・青葱・切干しだいごん・に んじん・いんげん
31	水	パン ミネストローネ 白身魚の米粉カレームニエル 高野豆腐のサラダ	ゆかりおむすび ほうじ茶	乳飲料(牛乳)・鶏卵・ベーコ ン・メルルーサ・高野豆腐・か にかまぼこ	強力粉・砂糖・ソフトマーガリ ン・じゃがいも・米粉・カレー 粉・ごま油・精白米	にんじん・たまねぎ・トマトホール 缶・トマトケチャップ・コーン缶・か いわれ・ゆかりこ

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。