



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	
1	火	お粥 にんじんと玉ねぎ豆乳煮 高野とうふとコーン煮	黄桃ヨーグルト さつま芋粥	豆乳・高野とうふ・ヨーグルト	精白米・砂糖・さつま芋	にんじん・玉ねぎ・コーン缶・黄桃缶	
2	水	お粥 磯とうふ にんじん甘煮	くずもち フルーツパン粥	とうふ	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	青のり・にんじん・フルーツカクテル缶	
3	木	パインパン粥 さつま芋の豆乳煮 にんじんとブロッコリー煮	豆乳くずもち 青のり粥	豆乳	精白米・パン粉・砂糖・さつま芋・片栗粉	パイン缶・にんじん・ブロッコリー・青のり	
4	金	お粥 ほうれん草と麩の煮物 にんじんとコーン豆乳煮	きな粉くずもち 豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・きな粉・片栗粉・パン粉	ほうれん草・にんじん・コーン缶	
5	土	おおか粥 じゃが芋磯煮 にんじんと麩のくたくた煮	さつま芋甘煮 豆乳いちごパン粥	かつお節・豆乳	精白米・じゃが芋・麩・さつま芋・砂糖・パン粉	青のり・にんじん・いちごジャム	
7	月	トマト粥 にんじんと玉ねぎ豆乳煮 じゃが芋とブロッコリーの甘煮	青のりくずもち 菜めし粥	豆乳	精白米・じゃが芋・さあ糖・片栗粉	トマト缶・にんじん・玉ねぎ・ブロッコリー・青のり・菜めしの素	
8	火	かぼちゃ粥 キャベツと麩豆乳煮 にんじんとだいこん煮	りんごゼリー きな粉パン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・きな粉・パン粉	かぼちゃ・キャベツ・にんじん・だいこん・リンゴジュース・アガー	
9	水	お粥 キャベツと玉ねぎ煮 にんじん豆乳煮	さつま芋くずもち フルーツパン粥	豆乳	精白米・さつま芋・砂糖・片栗粉・パン粉	キャベツ・玉ねぎ・にんじん・パイン缶・みかん缶	
10	木	コーン粥 磯とうふ 春雨とにんじん煮	メープルヨーグルト おおかじゃが芋	とうふ・ヨーグルト・かつお節	精白米・春雨・メープルシロップ・じゃが芋	コーン缶・青のり・にんじん	
11	金	豆乳パン粥 白菜と麩煮 にんじんとコーン煮	くずもち 青のり粥	豆乳	精白米・パン粉・砂糖・麩・片栗粉	白菜・にんじん・コーン缶・青のり	
12	土	運動会の為 給食・おやつ提供無し					
15	火	お粥 高野とうふとだいこん煮 にんじん甘煮	きな粉くずもち きな粉パン粥	高野とうふ・きな粉	精白米・佐長・片栗粉・パン粉	だいこん・にんじん	
16	水	コーンパン粥 さつま芋甘煮 キャベツと麩煮	にんじんくず煮 おおか粥	かつお節	精白米・さつま芋・砂糖・麩・片栗粉	コーン缶・キャベツ・にんじん	



日 曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
17 木	にんじん粥 トマトのじゃが芋煮 麩とコーン豆乳煮	きな粉くずもち フルーツゼリー	豆乳・きな粉	精白米・じゃが芋・麩・砂糖・ 片栗粉	にんじん・トマト缶・コーン缶・み かん缶・黄桃缶・リンゴジュース・ アガー
18 金	お粥 じゃが芋とコーン豆乳煮 にんじんと玉ねぎ煮	みかんヨーグルト 豆乳パン粥	豆乳・ヨーグルト	精白米・じゃが芋・砂糖・パン 粉	コーン缶・にんじん・玉ねぎ・みか ん缶
19 土	お粥 小松菜と麩煮 だいこんとにんじん豆乳煮	かぼちゃの甘煮 きな粉パン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・パン粉	小松菜・だいこん・にんじん・かぼ ちゃ
21 月	青のり粥 キャベツとコーン豆乳煮 みかんくずもち	豆乳くずもち にんじん粥	豆乳	精白米・砂糖・片栗粉	青のり・キャベツ・コーン缶・みか ん缶・にんじん
22 火	トマト粥 おかかじゃが芋 玉ねぎとコーン煮	りんごゼリー さつま芋粥	かつお節	精白米・じゃが芋・砂糖・さつ ま芋	トマト缶・玉ねぎ・コーン缶・リン ゴジュース・アガー
23 水	きな粉パン粥 とうふとにんじん煮 玉ねぎと麩煮	じゃが芋磯煮 青のり粥	きな粉・とうふ	精白米・パン粉・麩・砂糖・ じゃが芋	にんじん・玉ねぎ・青のり
24 木	お粥 白菜とにんじんの豆乳煮 キャベツとコーン煮	きな粉くずもち つぶつぶみかんゼリー	豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉	白菜・にんじん・キャベツ・コーン 缶・みかん缶・オレンジジュース・ アガー
25 金	ほうれん草粥 だいこんと麩煮 にんじんとコーン豆乳煮	ジャムヨーグルト きな粉パン粥	豆乳・ヨーグルト・きな粉	精白米・麩・砂糖・パン粉	ほうれん草・太鼓・にんじん・コー ン缶・いちごジャム
26 土	コーン粥 白菜の磯煮 にんじんと玉ねぎ豆乳煮	じゃが芋の豆乳煮 きな粉粥	豆乳・きな粉	精白米・じゃが芋・砂糖	コーン缶・白菜・青のり・にんじ ん・玉ねぎ
28 月	おかか粥 にんじんと麩のくたくた煮 ミックスフルーツ	くずもち 青のり粥	かつお節	精白米・麩・砂糖・片栗粉	にんじん・みかん缶・フルーツカク テル缶・青のり
29 火	トマトパン粥 玉ねぎと麩煮 にんじんとコーン煮	かぼちゃのくず煮 おかかじゃが芋	かつお節	パン粉・麩・砂糖・片栗粉・ じゃが芋	トマト缶・玉ねぎ・にんじん・コー ン缶・かぼちゃ
30 水	青のり粥 だいこんと麩煮 にんじん豆乳煮	きな粉バナナ 豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・パン粉	青のり・大根・にんじん・バナナ
31 木	さつま芋粥 キャベツとブロッコリーの甘煮 にんじんと玉ねぎ豆乳煮	ヨーグルト 2色お芋パン粥	豆乳・ヨーグルト	精白米・さつま芋・砂糖・パン 粉	キャベツ・ブロッコリー・にんじ ん・玉ねぎ

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。