



日	曜	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	月	コーン粥 じゃが芋の豆乳煮 にんじんと玉ねぎ煮	くずもち おかか粥	豆乳・かつお節	精白米・じゃが芋・砂糖・片栗粉	コーン缶・にんじん・玉ねぎ
2	火	トマト粥 フルーツくずもち キャベツと麩豆乳煮	黄桃ヨーグルト 豆乳パン粥	豆乳・ヨーグルト	精白米・砂糖・片栗粉・麩・パン粉	トマト缶・フルーツカクテル缶・キャベツ・黄桃缶
3	水	お粥 磯とうふ にんじんと麩のくたくた煮	青のりくずもち フルーツゼリー	とうふ	精白米・麩・砂糖・片栗粉	青のり・にんじん・黄桃缶・みかん缶・りんごジュース・アガー
4	木	コーンパン粥 ほうれん草と麩の煮物 キャベツとにんじん豆乳煮	きな粉くずもち 青のり粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉・パン粉	コーン缶・ほうれん草・キャベツ・にんじん・青のり
5	金	コーン粥 じゃが芋とブロッコリーの甘煮 とうふとにんじん煮	ヨーグルト 黄桃パン粥	とうふ・ヨーグルト	精白米・じゃが芋・砂糖・パン粉	コーン缶・ブロッコリー・にんじん・黄桃缶
6	土	にんじん粥 だいこん磯煮 かぼちゃの豆乳煮	じゃが芋煮 きな粉パン粥	豆乳・きな粉	精白米・じゃが芋・砂糖・パン粉	にんじん・だいこん・かぼちゃ
8	月	ブロッコリー粥 じゃが芋の豆乳煮 キャベツとにんじん煮	さつま芋甘煮 青のり粥	豆乳	精白米・じゃが芋・砂糖・さつま芋	ブロッコリー・キャベツ・にんじん・青のり
9	火	トマト粥 かぼちゃ豆乳煮 きな粉バナナ	きな粉くずもち 豆乳パン粥	豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉・パン粉	トマト缶・かぼちゃ・バナナ
10	水	きな粉パン粥 白菜と麩煮 にんじん甘煮	くずもち フルーツパン粥	きな粉	精白米・砂糖・パン粉・麩・片栗粉	白菜・にんじん・みかん缶・パン缶
11	木	ほうれん草豆乳粥 キャベツとコーン煮 にんじんと麩のくたくた煮	りんごゼリー 豆乳いちごパン粥	豆乳	精白米・麩・砂糖・パン粉	ほうれん草・キャベツ・にんじん・コーン缶・りんごジュース・アガー・いちごジャム
12	金	お粥 じゃが芋とコーンの豆乳煮 にんじんと玉ねぎ煮	みかんヨーグルト 豆乳パン粥	豆乳・ヨーグルト	精白米・じゃが芋・砂糖・パン粉	コーン缶・にんじん・玉ねぎ・みかん缶
13	土	キラキラサマーフェスタのため 給食・おやつ提供無し				
16	火	お粥 白菜と麩煮 にんじんとコーン豆乳煮	きな粉くずもち じゃが芋きな粉	豆乳・きな粉	精白米・麩・砂糖・片栗粉・じゃが芋	白菜・にんじん・コーン缶



日	曜	昼食	おやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる
17	水	豆乳パン粥 トマトのじゃが芋煮 キャベツとにんじん煮	にんじんくずもち おかか粥	豆乳・かつお節	精白米・麩・砂糖・片栗粉・ じゃが芋・パン粉	トマト缶・キャベツ・にんじん
18	木	お粥 玉ねぎとコーンの豆乳煮 にんじんと麩のくたくた煮	じゃが芋きな粉 菜めし粥	豆乳・きな粉	精白米・麩・じゃが芋・砂糖	玉ねぎ・コーン缶・にんじん・菜め しの素
19	金	お粥 だいこんとコーン煮 にんじん豆乳煮	ジャムヨーグルト 豆乳バナナパン粥	豆乳・ヨーグルト	精白米・砂糖・パン粉	だいこん・コーン缶・にんじん・い ちごジャム・バナナ
20	土	お粥 高野とうふ磯煮 にんじん甘煮	じゃが芋きな粉 豆乳パン粥	高野とうふ・きな粉・豆乳	精白米・砂糖・じゃが芋・砂 糖・パン粉	青のり・にんじん
22	月	青のり粥 キャベツとコーン煮 にんじんと玉ねぎ豆乳煮	くずもち きな粉粥	豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉	青のり・キャベツ・コーン缶・にん じん・玉ねぎ
23	火	青のり粥 白菜とコーン豆乳煮 にんじんと麩のくたくた煮	きな粉くずもち オレンジゼリー	豆乳・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉・麩	青のり・白菜・コーン缶・にんじ ん・オレンジジュース・アガー
24	水	お粥 じゃが芋磯煮 だいこんとにんじん豆乳煮	ヨーグルト 豆乳パン粥	豆乳・ヨーグルト	精白米・じゃが芋・砂糖・パン 粉	青のり・だいこん・にんじん
25	木	お粥 高野とうふ磯煮 コーンくずもち	青のりポテト きな粉パン粥	高野とうふ・きな粉	精白米・砂糖・片栗粉・じゃが 芋・パン粉	青のり・コーン缶
26	金	豆乳パン粥 玉ねぎと麩煮 にんじんとコーン豆乳煮	かぼちゃ甘煮 おかか粥	豆乳・かつお節	精白米・麩・砂糖・パン粉	玉ねぎ・にんじん・コーン缶・かぼ ちゃ
27	土	お粥 だいこんの豆乳煮 コーンと麩煮	豆乳くずもち おかかじゃが芋	豆乳・かつお節	精白米・麩・砂糖・片栗粉・ じゃが芋	だいこん・コーン缶
29	月	きな粉粥 キャベツとにんじん豆乳煮 みかんくずもち	こぶき芋 コーン粥	きな粉・豆乳	精白米・砂糖・片栗粉・じゃが 芋	キャベツ・にんじん・みかん缶・ コーン缶
30	火	お粥 磯とうふ 春雨とにんじん煮	豆乳くずもち きな粉パン粥	とうふ・豆乳・きな粉	精白米・春雨・砂糖・片栗粉・ パン粉	青のり・にんじん
31	水	にんじんパン粥 じゃが芋とコーンの豆乳煮 玉ねぎと麩煮	きな粉くずもち しらす青のり粥	豆乳・きな粉・しらす干し	精白米・パン粉・じゃが芋・ 麩・砂糖・片栗粉	にんじん・コーン缶・玉ねぎ・青の り

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。