



令和6年 5月 給食献立表



| 日  | 曜 | 昼食   | おやつ                | 赤:血や肉になる  | 黄:熱や力となる  | 緑:調子をととのえる  |
|----|---|--|--------------------|---|---|---|
| 1  | 水 | ごはん<br>玉ねぎのおすまし<br>白身魚のねぎみそ焼き<br>大豆とひじきの煮物                 | バナナケーキ<br>牛乳       | めばる・甘みそ・淡色辛みそ・大豆水煮・焼き竹輪・鶏卵・乳飲料(牛乳)                                  | 精白米・おつゆふ・砂糖・調合油・薄力粉・無塩バター                             | たまねぎ・白葱・ひじき・にんじん・むきえだまめ・バナナ                                 |
| 2  | 木 | 鯉のぼり炊き込みご飯<br>旬のごぼうの豆乳みそ汁<br>青のり香る鶏つくね<br>アスパラ入りカラフルポテトサラダ | 鯉のぼりパン<br>牛乳       | 揚げ・鶏卵・鮭フレーク・調整豆乳・無添加こうじみそ・鶏ミンチ・大豆ミート・絹ごし豆腐・ベーコン・乳飲料(牛乳)・鶏卵・コンデンスミルク | 精白米・調合油・マヨネーズ・砂糖・片栗粉・チルドポテト・強力粉・ソフトマーガリン・無塩バター・薄力粉・粉糖 | きゅうり・寿司のり・ごぼう・にんじん・えのきたけ・しめじ・絹さや・しょうが・たまねぎ・あおのり・コーン缶        |
| 7  | 火 | ごはん<br>白菜と揚げのおすまし<br>サバの塩焼き<br>ほうれん草のお浸し                   | 抹茶ラスク<br>牛乳        | 揚げ・さば・焼き竹輪・かつお節・スキムミルク・鶏卵・乳飲料(牛乳)                                   | 精白米・調合油・砂糖・強力粉・ソフトマーガリン・有塩バター・グラニュー糖                  | はくさい・ほうれん草・にんじん・コーン缶  |
| 8  | 水 | ハヤシライス<br>ジャーマンポテトサラダ<br>オレンジ                              | お誕生日ケーキ<br>牛乳      | ぶた肉・乳飲料(牛乳)・鶏卵・冷凍ホイップ   | 精白米・調合油・ハヤシルウ・じゃがいも・マヨネーズ・ホットケーキミックス・砂糖・無塩バター         | たまねぎ・にんじん・グリーンピース・トマトホール缶・オレンジ・みかん缶・パインアップル缶                |
| 9  | 木 | パン<br>野菜スープ<br>鶏肉の照り焼き<br>ポテトサラダ                           | わかめおむすび<br>ほうじ茶    | 乳飲料(牛乳)・鶏卵・鶏肉   | 強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・調合油・チルドポテト・マヨネーズ・精白米                  | たまねぎ・にんじん・はくさい・ミックスベジタブル・炊き込みわかめ                            |
| 10 | 金 | ごはん<br>中華スープ<br>白身魚の油淋魚<br>切干大根の中華和え                       | フルーツサンド<br>牛乳      | めばる・ロースハム・スキムミルク・鶏卵・冷凍ホイップ・乳飲料(牛乳)                                  | 精白米・いりごま・ごま油・片栗粉・調合油・砂糖・強力粉・ソフトマーガリン                  | わかめ・白葱・切干だいごん・にんじん・きゅうり・コーン缶・フルーツカクテル缶                      |
| 11 | 土 | ごはん<br>豆腐とわかめのみそ汁<br>豚肉の卵とじ<br>さつま芋きんぴら                    | プリン<br>ほうじ茶        | 絹ごし豆腐・無添加こうじみそ・ぶた肉・鶏卵・乳飲料(牛乳)                                       | 精白米・砂糖・さつまいも・しらたき・調合油・ごま油・いりごま                        | わかめ・たまねぎ・青葱・にんじん  |
| 13 | 月 | カレーうどん<br>きんぴらごぼう<br>黄桃<br>ヤクルト                            | コーンおむすび<br>ほうじ茶    | 鶏ミンチ・大豆ミート  | ゆでうどん・砂糖・カレールウ・片栗粉・しらたき・調合油・ごま油・いりごま・ヤクルト・精白米         | たまねぎ・にんじん・ごぼう千切り・水煮レンコン・絹さや・黄桃缶・コーン缶                        |
| 14 | 火 | ごはん<br>じゃが芋のみそ汁<br>鶏むね肉の香味焼き<br>ちくわのマヨ和え                   | ココア蒸しケーキ<br>牛乳     | 無添加こうじみそ・鶏肉・焼き竹輪・かにかまぼこ・乳飲料(牛乳)・鶏卵                                  | 精白米・じゃがいも・調合油・砂糖・ごま油・マヨネーズ・ホットケーキミックス                 | えのきたけ・わかめ・白葱・しょうが・キャベツ・かいわれ                                 |
| 15 | 水 | パン<br>きのこのブラウンシチュー<br>ウインナー&キャベツソテー<br>みかん                 | ゆかりおむすび<br>ほうじ茶    | 乳飲料(牛乳)・鶏卵・ウインナーソーセージ   | 強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・じゃがいも・調合油・デミグラスソース・カレー粉・精白米           | たまねぎ・えのきたけ・エリンギ・にんじん・グリーンピース・トマトホール缶・トマトクチャブ・キャベツ・みかん缶・ゆかりこ |
| 16 | 木 | ごはん<br>玉ねぎと揚げのおすまし<br>白身魚の西京焼き<br>かぼちゃのそぼろ煮                | 青のりフライドポテト<br>ほうじ茶 | 揚げ・めばる・甘みそ・鶏ミンチ・大豆ミート   | 精白米・砂糖・調合油・片栗粉・皮つきポテトフライ                              | たまねぎ・かぼちゃ・あおのり  |
| 17 | 金 | ごはん<br>じゃが芋とえのきのみそ汁<br>鶏のからあげ<br>きんぴらサラダ                   | ブチメロンパン<br>牛乳      | 無添加こうじみそ・鶏肉・乳飲料(牛乳)・鶏卵・コンデンスミルク                                     | 精白米・じゃがいも・片栗粉・調合油・砂糖・マヨネーズ・強力粉・ソフトマーガリン・無塩バター・薄力粉     | えのきたけ・しょうが・ごぼう・にんじん・コーン缶                                    |
| 18 | 土 | ごはん<br>玉ねぎとわかめのおすまし<br>豚肉のみそ漬け焼き<br>根菜の炊き合わせ               | 紅茶ケーキ<br>牛乳        | ぶた肉・甘みそ・淡色辛みそ・乳飲料(牛乳)・鶏卵  | 精白米・砂糖・調合油・さといも・ホットケーキミックス・無塩バター                      | たまねぎ・わかめ・にんじん・青葱・だいごん・水煮レンコン・しいたけ・いんげん                      |



| 日  | 曜 |   |                       |                                     |   |  |
|----|---|---|-----------------------|-------------------------------------|---|--|
| 20 | 月 | スパゲティナポリタン<br>コーンスープ<br>揚げじゃがとブロッコリーのツナ和え<br>ヤクルト | 菜めしおむすび<br>ほうじ茶       | ベーコン・乳飲料（牛乳）・ツナ                     | スパゲティ・調合油・砂糖・じゃがいも・ヤクルト・精白米                           | 青ピーマン・にんじん・たまねぎ・マッシュルーム水煮・トマトケチャップ・コーンスープ(粉末)・パセリ・ブロッコリー・菜めしの素 |
| 21 | 火 | ごはん<br>ミネストローネ<br>白身魚のみそマヨネーズ焼き<br>スパゲティサラダ       | マーラカオ<br>牛乳           | ベーコン・メルルーサ・甘みそ・鶏卵・乳飲料（牛乳）・冷凍ホイップ    | 精白米・じゃがいも・ソフトマーガリン・砂糖・マヨネーズ・調合油・スパゲティ・ホットケーキミックス・ごま油  | にんじん・たまねぎ・トマトホール缶・トマトケチャップ・きゅうり                                |
| 22 | 水 | パン<br>クリームシチュー<br>ほうれん草とハムのソテー<br>バナナ             | 鮭おむすび<br>ほうじ茶         | 乳飲料（牛乳）・鶏卵・鶏肉・ロースハム・鮭フレーク           | 強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・じゃがいも・調合油・クリームシチューの素・精白米              | たまねぎ・にんじん・ブロッコリー・ほうれん草・コーン缶・バナナ                                |
| 23 | 木 | こくうまひき肉カレーライス<br>たまごサラダ<br>キウイ                    | パンフディング<br>牛乳         | 鶏ミンチ・大豆ミート・鶏卵・スキムミルク・乳飲料（牛乳）        | 精白米・じゃがいも・調合油・カレールウ・マヨネーズ・砂糖・強力粉・ソフトマーガリン             | たまねぎ・にんじん・キャベツ・きゅうり・キウイフルーツ                                    |
| 24 | 金 | ごはん<br>豆乳みそ汁<br>白身魚の天ぷら<br>切り干し大根の煮物              | フルーツゼリー（アガー）<br>牛乳    | 揚げ・調整豆乳・無添加こうじみそ・ホキ・乳飲料（牛乳）         | 精白米・天ぷら粉・調合油・砂糖                                       | にんじん・しめじ・たまねぎ・青葱・しょうが・切干しいたけ・いんげん・黄桃缶・みかん缶・アガー                 |
| 25 | 土 | ごはん<br>小松菜のみそ汁<br>筑前煮<br>ビーフンの中華和え                | クリームサンド<br>牛乳         | 無添加こうじみそ・鶏肉・ロースハム・乳飲料（牛乳）・鶏卵・冷凍ホイップ | 精白米・おつゆふ・さといも・こんにゃく・調合油・砂糖・ビーフン・ごま油・いりごま・強力粉・ソフトマーガリン | こまつな・ごぼう・水煮レンコン・だいこん・にんじん・しいたけ・いんげん・きゅうり                       |
| 27 | 月 | わかめうどん<br>和風ポテトサラダ<br>フルーツミックス<br>ヤクルト            | 鶏そぼろおむすび<br>ほうじ茶      | 蒸しかまぼこ・揚げ・かつお節・鶏ミンチ・大豆ミート           | ゆでうどん・砂糖・チルドポテト・マヨネーズ・ヤクルト・精白米・調合油                    | わかめ・にんじん・たまねぎ・コーン缶・むきえだまめ・フルーツカクテル缶・みかん缶・しょうが                  |
| 28 | 火 | パン<br>ミルクスープ<br>ハンバーグ<br>かぼちゃサラダ                  | フライドポテト<br>牛乳         | 乳飲料（牛乳）・鶏卵・合ミンチ・鶏ミンチ・大豆ミート・絹ごし豆腐    | 強力粉・砂糖・ソフトマーガリン・生パン粉・調合油・チルドポテト・マヨネーズ・皮つきポテトフライ       | たまねぎ・えのきたけ・しめじ・にんじん・トマトケチャップ・かぼちゃ・むきえだまめ                       |
| 29 | 水 | ごはん<br>たまごスープ<br>マーボー春雨<br>ほうれん草ともやしのごま和え         | プチ抹茶ロールパン<br>牛乳       | 鶏卵・大豆ミート・赤色辛みそ・ふたミンチ・ロースハム・乳飲料（牛乳）  | 精白米・片栗粉・ごま油・砂糖・はるさめ・調合油・いりごま・強力粉・ソフトマーガリン・無塩バター       | 青葱・たまねぎ・にんじん・ほうれん草・りよくとうもろやし・コーン缶・しょうが                         |
| 30 | 木 | ごはん<br>貝だくさん汁（すまし汁）<br>サバのみそ煮<br>高野豆腐の煮物          | パンケーキ（メープルシロップ）<br>牛乳 | さば・甘みそ・淡色辛みそ・高野豆腐・乳飲料（牛乳）           | 精白米・しらたき・砂糖・さといも・ホットケーキミックス・メープルシロップ・ソフトマーガリン         | だいこん・しめじ・ごぼう・にんじん・青葱・しょうが・いんげん                                 |
| 31 | 金 | ごはん<br>オニオンスープ<br>チキンカツ<br>ショートパスタのカレーマヨ和え        | いちごマーブル蒸しケーキ<br>牛乳    | 鶏肉・乳飲料（牛乳）・鶏卵                       | 精白米・薄力粉・生パン粉・調合油・ツイストマカロニ・マヨネーズ・カレー粉・砂糖・ホットケーキミックス    | たまねぎ・パセリ・にんじん・きゅうり・コーン缶  |
|    |   |   |                       |                                     |   |  |
|    |   |   |                       |                                     |   |  |

※ 食材の入荷の都合上、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。