令和７年４月７日

保護者様

幼保連携型認定こども園　藍咲学園

尿検査について

尿の検査は、腎炎･膀胱炎・糖尿などの発見に大変役立ちます。子ども達の健康管理上、大切な検査ですので、下記のことに気をつけて必ず受けてください。

○　提出日　　４月１７日（木）　　第一回検尿（全員）
　　４月２４日（木）　　第二回検尿
　　（再検の必要な方及び１回目欠席者）

○　対象児　　３歳児～５歳児

○　検尿時の注意事項

- 前日の就寝前に排尿をしておく。
- 当日、朝起きてからすぐの尿をカップに採り、容器に入れる。
- 出始めの尿を採らず、途中の尿を採る。

いろいろな採取の方法がありますので、お子様に合う方法にて採取していただきますようお願い致します。オムツを使用される場合には、検査に影響のないよう、清潔なオムツを用意しましょう。おしっこが出たらオムツを外し、オマルなどにおしっこを絞るとスポイトで採尿することができます。

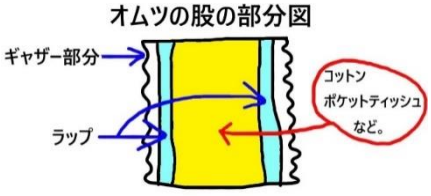
☆トレーニングパッドを紙おむつや布パンツに貼りつけて採尿に使う方法があります。裏側は防水になっていますが、濡れた感覚を学ぶために完全吸収しないようになっています。取り外してしっかり絞ると、少量ですが採尿が可能です。

☆家の中にあるもので工夫！オムツに採尿用品をセットする方法

◇必ず準備するもの◇
・紙おむつ　・ラップ　・両面テープ

◇都合に合わせて用意するもの◇
・コットンなら６枚以上・ポケットティッシュ
（１袋分くらい使うように敷き詰めた方が翌朝の漏れが軽減されます）・キッチンペーパー

①オムツの股の部分に両面テープを貼る
※ラップを敷くときのズレ防止。



②オムツの股のところにラップを敷く

ギャザー部分のすぐ下までしっかり！**隙間なく**ラップを敷きましょう

③ラップの上にコットンやポケットティッシュなどを敷く

次にコットン、ポケットティッシュ、キッチンペーパーなど、採尿しやすい素材を選んで、ラップの上に敷きます。ズレ予防のために所々、両面テープを貼っておくと安心！

④寝起きにコットンなどに染み込んだ
おしっこを紙コップに絞ったものを、容器に入れる